

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Laporan Tugas Akhir, 2023

Shantica Indriani

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Rawat Inap RSUD Batin Mangunang Tanggamus Tahun 2023

xiv + 83 Halaman, 9 tabel, 4 gambar, dan 12 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) atau di Indonesia lebih dikenal dengan kencing manis merupakan penyakit gangguan metabolik yang disebabkan oleh gagalnya organ pankreas dalam memproduksi hormon insulin secara memadai, diabetes melitus selalu mengalami peningkatan setiap tahunnya dan menjadi ancaman kesehatan dunia. Prevalensi diabetes melitus menurut provinsi pada tahun 2018, menunjukkan bahwa Provinsi Lampung memiliki prevalensi sebesar 1,4%. Sedangkan prevalensi diabetes mellitus di Kabupaten Tanggamus sebesar 0,59% berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk semua umur.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus tipe II di ruang rawat inap RSUD Batin Mangunang Tanggamus.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian intensif dengan studi kasus. Sampel dalam penelitian adalah pasien penderita penyakit diabetes melitus tipe II yang di rawat inap di RSUD Batin Mangunang. Instrumen penelitian adalah formulir MST (*malnutrisi screening tool*), formulir asuhan gizi dan formulir *food recall* 24 jam.

Hasil skrining gizi yaitu 3 atau beresiko malnutrisi. Diagnosis medis yaitu diabetes mellitus dengan kadar gula darah sewaktu pasien diatas normal. Diagnosis gizi pasien yaitu asupan oral tidak adekuat (NI. 2.1), perubahan nilai lab terkait gizi (NC. 2.2), dan kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB. 1.1). pasien diberikan diet DM 1200 kkal, kebutuhan zat gizi pasien berdasarkan perhitungan yaitu energi 1551,84 kkal, protein 77,6 gr, lemak 43,2 gr, dan karbohidrat 213,4 gr.

Kadar gula darah pasien mengalami penurunan selama dalam perawatan, mual, nyeri ulu hati, dan nafsu makan pasien sudah membaik, serta rata-rata asupan pasien yaitu energi 86%, protein 80%, lemak 90%, karbohidrat 85%, serat 38%, dan natrium 28%, asupan zat gizi pasien belum mencapai target. Untuk instalasi sebaiknya dalam pengelolaan sayur lebih diperhatikan untuk standar porsi, serta dalam pengelolaan lauk nabati lebih bervariasi lagi.

Kata Kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 39 (2013-2021)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF NUTRITION

Final Project Report, 2023

Shantica Indriani

Management of Standardized Nutritional Care for Patients with Type II Diabetes Mellitus in the Inpatient Room of Batin Mangunang Tanggamus Hospital in 2023

xiv + 83 pages, 9 tables, 4 pictures, and 12 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) or in Indonesia better known as diabetes is a metabolic disorder disease caused by the failure of the pancreas organ to produce insulin hormone adequately, diabetes mellitus always increases every year and becomes a threat to world health. The prevalence of diabetes mellitus by province in 2018 shows that Lampung Province has a prevalence of 1.4%. While the prevalence of diabetes mellitus in Tanggamus Regency is 0.59% based on a doctor's diagnosis in people of all ages.

The purpose of this study was to carry out standardized nutritional care management for type II diabetes mellitus patients in the inpatient room of Batin Mangunang Tanggamus Hospital.

The research method used is intensive research with case studies. The sample in this study were patients with type II diabetes mellitus who were hospitalized at Batin Mangunang Hospital. The research instruments were the MST (malnutrition screening tool) form, the nutrition care form and the 24-hour food recall form.

The results of the nutritional screening were 3 or at risk of malnutrition. The medical diagnosis is diabetes mellitus with blood sugar levels when the patient is above normal. The patient's nutritional diagnosis includes inadequate oral intake (NI 2.1), changes in lab values related to nutrition (NC 2.2), and lack of knowledge regarding food and nutrition (NB 1.1). the patient is given a DM diet of 1200 kcal, the patient's nutritional needs are based on calculations, namely energy 1551.84 kcal, protein 77.6 gr, fat 43.2 gr, and carbohydrates 213.4 gr.

The patient's blood sugar level has decreased during treatment, nausea, heartburn, and the patient's appetite has improved, and the average patient intake is 86% energy, 80% protein, 90% fat, 85% carbohydrates, 38% fiber, and 28% sodium, the patient's nutritional intake has not reached the target. For installation, it is better if the management of vegetables pays more attention to standard portions, as well as the management of vegetable side dishes to be more varied.

Keyword : Nutritional care, Diabetes Mellitus
Daftar Bacaan : 39 (2013-2021)