

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asupan FE (Besi)	6
B. Asupan Vitamin C	8
C. Asupan Serat	11
D. Pengetahuan Gizi	12
E. Indeks Massa Tubuh (IMT)	14
F. Kerangka Teori	17
G. Kerangka Konsep	18
H. Definisi Operasional	19
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Data	25
F. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum	26
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi (Besi)	7
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi (Vitamin C)	10
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi (Serat)	11
Tabel 4. Klasifikasi IMT	16
Tabel 5. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak IMT/U usia 5-18 Tahun	16
Tabel 6. Definisi Operasional	19
Tabel 7. Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Asupan Fe (Zat Besi), C, dan Serat	27
Tabel 8. Gambaran Tingkat Asupan Fe (Zat Besi) Mahasiswi Asrama UIN Raden Intan Lampung Tahun 2023	27
Tabel 9. Gambaran Tingkat Asupan Vitamin C Mahasiswi Asrama UIN Raden Intan Lampung Tahun 2023	28
Tabel 10. Gambaran Tingkat Asupan Serat Mahasiswi Asrama UIN Raden Intan Lampung Tahun 2023	29
Tabel 11. Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Pengetahuan Gizi	29
Tabel 12. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswi Asrama UIN Raden Intan Lampung Tahun 2023	30
Tabel 13. Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Status Gizi (IMT)	30
Tabel 14. Karakteristik IMT dan IMT/U	30
Tabel 15. Gambaran Tingkat Status Gizi IMT Mahasiswi Asrama UIN Raden Intan Lampung Tahun 2023	31
Tabel 16. Gambaran Tingkat Status Gizi IMT/U Mahasiswi Asrama UIN Raden Intan Lampung Tahun 2023	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Peta Wilayah Rusunawa Ma ^h ad Al Jami ^h ah UIN Raden Intan Lampung	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	48
Lampiran 2. Informed Consent	49
Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 jam	50
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Gizi	51
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 7. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian	56