

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap, serta dukungan guru dalam konsumsi tablet Fe pada remaja putri di Mts Nurul Huda Pringsewu.

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi penelitian adalah keseluruhan subjek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri Mts Nurul Huda Pringsewu. Namun dikarenakan kelas IX sudah melakukan ujian dan tidak dapat hadir di sekolah, maka populasi yang akan digunakan hanya remaja putri kelas VII dan VIII yang bersedia menjadi responden dan jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 183 orang remaja putri.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah bagian dari populasi yang diambil dari keseluruhan objek penelitian yang dijadikan bahan penelitian dimana bagian tersebut mewakili dari seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Perhitungan jumlah sampel pada penelitian ini menggunakan rumus Slovin karena pada sampel yang akan digunakan memiliki karakteristik yang tidak jauh berbeda yaitu remaja putri di Mts Nurul Huda Kabupaten Pringsewu. Adapun perhitungan menggunakan rumus slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan:

- n = Jumlah sampel yang dicari
- N = Jumlah populasi
- $d^2$  = Margin eror yang ditoleransi (10%)

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

$$n = \frac{183}{1+183(0,1^2)}$$

$$n = \frac{183}{1+1,83}$$

n = 64,66 dibulatkan menjadi 65 orang.

Dari jumlah sampel minimal tersebut maka yang akan di jadikan sampel sebanyak 66 orang. Dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam hal ini sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Terdaftar sebagai siswa yang bersekolah di Mts Nurul Huda Pringsewu
- 2) Bersedia menjadi subjek penelitian dan mengisi lembar persetujuan menjadi subjek penelitian.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Responden yang sedang sakit pada saat proses pengumpulan data
- 2) Responden yang tidak hadir ketika diwawancarai.

### 3. Teknik Sampling

Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Proporsional Random Sampling*. Teknik ini merupakan suatu pengambilan anggota sampel dari populasi dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi tersebut (Sugiyono, 2018).

Tabel 4  
Distribusi perhitungan sampel dengan Metode *Proporsional Random Sampling*

Kelas	Perhitungan	Jumlah
VII. 1	$\frac{15 \times 66}{183}$	5
VII. 2	$\frac{16 \times 66}{183}$	6
VII. 3	$\frac{15 \times 66}{183}$	5
VII. 4	$\frac{16 \times 66}{183}$	6
VII. 5	$\frac{14 \times 66}{183}$	5
VII. 6	$\frac{14 \times 66}{183}$	5
VIII. 1	$\frac{17 \times 66}{183}$	6
VIII. 2	$\frac{14 \times 66}{183}$	5
VIII. 3	$\frac{16 \times 66}{183}$	6
VIII. 4	$\frac{13 \times 66}{183}$	5
VIII. 5	$\frac{17 \times 66}{183}$	6
VIII. 6	$\frac{16 \times 66}{183}$	6
Total		66

Berdasarkan tabel 4, jumlah remaja putri yang akan dijadikan sebagai sampel sebanyak 5 sampai 6 orang pada setiap kelasnya, baik kelas VII maupun kelas VIII.

### C. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Mts Nurul Huda Pringsewu yang berada di Kecamatan Pringsewu Selatan, Pringsewu. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 11 Mei Tahun 2023.

### D. Pengumpulan Data

Dalam melakukan penelitian gambaran pengetahuan, sikap, kepatuhan, dukungan guru dalam mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Mts Nurul Huda Pringsewu, data yang dikumpulkan berasal dari data primer dan data sekunder.

#### 1. Data Primer

Data primer dalam penelitian ini adalah data yang berasal dari responden, dan dikumpulkan langsung oleh peneliti. Untuk mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkannya secara langsung. Data yang dikumpulkan yaitu data meliputi identitas responden antara lain nama responden, tempat tinggal, usia, alamat rumah. Data primer yang lain mengenai pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe. Teknik yang digunakan peneliti pada penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner oleh responden. Kegiatan yang dilakukan adalah:

##### a. Pengetahuan

- 1) Melakukan pengumpulan data secara angket (kuesioner) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 20 butir pertanyaan berbentuk *multiple choice* yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe.
- 2) Pengecekan kembali kuesioner yang telah diisi.
- 3) Setelah kuesioner lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan *software* yang ada dikomputer.

b. Sikap

- 1) Melakukan pengumpulan data secara angket (kuesioner) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 20 butir pertanyaan berbentuk *multiple choice* yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe.
- 2) Pengecekan kembali kuesioner yang telah diisi.
- 3) Setelah kuesioner lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan *software* yang ada dikomputer.

c. Dukungan Guru

Dukungan guru adalah dukungan atau sokongan yang diberikan oleh guru mengenai tindakan/perhatian pada remaja putri untuk mengonsumsi tablet tambah darah. Pengukuran dukungan guru dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner.

2. Data Skunder

Data skunder pada penelitian ini merupakan data dari pihak sekolah berupa jumlah remaja di Mts Nurul Huda Pringsewu.

## E. Pengolahan Dan Analisis Data

Setelah semua data yang diperlukan dalam penelitian telah dikumpulkan, maka kemudian data tersebut diolah.

1. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo (2018), proses pengolahan data dengan komputer melalui tahap-tahap berikut:

a. *Editing*

*Editing* merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner. Apabila terdapat jawaban yang belum lengkap, jika memungkinkan perlu dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi jawaban-jawaban tersebut. Tetapi apabila tidak memungkinkan, maka pertanyaan yang jawabannya tidak lengkap tersebut tidak diolah atau dimasukkan dalam pengolahan "data *missing*".

Kegiatan yang dilakukan adalah pemeriksaan seluruh jawaban kuesioner yang dikembalikan responden. Beberapa yang perlu diperhatikan:

- 1) Kesesuaian jawaban responden dengan pertanyaan yang diberikan.
- 2) Kelengkapan pengisian lembar kuesioner.
- 3) Keajegan (*consistency*) jawaban responden.

b. *Coding*

*Coding* bermaksud untuk mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. *Coding* sangat berguna dalam memasukkan data. Pengkodean pada data dilakukan dengan tujuan agar memudahkan kegiatan memasukan data dan menganalisis data.

- 1) Tahap memberikan kode terhadap hasil pengetahuan:
  - a) Kurang (1), jika nilai pengetahuan responden  $< 55\%$
  - b) Cukup (2), jika nilai pengetahuan responden  $56-74\%$
  - c) Baik (3), jika nilai pengetahuan responden  $>75\%$
- 2) Tahap memberikan kode terhadap hasil sikap:
  - a) Negative (1), bila skor T responden  $\leq$  skor T mean
  - b) Positif (2), bila skor T responden  $\geq$  skor T mean
- 3) Tahap memberikan kode terhadap hasil dukungan guru dalam mengonsumsi tablet Fe:
  - a) Tidak mendukung (1) : Jika skor  $< 80\%$
  - b) Mendukung (2) : Jika skor  $\geq 80\%$

c. *Processing/ Memasukkan Data*

Data dari masing-masing responden dimasukkan ke dalam program atau *software* komputer. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan program komputer *SPSS* dan *microsoft excel*.

d. *Cleaning*

*Cleaning* merupakan pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan- kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya. Kemudian dilakukan perbaikan atau koreksi.

2. Analisis Data

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan *computer*. Data yang dikumpulkan dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik atau gambaran yang dianalisis, kemudian data disajikan dalam bentuk persentase (%) dari setiap variabel, seperti pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, dukungan, sikap dalam mengkonsumsi tablet Fe.