

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R. H. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresnan Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 39(1):37-48.
- Agatha R, (2019). Asupan Natrium dan kualitas tidur berhubungan dengan tekanan darah anggota posbindu mawar kelurahan kebayoran lama selatan. *AGRIPA*. Vol.4. No.2 Hal : 107-116.
- Alhamidi, M. H. H., Utari, S., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha LAMPUNG Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), 35-41.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology Jurnal*, 1(1), 7-11.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arlita. (2014). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Astawan, M. (2007). Cegah Hipertensi dengan Pola Makan, [serial Online]. Diakses : 29 Januari 2017. <http://www.depkes.go.id>
- Beba, N. N. (2022). Efektifitas Autogenic Training Terhadap Kecemasan Lansia Dengan Penyakit Kardiovaskuler: *A Systematic Review= The Efectiveness Of Autogenic Training On Elderly Anxiety With Cardiovascular Disease: A Systematic Review*.
- Cahyahati JF, K. A. (2018). Hubungan asupan makanan (lemak, natrium, Magnesium) dan gaya hidup dengan tekanan darah pada lansia daersh pesisir (studi di wilayah kerja puskesmas tegal barat kota tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*, Volume 6, Nomor 5, oktober 2018 (ISSN: 2356-3346).

- Charissa, O. (2021). Gambaran Tekanan Darah Lanjut Usia (Lansia) Di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta. *Tarumanegara Medical Journal*, 4(1), 142-149.
- Che, L., Song, W., Zhang, Y., Lu, Y., Cheng, Y., & Jiang, Y. (2022). A randomized, double-blind clinical trial to evaluate the blood pressure lowering effect of low-sodium salt substitution on middle-aged and elderly hypertensive patients with different plasma renin concentrations. *The Journal of Clinical Hypertension*, 24(2), 140-147.
- Darmawan, T. d. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makasar. *Media Gizi Pangan*.
- Darmojo, B., & Martono, H. (2011). Teori proses menua dalam buku ajar geriatri. Jakarta: Balai Penerbit FK UI, 7-29.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82-92.
- El-Tawil AM (2012). *Management of Portal Hypertension in Childern. World Journal of Gastroenterology*; 18(11):117-84.
- Febriyanti, E. (2020). Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi pandemi Covid-19 di kota Kupang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 11(3).
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). *Sodium intake and hypertension. Nutrients*, 11(9), 1970.
- Hasiando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214-218.
- Hastono, S. P. (2016). *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Perkasa.
- Hasni, D., Nanda, S. O. D., & PAF, T. P. (2021). Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 110-117.

- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh self management terhadap tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7-18.
- Thompson, J., Vaughan, L., & Manore, M. (2013). *Science of Nutrition, The: Pearson New International Edition PDF eBook*. Pearson Higher Ed.
- JNC VIII. (2014) *The Seventh Report of The Joint National Committe on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Hypertension*, 42; 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>, 12 November 2021.
- KBBI. (2020) Arti kata Pekerjaan di Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Lektur.Id. <https://lektur.id/arti-pekerjaan/>
- Kemenkes (2018).Buku Ajar Dietetik Penyakit Tidak Menular, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kurniasih, D., Pangestuti, D. R., & Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(4), 629-637.
- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., & Masyarakat, K. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 *Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018*. *Arkesmas*, 4, 149-55.
- Malinti, E., & Elon, Y. (2019). Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 1-8.
- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K., & Pangastuti, R. (2012). Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202-212.
- Monica, M. (2021). Hubungan asupan natrium, kalium, kalsium dan tingkat pengetahuan terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posbindu nusa indah II, tanah kusir. jakarta selatan: poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Muhtadi, D. 2007. Hubungan Asupan Kalium dan Aktifitas Fisik dengan Penuruna Resiko Penyakit Hipertensi Pada Lansia. Semarang
- Mulyadi, Tedy. (2018). Fungsi Dan Manfaat Kalium Dalam Tubuh. Diunduh 22 Oktober 2018

- Muliyati, H., Syam, A., Sirajuddin, S., Gizi, I., Masyarakat, K., & Hasanuddin, U. (2011). Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), 46-51.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219-225.
- PERSAGI & AsDI.(2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.
- Putra, I. Y., Febianingsih, N. E., & Muryani, N. S. (2019, November). *The Description of Blood Pressure in The Elderly at Tresna Wredha Elderly Social Institution, Wana Sraya Denpasar and Santi Elderly Social Institution, Tabanan. In International Conference Health, Science And Technology (ICOHETECH)* (pp. 73-76).
- Rachmasari, S. I., & Mardiana, M. (2022). Penggunaan Media Booklet dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan , Sikap, Asupan, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 143-153.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(ss1), 11-20.
- Sarkadi-Nagy, E., Horváth, A., Varga, A., Zámbo, L., Török, A., Guba, G., ... & Bakacs, M. (2021). *Dietary Sodium and Potassium Intake in Hungarian Elderly: Results from the Cross-Sectional Biomarker2019 Survey. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16), 8806.
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., & Semme, M. Y. (2021). Karakteristik Indeks Masa Tubuh dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi I di RS IBNU SINA MAKASSAR. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 64-74.
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: ALFABETA.
- Suiraoaka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko Penyakit Degeneratif (Pertama)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sunaryati, S. (2011). *Penyakit Paling Sering Menyerang dan Mematikan*. Yogyakarta: Flash Books.
- Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan Pajang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. *GIZI INDONESIA*, 44(2), 145-154.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.
- Telaumbanua, Y. R. (2021). Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, vol 3, no 1.
- Trianni, L. (2013). Hubungan antara tingkat pendidikan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan berobat pada penderita hipertensi di puskesmas ngaliyan semarang. Karya Ilmiah.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Nusa Cendekia: Bandung.
- WHO. (2013). *World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*. diambil dari: <http://www.who.int>. diakses 12 November 2021
- Widjaya, N., Anwar, F., Sabrina, R. L., Puspawati, R. R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 26(3), 131-138.