

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANEgara**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1863 71 / 2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Tengah
Di – Lampung Tengah

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwanegara Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Revita Risty Isnaini	2013411122	Gambaran Pengetahuan, Status Gizi, Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Pada Anak Kelas 5-6 Di Sd N 2 Kotagajah Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2023	SD N 2 Kotagajah Kabupaten Lampung Tengah

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP-196705271988012001

Tembusan :

1. Ka.Jurusan Gizi
2. Kepala Sekolah.....

Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian

Naskah Penjelasan Penelitian untuk Mendapat *Informed Consent* dari Subyek Penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama : Revita Risty Isnaini

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi, dan Status Gizi Pada Anak Kelas 5-6 Di SD N 2 Kotagajah Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2023”. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pengetahuan, kebiasaan sarapan pagi dan status gizi pada anak kelas 5-6.

Untuk itu, dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan anak sekolah. Identitas anak sekolah dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang adik peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan mendapatkan leaflet mengenai sarapan pagi dan souvenir dari peneliti sebagai tanda terimakasih.

Apabila adik bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasama yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk dijadikan responden penelitian Mahasiswa Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi pada Anak Kelas 5-6 di SD N 2 Kotagajah Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2023”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media manapun.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 2023

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 4. Lembar Kuisisioner

GAMBARAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI DAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI PADA ANAK KELAS 5-6 DI SD N 2 KOTAGAJAH LAMPUNG TENGAH

1. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tempat Tanggal Lahir :

Berat Badan (Kg) :

Tinggi Badan (Cm) :

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada jawaban yang dipilih !

Frekuensi Sarapan Pagi :

1. >4 Kali Dalam Seminggu
2. ≤4 Kali Dalam Seminggu
3. Tidak Pernah Sarapan Pagi

Jika ≤4 Kali dalam seminggu atau tidak pernah sarapan pagi, berikan alasannya.....

Status Gizi :

1. Gizi buruk
2. Gizi kurang
3. Gizi baik
4. Gizi Lebih
5. Obesitas

KUISIONER PENGETAHUAN SARAPAN PAGI

Soal !

Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini yang benar!

1. Apa yang dimaksud dengan sarapan pagi....
 - c. Makanan yang dimakan pada pagi hari sebelum beraktivitas
 - d. Makanan yang dimakan pada saat jam istirahat di rumah
 - e. Makanan yang dibeli dikantin dan dimakan pulang sekolah

2. Manfaat makan pagi dibawah ini yang tepat adalah...
 - a. Meningkatkan konsentrasi
 - b. Menimbulkan rasa ngantuk
 - c. Menahan rasa lapar

3. Sarapan pagi yang baik adalah pada pukul.....
 - a. 06.00 - 09.00
 - b. 06.00 - 11.00
 - c. 08.00 - 10.00

4. Apakah sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah itu penting...
 - a. Penting
 - b. Tidak penting
 - c. Tidak tahu

5. Apa saja menu sarapan pagi yang baik...
 - a. Nasi, ikan goreng, tempe goreng, tumis kangkung, buah mangga
 - b. Roti dan susu
 - c. Mie goreng dan telur goreng

6. Kapan waktu yang tepat untuk sarapan...
 - a. Saat pulang sekolah
 - b. Sebelum berangkat ke sekolah
 - c. Saat istirahat di sekolah

7. Apakah mengonsumsi sayur dan buah penting untuk tubuh...
 - a. Sangat penting
 - b. Tidak terlalu penting
 - c. Tidak penting

8. Apa yang terjadi jika kita tidak sarapan...
 - a. Tidak merasa lapar
 - b. Tidak konsentrasi dalam belajar
 - c. Menambah konsentrasi belajar

9. Makanan yang dimakan pagi hari sebelum beraktivitas disebut...
 - a. Jajan
 - b. Sahur
 - c. Sarapan pagi

10. Mengapa konsentrasi belajar menurun saat belajar di kelas ...
 - a. Karena banyak makan
 - b. Karena tidak sarapan
 - c. Karena mengantuk

11. Frekuensi makan pagi yang baik yaitu...
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering

12. Apakah sarapan pagi dapat digantikan dengan jajan di sekolah...
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Tidak tahu

13. Menu sarapan pagi yang baik adalah...
 - a. Kadang-kadang berganti
 - b. Selalu berganti-ganti
 - c. Tidak pernah berganti

14. Makanan sumber lauk nabati adalah...
 - a. Tempe dan tahu
 - b. Udang dan cumi-cumi
 - c. Telur dan tahu

15. Di bawah ini contoh menu sarapan pagi yang baik yaitu...
 - a. Nasi dan telur goreng
 - b. Nasi, ayam goreng, bacem tahu, sayur bening dan buah pisang
 - c. Nasi, tempe goreng, tumis tahu

16. Jam makan yang tidak boleh dilewatkan karena sangat penting aktivitas seharian disebut...
 - a. Makan pagi
 - b. Makan siang
 - c. Makan malam

17. Sumber makanan pokok dibawah ini yang benar adalah...
- Ikan dan tempe
 - Nasi, roti, kentang
 - Jagung, daging ayam
18. Di bawah ini contoh dari lauk hewani yaitu...
- Tempe dan tahu
 - Tempe dan daging ayam
 - Telur dan daging sapi
19. Apakah sarapan pagi bisa dilakukan pada saat jam istirahat di sekolah...
- Bisa
 - Tidak bisa
 - Tidak tahu
20. Bagaimana kriteria sarapan pagi yang baik...
- Memberikan energi yang cukup pada tubuh untuk melakukan aktivitas seharian
 - Membuat rasa tidak konsentrasi saat belajar
 - Terdiri dari porsi makan yang cukup

Sumber : Noverius Gea (2021)

Lampiran 5. Kunci Jawaban**KUNCI JAWABAN**

1. A
2. A
3. A
4. A
5. A
6. B
7. A
8. B
9. C
10. B
11. C
12. B
13. B
14. A
15. B
16. A
17. B
18. C
19. B
20. A

Lampiran 6. Hasil *Output* Pengolahan Data SPSS

pengetahuan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	16	30.2	30.2	30.2
	cukup	28	52.8	52.8	83.0
	kurang	9	17.0	17.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

status gizi responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi baik (normal)	28	52.8	52.8	52.8
	gizi kurang	11	20.8	20.8	73.6
	gizi lebih	4	7.5	7.5	81.1
	obesitas	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

kebiasaan sarapan pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering sarapan pagi	17	32.1	32.1	32.1
	jarang sarapan pagi	26	49.1	49.1	81.1
	tidak pernah sarapan pagi	10	18.9	18.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Lampiran 7. Dokumentasi



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Penjelasan Sebelum Penelitian



Foto Bersama siswa/siswi kelas 6



Foto Bersama Dewan Guru



Foto Bersama Siswa/Siswi Kelas 5

Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH
UPTD SATUAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SD NEGERI 2 KOTAGAJAH
NPSN : 10802429

Alamat : jalanraya SMAN 1 KotagajahKecamatanKotagajahKabupaten Lampung Tengah
 Email : sekolahdasar2kotagajah@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 420/019/C.18/D.a.VI.01/2023

Kepala Sekolah SD N 2 Kotagajah Kabupaten Lampung Tengah menerangkan dengan sesungguhnya bahwa nama mahasiswa/I Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang di bawah ini :

Nama Mahasiswa	NIM
Revita Risty Isnaini	2013411122

Telah melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi anak kelas 5-6 di SD N 2 Kotagajah Tahun 2023” di SD N 2 Kotagajah yang dilaksanakan pada tanggal 10-11 April 2023.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kotagajah, 16 Mei 2023
 Kepala Sekolah SD N 2 Kotagajah



JUMINAH, M.Pd
 NIP. 19710325 199408 2 001