

LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Asupan Fe, Vitamin C, Serat, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Imt Mahasiswi di Asrama Rusunawa Uin Raden Intan Lampung” penelitian akan dilaksanakan bulan april sampai dengan mei 2023 di Asrama Rusunawa Uin Raden Intan Lampung. Tujuan penelitian adalah untuk memperoleh informasi tentang asupan makanan yang di konsumsi mahasiswi dan pengetahuan gizi.

Sasaran penelitian adalah seluruh mahasiswi 60 orang semester 3 dan 4 yang tinggal di Asrama Rusunawa Uin Raden Intan Lampung. Pengambilan data di lakukan oleh tenaga pengumpul data yang sudah terlatih. Terhadap mahasiswi di lakukan wawancara tentang asupan yang di konsumsi selama 24 jam, dan dilakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan.

Manfaat dari penelitian ini akan di ketahui asupan makanan dan status gizi dari hasil wawancara dan pengukuran antropometri.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 30 menit per responden, sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu mahasiswi. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi mahasiswi bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi wawancara yang mahasiswi berikan kepada kami akan di jaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi

Pratwi Aditya (HP 081373114539)

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Gambaran Asupan Fe, Vitamin C, Serat, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Imt Mahasiswi di Asrama Rusunawa Uin Raden Intan Lampung" oleh mahasiswa jurusan gizi poltekkes Tanjungkarang. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal : 15 April 2023

Nama Responden : Endang Rismanda

Semester : 4

Tanda Tangan : 

Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

No. Responden :
 Nama : Ender Rismanda
 Umur : 19 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tinggi Badan : 168 cm
 Berat Badan : 48 kg

Waktu Makan	Hari/ Tanggal:							Keterangan
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
Pagi (Sahur)	Nasi putih Likan lele Sambal Kurma Air putih	1/2 ctg 1 ekor 1 sdm 2 buah 2 gelas belimbing	150 gr 60 gr 5 gr 10 gr	Beras lele Minyak Cabai merah --- rawit tomat garam gula beras gejir Minyak gula garam	1/4 ctg beras 1 ekor sdg 1 sdm 2 btg 3 btg 1 bh kal --- --- 1/4 ctg beras 5 btg 1/2 sdm 1/2 sdt	75 gr 60 gr 10 gr 7 gr 5 gr 3 gr 1 gr 2 gr 50 gr 20 gr 25 gr 25 gr 215 gr 10 gr 10 gr 2 gr 40 gr 10 gr 15 gr 10 gr 5 gr 315 gr 50 gr 55 gr 5 gr		Kukus / Rescocker Likan goreng Sambal mentah
Malam (buka puasa)	Nasi putih Sayur gejer Likan Asin Sambal bakwan sayur Es ketimun suri	1 ctg 3 sdm 1 ekor kal 1 sdm 2 ptg 1 gelas kecil	100 gr 30 gr 10 gr 5 gr 60 gr 100 gr	kubis wortel daun bawang pepung ketjor Minyak Timun suri smp marger haju selasih gula putih beras Telur Ayam minyak	2 hali kubis 1/2 ptg wortel 10 sdm 1 sdm 1/4 bh 1 sdm 1/2 sdt 1/2 sdt 1/4 ctg beras 1 btr 1 sdm	10 gr 10 gr 2 gr 40 gr 10 gr 15 gr 10 gr 5 gr 315 gr 50 gr 55 gr 5 gr		Kukus / Rescocker Tumis Likan Asin goreng Sambal mentah bakwan goreng
Pagi (Satur)	Nasi putih Telur Ceplok Air putih	1 ctg 1 btr 2 gls belimbing	100 gr 60 gr					Kukus / Rescocker Telur goreng

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok, gelas, dan lain-lain.

Apakah anda menghabiskan makanan yang anda konsumsi? Ya

Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Gizi

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI**Identitas Responden**

No. Responden :
 Nama Responden :
 Tempat/tgl lahir :
 Hari/Tanggal :
 Berat Badan :
 Tinggi Badan :
 Umur :
 IMT :

$\text{IMT} = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m}^2\text{)}}$

PETUNJUK PENGISIAN

Disilang (x) jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada pilihan yang telah disediakan.

1. Susunlah menu makanan yang bergizi dan seimbang, yaitu ?
 - a. Roti dan susu
 - b. Nasi, pergedel tempe, tahu, dan pepaya
 - c. Nasi, ikan, tahu, sayur sop, dan jeruk

2. Makanan yang bergizi menurut anda ?
 - a. Makanan yang beraneka ragam
 - b. Makanan yang mahal
 - c. Makanan yang menarik

3. Mengonsumsi fast food atau makanan instan adalah ?
 - a. Tidak berbahaya jika dikonsumsi setiap hari
 - b. Tidak merugikan kesehatan jika dikonsumsi tidak setiap hari
 - c. Baik, tetapi sesekali

4. Zat gizi yang membantu penyerapan zat besi ?
 - a. Lemak
 - b. Vitamin C
 - c. Mineral

5. Berikut ini makanan sumber protein yang terdapat pada lauk nabati adalah?
 - a. Tahu, tempe, susu kedele, kacang hijau
 - b. Tempe, ikan, tahu, brokoli
 - c. Tahu, tempe, daging sapi, susu

6. Tanin yang terdapat dalam teh dan kopi sangat banyak mengandung ?
 - a. Vitamin A
 - b. Zink
 - c. Vitamin

7. Apakah yang dimaksud dengan zat besi?
 - a. Zat gizi yang diperlukan untuk pembentukan protein dalam tubuh
 - b. Zat gizi yang diperlukan tubuh dalam pembentukan darah/Hb
 - c. Sebagai zat pengatur dan pembangun dalam tubuh

8. Buah apakah yang banyak mengandung Vitamin C ?
 - a. Jeruk, mangga, dan jambu biji
 - b. Apel, anggur, dan durian
 - c. Jeruk, anggur, dan jambu air

9. Menurut anda makanan yang baik adalah ?
 - a. Makanan yang memenuhi kebutuhan zat gizi, aman dan tidak mengandung cemaran zat-zat berbahaya
 - b. Makanan yang mengandung karbohidrat, protein, dan lemak
 - c. Makanan yang enak dan mahal harganya

10. Zat gizi apa sajakah yang dibutuhkan oleh tubuh manusia ?
 - a. Karbohidrat, protein, nabati, energi, mineral dan air
 - b. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral dan air
 - c. Karbohidrat, protein, lemak, nabati, mineral dan air

Sumber : Tria widiya sari, w.i.d.i.y.a. (2019)

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN





Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918	
E-mail : dirktoran@poltekkes-tjk.ac.id		Website : http://poltekkes-tjk.ac.id
Nomor	: PP.03.01/1.1/1863-115/2023	16 Maret 2023
Lampiran	: Eks	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

Yang Terhormat , Rektor UIN Provinsi Lampung
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Pratiwi Aditya	Gambaran Asupan Fe, Vitamin C, Serat, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi IMT Mahasiswa Di Asrama Rusunawa UIN Raden Intan Lampung	Asrama Rusunawa UIN Raden Intan Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi
2. Kepala Asrama Rusunawa UIN Raden Intan Provinsi Lampung

Lampiran 7. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
UPT MA'HAD AL-JAMI'AH

Alamat : Jl. Letkol H. Endro Suratmin Sukarame Bandar Lampung 35131
 Telp. (0721)780887 Faks:(0721)780422 Email: mahad@radenintan.ac.id

Nomor : B-060/Un.16/P5/HM.00/05/2023
 Lampiran :-
 Hal : **Keterangan Telah Selesai Penelitian**

Kepada Yth.
Direktur Politeknik Kesehatan (Poltekkes)
Tanjung Karang
 di - Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Nur, M.Hum
Jabatan : Mudir/Kepala Ma'had al-Jami'ah

Menerangkan bahwa,

Nama : Pratiwi Aditya
NIM : 2013411112
Jurusan : D3 Gizi
Semester : VI (enam)

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPT Ma'had al-Jami'ah dengan permasalahan dan judul skripsi:

Gambaran Asupan FE, Vitamin C, Serat, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi IMT Mahasiswi di Asrama Rusunawa UIN Raden Intan Lampung.

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandar Lampung, 23 Mei 2023
 Mudir/Kepala,

Muhammad Nur, M.Hum
 NIP.19810415201101105

