

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA KASUS EMESIS GRAVIDARUM
DI PUSKESMAS MARGOREJO
METRO SELATAN

A. Pengkajian

Tempat pengkajian : Puskesmas Margorejo
Tanggal pengkajian : 21 Mei 2021
Jam pengkajian : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Biodata/identitas

Nama ibu	: Ny. Y	Nama suami	: Tn. U
Umur	: 33 tahun	Umur	: 32 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: Guru	Pekerjaan	: Karyawan Swasta
Alamat	: Margorejo	Alamat	: Margorejo
Gol.Darah	: O		

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan hamil anak ketiga, datang dengan keluhan mual muntah di pagi hari, serta merasa pusing.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 15-03-2021
TP : 22-12-2021

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 26 tahun

Lama perkawinan : 7 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tabel 1
Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun partus	UK	Tmpt partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Kondisi
1	2014	39 mg	PMB	Spontan	Bidan	Normal	Pr/3200	Sehat
2	2019	40 mg	PMB	Spontan	Bidan	Normal	Pr/2900	Sehat

f. Riwayat imunisasi

Tabel 2
Riwayat Imunisasi

Tahun lahir	Waktu pemberian	Status TT
1988	Saat Bayi	TT1
1994 2000	Saat BIAS SD Kelas 1 SD Kelas 6	TT2
2014	Catin 1 kali catin pertama 4 minggu setelah TT catin	TT1 karena sudah melewati masa perlindungan TT TT2
2014	Kehamilan pertama, saat usia kehamilan 24 minggu.	TT3
2019	Kehamilan saat ini	TT1 karena masa perlindungan sudah habis. .

g. Riwayat penyakit/operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit serius atau operasi.

h. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki penyakit menurun, menular dan menahun.

i. Riwayat yang berhubungan dengan kespro

Ibu mengatakan tidak ada masalah pada kespro.

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya pernah menggunakan KB pil.

k. Riwayat konsumsi tablet tambah darah

Ibu mengatakan belum mengkonsumsi tablet tambah darah.

l. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan kurang nafsu makan, Makan 2 x sehari dengan porsi sedang, terdiri dari nasi, lauk dan sayur dan minum $\pm 6-7$ gelas sehari.

Eliminasi : Ibu mengatakan BAB ± 1 kali sehari dan BAK $\pm 5-6$ kali sehari.

Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang ± 1 jam sehari dan tidur malam $\pm 7-8$ jam sehari.

Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, dan mengganti pakaian dalam 3 kali sehari atau jika terasa lembab.

Aktivitas : Ibu mengatakan pekerjaan rumah dibantu oleh suami.

m. Data psikososial

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan, dan dukungan suami positif terhadap kehamilan ini.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Compos mentis
Tanda-Tanda Vital	
TD	: 120/80 mmHg
N	: 81 x/menit
RR	: 20 x/menit
S	: 36,2°C
TB	: 150 cm
BB sebelum hamil	: 69 kg
BB sekarang	: 71 kg
LILA	: 32 cm
IMT	: 30,67

b. Pemeriksaan fisik

Inspeksi

Kepala	: Simetris, normal tidak ada kelainan.
Leher	: Normal, tidak terlihat adanya pembesaran kelenjar tiroid dan vena jugularis.
Payudara	: Simetris, areola bersih, puting susu menonjol.
Abdomen	: Tidak terdapat bekas luka operasi, tidak ada striae.
Ekstremitas	: Normal, tidak ada oedema dan varises.

Palpasi

Kepala : Tidak ada benjolan abnormal.

Leher : Tidak teraba pembengkakan kelenjar tiroid.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi dan tidak ada striae.

Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak varises.

c. Pemeriksaan penunjang

Berdasarkan buku KIA pemeriksaan laboratorium dilakukan pada tanggal 21 Mei 2021 dengan hasil :

Hb : 12,2 g/dl

HBsAg : Non Reaktif

HIV : Non Reaktif

Sifilis : Non Reaktif

3. Assesment

Kesimpulan awal :

TP : 22-12-2021

Usia kehamilan : 10 minggu.

Diagnosa : G₃P₂A₀ usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum.

Masalah : nafsu makan menurun.

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi Kunjungan Pertama

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beritahukan pada ibu hasil pemeriksaan.	21-05-2021 10.10WIB	Memberitahukan pada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu saat ini baik. TD : 120/80 mmHg N : 81 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,2°C		21-05-2021 10.20 WIB	Ibu mengetahui kondisi dan hasil pemeriksaannya	
Beritahu pada ibu cara atasi mual.	10.25WIB	Beritahukan pada ibu cara untuk mengatasi mual muntah dengan cara : a. Makan selagi panas dengan porsi sedikit tapi sering setiap 1-2 jam. b. Hindari lambung kosong c. Setiap bangun pagi, bangun tidur secara perlahan- lahan dengan miring terlebih dahulu, duduk sebentar lalu secara perlahan berdiri. d. Atur pernafasan e. Makan 2 keping biscuit atau crackers saat serta teh hangat saat bangun tidur f. Tidak boleh langsung beraktivitas yang berat		22-05-2021 16.05WIB	a. Ibu sudah melakukan b. Bangun tidur dengan perlahan c. Mengatur pernafasan d. Minum teh hangat dan biscuit 2 keping e. Snack pagi dengan roti tawar dan susu f. Makan siang dengan satu centong nasi, tahu bacem dan capcay g. Snack sore dengan pudding dan buah semangka h. Makan malam dengan satu centong nasi, tumis kangkung dan telur orak arik	

Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari	10.40WIB	<p>Memberitahukan kepada ibu hal-hal yang harus dihindari yaitu :</p> <p>a. Hindari makanan yang berminyak, pedas, makanan berbumbu dan berbau lemak yang berminyak seperti gorengan, keju, daging, untuk sementara waktu karena makanan berlemak tinggi dan berminyak mampu memicu kenaikan asam lambung sehingga memicu mual dan muntah serta perbanyak minum air putih.</p> <p>b. Hindari minuman yang mengandung kafein berlebih seperti kopi</p> <p>c. Hindari bau-bau yang tidak enak atau sangat menyengat.</p> <p>d. Hindari mengenakan pakaian yang ketat</p>		16.20 WIB	Ibu tidak makan makanan berminyak, pedas, dan berbau menyengat, sudah memakai pakaian yang longgar, serta tidak mengkonsumsi kopi.	
Berikan terapi obat kepada ibu	10.50 WIB	<p>a. Memberikan terapi obat kepada ibu :</p> <p>b. Vitamin B6 10 mg diminum 1 kali sehari, sebagai vitamin dan mencegah serta mengurangi rasa mual muntah.</p> <p>c. Asam folat 10 tablet diminum 1 kali sehari sesudah makan yang berguna untuk membantu mencegah cacat lahir, menghindari bayi lahir prematur, dan membentuk kecerdasan janin.</p>		21-05-2021 10.55 WIB	Sudah diberikan 10 mg vitamin B6 dan 10 tablet asam folat	
Beritahu jadwal kunjungan ulang dan lakukan kesepakatan kunjungan rumah.	11.00 WIB	Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang kembali 2 minggu kemudian dan melakukan kesepakatan kunjungan rumah.		11.05 WIB	Kunjungan rumah akan dilakukan tanggal 24 Mei 2021 pukul 09.00 WIB.	

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal 24 Mei 2021, Pukul 09.20 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah mengurangi porsi makan sedikit tapi sering tetapi masih merasa mual dan muntah.

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

Tanda-tanda vital

TD : 120/80 mmHg

N : 80 x/menit

RR : 19 x/menit

S : 36,4°C

BB : 71 kg

3. Assesment

G₃P₂A₀ usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Kunjungan Kedua

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beritahu ibu hasil pemeriksaan	24-05-2021 09.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu baik. TD : 120/80 mmHg N : 80 x/menit RR : 19 x/menit S : 36,4°C BB : 71 kg		24-05-2021 09.25 WIB	Ibu mengetahui kondisi dan hasil pemeriksaannya.	
Ingatkan ibu cara atasi mual muntah	09.30 WIB	Mengingatkan kembali ibu cara mengatasi mual muntah dengan makan selagi panas dengan porsi sedikit tapi sering, minum teh hangat dan biskuit atau roti kering di pagi hari dan menghindari makanan yang berminyak, berbau lemak, pedas, maupun gorengan.		09.35 WIB	Ibu sudah makan dengan a. Bangun pagi : 2 keping biscuit dan teh hangat b. Snack siang : bolu 3 iris c. Makan siang : satu centong nasi, sayur terong, perkedel kentang d. Snack sore : 1 jagung rebus e. Makan malam : satu centong nasi, tumis bayam dan 1 potong ikan pindang	
Motivasi ibu untuk tetap makan walaupun merasa mual dan muntah	09.40 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap makan walaupun merasa mual dan ingin muntah, agar ibu tetap memiliki asupan nutrisi saat hamil		09.45 WIB	Ibu tetap makan walaupun dengan porsi yang sedikit	

Anjurkan ibu untuk menggunakan terapi kulit jeruk lemon	09.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk menggunakan terapi inhalasi kulit jeruk lemon yang bermanfaat untuk mengurangi mual muntah yang dirasakan oleh ibu		10.05 WIB	Ibu bersedia untuk menggunakan terapi inhalasi kulit jeruk lemon	
Beritahu ibu cara untuk membuat inhalasi dari kulit jeruk lemon.	10.10 WIB	Memberitahu ibu cara membuat inhalasi menggunakan kulit jeruk lemon dengan cara : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci bersih buah jeruk lemon 2. Mengupas kulit lemon dengan ukuran sedang lalu tekan hingga mengeluarkan minyak citrus 3. Menyiapkan gelas kosong lalu masukan kulit jeruk lemon dan menuangkan air panas ke dalam gelas 4. Menghirup aroma lemon yang keluar melalui uap air selama $\pm 3-5$ menit 5. Melakukan sebanyak 3 kali sehari 		10.25 WIB	Ibu sudah bisa membuat inhalasi terapi kulit jeruk lemon dan sudah menghirup sebanyak 1 kali	
Berikan dukungan kepada ibu	10.30 WIB	Memberikan dukungan kepada ibu, menyarankan ibu untuk tetap tenang dan selalu berfikir positif tentang kehamilannya		10.35 WIB	Ibu merasa lebih tenang setelah diberikan dukungan	
Lakukan kesepakatan kunjungan rumah kembali.	10.40 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan rumah kembali 4 hari kemudian.		10.45 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 28 mei 2021 pukul 15.15 WIB.	

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal 28 Mei 2021, pukul 15.15 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan setelah mencoba terapi kulit jeruk lemon sebanyak 2 kalimasih merasa mual. Ibu tetap makan dengan porsi sedikit tapi sering.

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Compos mentis
Tanda-tanda vital
TD : 120/80 mmHg
N : 84 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,5°C
BB : 71 kg

3. Assesment

G₃P₂A₀ usia kehamilan 10 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Kunjungan Ketiga

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beritahu ibu hasil pemeriksaan	28-05-2021 15.15 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu baik. TD :120/80 mmHg N : 84 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,5°C		28-05-2021 15.20 WIB	Ibu mengetahui tentang kondisinya dan hasil pemeriksaan.	
Tetap anjurkan ibu untuk tetap atasi mual.	15.25 WIB	Tetap menganjurkan pada ibu cara untuk mengatasi keluhan mual dan muntah dengan makan sedikit tapi sering selagi panas, makan-makanan yang kering seperti biscuit, menghindari bau-bau menyengat yang dapat menimbulkan mual dan menghindari makanan berminyak, berbau lemak (daging, gorengan), dan pedas.		15.30 WIB	Ibu sudah makan dengan a. Makan pagi : 2 roti tawar dan teh hangat b. Snack siang : 2 buah pisang c. Makan siang : satu centong nasi, 1 mangkok kecil sayur bening, tempe goreng d. Snack sore : bakwan jagung dan 1 potong sedang pepaya e. Makan malam : satu centong nasi, oseng kacang panjang, telur dadar	

					Tetap menghindari makanan yang tidak diperbolehkan
Anjurkan ibu untuk tetap istirahat dan minum air putih yang cukup	15.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat dan minum air putih yang cukup untuk menghindari dehidrasi serta mengurangi aktivitas yang berat.		15.40 WIB	Ibu sudah tidur siang selama 1 jam dan biasanya tidur malam \pm 7 jam
Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan terapi aroma kulit jeruk untuk mengurangi mual yang ibu rasakan.	15.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan terapi aroma kulit jeruk dengan menghirup aroma lemon yang dikeluarkan selama \pm 3-5 menit dan dilakukan sebanyak 3 kali untuk mengurangi keluhan mual dan muntah yang dirasakan oleh ibu.		15.50 WIB	Ibu sudah menghirup inhalasi terapi lemon sebanyak 2 kali sehari, dan ibu akan menggunakan terapi inhalasi lemon sebanyak 3 kali
Tetap motivasi ibu untuk makan dan minum walaupun merasa mual dan ingin muntah	15.55 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap makan dan minum walaupun merasa ingin mual dan muntah, dan memberikan dukungan pada ibu untuk berpikir positif tentang kehamilannya		15.55 WIB	Ibu sudah mengetahui informasi untuk makan dan minum walaupun merasa mual.
Lakukan kesepakatan kunjungan ulang kembali.	16.00 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang kembali untuk mengetahui perkembangan kondisi ibu.		16.05 WIB	Ibu mengetahui informasi kunjungan ulang kembali pada tanggal 2 Juni 2021 pukul 09.35 WIB.

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal 2 Juni 2021, pukul 09.35 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah membuat air dari kulit lemon untuk di hirup uapnya dan mual serta muntah ibu sudah berkurang. Frekuensi muntah 1 kali sehari. Ibu tetap makan dengan porsi sedikit tapi sering.

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

Tanda-tanda vital

TD : 120/70 mmHg

N : 83 x/menit

RR : 19 x/menit

S : 36°C

BB : 71 kg

3. Assessment

G₃P₂A₀ usia kehamilan 11 minggu 1 hari dengan emesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Kunjungan Keempat

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	02-06-2021 09.35 WIB	Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini dalam keadaan normal dan baik. TD : 120/70 mmHg N : 83 x/menit RR : 19 x/menit S : 36°C		02-06-2021 09.40 WIB	Ibu mengetahui informasi tentang kondisinya saat ini.	
Tanyakan kepada ibu tentang keluhan mual dan muntah.	09.40 WIB	Menanyakan kepada ibu tentang keluhan mual dan muntah yang dirasakan oleh ibu.		09.50 WIB	Ibu sudah tidak mual lagi saat pagi hari dan muntah ibu sudah jarang.	
Anjurkan ibu untuk mengatur porsi makan dan mengonsumsi makanan yang bergizi.	09.50 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang dengan tetap makan sedikit tapi sering selagi panas, makan-makanan yang kering seperti biscuit, buah, dan sayur dan menghindari makanan berminyak, berbau lemak (daging, gorengan), dan pedas.		03-06-2021 09.15 WIB	Ibu makan 2 keping biscuit dan 1 cangkir the hangat saat pagi .	
Anjurkan ibu untuk mencoba konsumsi permen jahe	10.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi permen jahe setiap kali merasa mual		03-06-2021 09.25 WIB	Ibu mengonsumsi 2 permen jahe saat merasa mual.	
Beritahukan cara konsumsi permen jahe	10.15 WIB	Memberitahukan pada ibu untuk mengonsumsi permen jahe setiap kali merasa mual. Dikarenakan permen jahe dapat membantu mengurangi rasa mual dan muntah yang ibu rasakan		03-06-2021 10.20 WIB	Ibu sudah mengonsumsi 1-2 permen jahe setiap kali merasa mual.	

Lakukan kesepakatan kunjungan ulang kembali.	10.20 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang kembali untuk mengetahui perkembangan kondisi ibu.		10.30 WIB	Ibu mengetahui informasi kunjungan ulang kembali tanggal 6 Juni 2021 pukul 14.30 WIB.	
--	-----------	--	--	-----------	---	--

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal 6 Juni 2021, pukul 14.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi permen jahe setiap merasa mual, mual ibu sudah berkurang dan sudah tidak muntah lagi. Nafsu makan ibu sudah membaik.

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

Tanda-tanda vital

TD : 120/80 mmHg

N : 77 x/menit

RR : 20 x/menit

S : 36,2°C

BB : 71 kg

3. Assessment

G₃P₂A₀ usia kehamilan 11 minggu 5 hari dengan mual biasa.

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Implementasi Kunjungan Kelima

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	06-06-2021 14.30 WIB	Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini dalam keadaan normal dan baik. TD : 120/80 mmHg N : 77 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,2°C		06-06-2021 14.40 WIB	Ibu mengetahui informasi tentang kondisinya saat ini.	
Anjurkan ibu untuk mengatur porsi makan mengkonsumsi makanan bergizi seimbang.	14. 40 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang dengan tetap makan sedikit tapi sering selagi panas, makan-makanan yang kering seperti biscuit, buah, susu dan sayur dan menghindari makanan berminyak, berbau lemak (daging, gorengan), dan pedas.		14.55 WIB	Ibu sudah makan dengan a. Makan pagi : satu centong nasi, tumis tahu tempe, sop ayam b. Snack siang : jus alpukat dan agar-agar c. Makan siang : 2 centong nasi, sayur asem, 1 telur sambel, dan 1 pootong buah papaya d. Snack sore : salad buah e. Makan malam : 2 centong nasi, semur ikan, tumis buncis	

Anjurkan ibu untuk tetap istirahat dan minum air putih yang cukup	14.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat dan minum air putih yang cukup untuk menghindari dehidrasi serta mengurangi aktivitas yang berat.		07-06-2021 10.05 WIB	Ibu sudah beristirahat yang cukup dengan tidur siang ±1 jam dan tidur malam selama 8 jam dan minum air putih sebanyak 7 gelas.	
Anjurkan ibu untuk gunakan inhalasi lemon dan konsumsi permen jahe jika masih merasakan mual muntah kembali.	15.10 WIB	Meneruskan inhalasi kulit jeruk lemon dan mengkonsumsi permen jahe jika merasakan mual muntah kembali.		07-06-2021 10.20 WIB	Ibu menggunakan inhalasi kulit jeruk lemon dan konsumsi permen jahe jika merasa mual.	