

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| BIODATA PENULIS | vii |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 4 |
| E. Ruang Lingkup | 5 |
| | |
| BAB II | |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Hipertensi | 6 |
| B. Usia Lanjut | 12 |
| C. Natrium | 14 |
| D. Kalium | 16 |
| E. Diet Pada Penderita Hipertensi | 17 |
| F. Kerangka Teori | 23 |
| G. Kerangka Konsep | 24 |
| H. Definisi Operasionel | 25 |
| | |
| BAB III | |
| METODELOGI PENELITIAN | 26 |
| A. Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Subjek penelitian | 26 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| D. Pengumpulan Data | 27 |
| E. Pengolahan Data dan Analisa Data | 28 |
| | |
| BAB IV | |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 30 |
| A. Hasil | 30 |
| B. Pembahasan | 34 |

| | | |
|----------------|-----------------------------|----|
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | 40 |
| | A. Kesimpulan | 40 |
| | B. Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 41 |
| LAMPIRAN | | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--------------------------|---------|
| Gambar 1 Kerangka Teori | 23 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep | 24 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VIII | 7 |
| Tabel 2 | Angka kecukupan Gizi Natrium 2019 | 15 |
| Tabel 3 | Angka Kecukupan Gizi Kalium 2019 | 17 |
| Tabel 4 | Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 5 | Keadaan Upaya Kesehatan Bersumber Masyarakat | 31 |
| Tabel 6 | Jumlah Tenaga Kesehatan Menurut Profesi, Rasio dan Status kepegawaian di UPTD Puskesmas Bumi Agung | 31 |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden | 32 |
| Tabel 8 | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden | 32 |
| Tabel 9 | Distribusi Rata-rata Asupan Natrium Responden | 33 |
| Tabel 10 | Distribusi Asupan Natrium Responden | 33 |
| Tabel 11 | Distribusi Rata-rata Asupan Kalium Responden | 33 |
| Tabel 12 | Distribusi Asupan Kalium Responden | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman | |
|------------|----------------------------|----|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan | 47 |
| Lampiran 2 | Lembar Identitas Responden | 48 |
| Lampiran 3 | Lembar Recall 24 jam | 49 |
| Lampiran 4 | Dokumentasi | 50 |
| Lampiran 5 | Surat Izin Penelitian | 51 |
| Lampiran 6 | Surat Balasan Penelitian | 52 |