

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2021

Daryana : 1815471053

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. Y Dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Margorejo

xv + 53 halaman + 7 tabel + 2 Gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil berpotensi untuk mengalami mual dan muntah pada awal kehamilan, apabila tidak tertangani dengan baik akan menimbulkan komplikasi kehamilan yang akan berdampak buruk bagi kesehatan ibu dan janin. Dari hasil pengkajian pada bulan Mei-Juni 2021 di Puskesmas Margorejo didapatkan hasil Ny. Y usia 33 tahun, hamil anak ketiga, data subjektif menunjukkan adanya penurunan nafsu makan dan keluhan mual pada pagi hari, serta HPHT 15-03-2021, data objektif dengan tanda-tanda vital normal. Sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny. Y G₃P₂A₀ usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu pengaturan pola makan, hindari pemicu mual dan muntah, terapi inhalasi kulit jeruk lemon dan pemberian permen jahe.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan tanggal 21 Mei-6 Juni 2021 yaitu dengan pengaturan pola makan sedikit tapi sering, menganjurkan untuk menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan mual dan muntah, makan biscuit dan teh hangat saat bangun tidur, bangun tidur secara perlahan-lahan, perbanyak istirahat dan minum air putih, pemberian terapi inhalasi kulit jeruk lemon dengan menhirup aromanya selama 3-5 menit saat merasa mual, dan konsumsi 1-2 permen jahe setiap kali merasa mual.

Evaluasi asuhan kebidanan didapatkan hasil pada kunjungan awal ibu mengatakan mual pada pagi hari dan muntah saat setelah makan, merasa pusing, nafsu makan menurun, setelah dilakukan 4 kali kunjungan rumah ibu mengatakan mual sudah berkurang, sudah tidak lagi muntah, setelah diberikan asuhan nafsu makan ibu membaik, tidak terjadi penurunan berat badan, ibu tetap menjaga kondisi kesehatannya dengan makan-makanan yang bergizi dan istirahat yang cukup.

Kesimpulan dari asuhan yang diberikan pada Ny. Y dengan emesis gravidarum yaitu pemberian asuhan yang tepat untuk ibu hamil dengan emesis gravidarum berupa pengaturan porsi makan sedikit tapi sering, hindari pemicu mual muntah, serta terapi pemberian permen jahe. Saran bagi setiap ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum hendaknya untuk tetap makan dengan porsi sedikit tapi sering, selalu motivasi diri untuk tetap makan walaupun dalam keadaan mual muntah, perbanyak istirahat dan rutin memeriksakan kesehatan ke fasilitas kesehatan terdekat.

Kata kunci : Emesis Gravidarum

Daftar bacaan : 19 (2007-2021)