

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1. Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus



**PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Jend. Supriatni Kompleks Pemda Tanggamus Telp. (0722) 21846  
**KOTA AGUNG**

---

Kota Agung, 4 April 2023

Nomor : 440/2899/25/2023  
Lampiran : 1 (Satu) berkas  
Perihal : Izin Penelitian  
an. Bela Anatasia, NIM 2013411011

Kepada Yth.  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang  
di-  
Tengut

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Perihal Izin Penelitian Nomor: PP.03.01/1.1/1863.56/2023, maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan menyetujui permohonan tersebut.
2. Kegiatan Permohonan Izin Penelitian pada bulan April s.d Mei 2023 di UPTD Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus.
3. Jenis Kegiatan Permohonan Izin Penelitian judul "Gambaran Status Obesitas, Aktifitas Fisik, Konsumsi Gorengan dan Kebiasaan Merokok pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus Tahun 2023".
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus.

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



**KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KABUPATEN TANGGAMUS**  
**TAUFIK HIDAYAT, SE., M.Kes**  
NIP. 19661127 198902 1 001

**Tembusan :** Atas permintaan Kepada Yth.:

1. Bupati & Wakil Bupati Tanggamus (Sebagai Laporan)
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

## LAMPIRAN 2. Surat Balasan Puskesmas Kotaagung



**PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KOTAAGUNG**  
 Jl. Dr. Syaiful Anwar No. 04 Kelurahan Kuripan Kecamatan Kotaagung  
 No. Telp / HP (081273296001) e-mail : [plm\\_kotaagung@yahoo.co.id](mailto:plm_kotaagung@yahoo.co.id) Kode Pos (35384)

NOMOR : 440/ 2681/25/2023  
 LAMPIRAN : -  
 PERIHAL : Izin Penelitian

Kepada Yth

Dekan Fakultas Kesehatan  
 Poltekkes Tanjung Karang  
 Di tempat,

Dasar : Surat dari Universitas Poltekkes Tanjung Karang, Fakultas Kesehatan Tanggal : 16 Maret 2023, Nomor : PP.03.01/I.1/1863.56/2023, tentang Izin Penelitian, maka bersama ini kami Kepala UPTD Puskesmas Kotaagung Kecamatan Kotaagung Kabupaten Tanggamus memberikan Izin Penelitian kepada :

N a m a : Bela Anatasia  
 NIM : 2013411011  
 Program Studi : D-III Gizi  
 Judul studi : Gambaran Status Obesitas, Aktifitas Fisik, Konsumsi Gorengan dan Kebiasaan Merokok Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus Tahun 2023.

Demikian surat izin ini diberikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kotaagung, 05 Mei 2023

Mengetahui,  
 Ka.UPTD Puskesmas Kotaagung

**BENY HERANISTA, S.Tr.Keb**  
 NIP. 19780107 200701 2 007

## LAMPIRAN 3

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Gambaran Status Obesitas, Aktifitas Fisik, Konsumsi Gorengan dan Kebiasaan Merokok Pada Pasien Penderita Hipertensi di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus Tahun 2023” oleh Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal .....

Nama Responden.....

Tanda Tangan.....

## LAMPIRAN 4

**NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul” gambaran tekanan darah, status obesitas, aktifitas fisik, konsumsi gorengan dan kebiasaan merokok pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus Tahun 2023”. Penelitian akan dilaksanakan bulan April sampai Mei 2023 di Kotaagung Tanggamus. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang status obesitas, aktifitas fisik, konsumsi gorengan dan kebiasaan merokok pada pasien hipertensi di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus.

Sasaran penelitian ini adalah 37 pasien yang berdomisili di Kotaagung Tanggamus. Pengambilan data dilakukan oleh tenaga pengumpul data yang sudah terlatih dan memiliki latar belakang pendidikan D-III Gizi. Terhadap pasien akan dilakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan untuk menentukan dan mengetahui status obesitas, dan wawancara untuk mengetahui akyifitas fisik, konsumsi gorengan dan kebiasaan merokok pada pasien hipertensi. Manfaat dari penelitian ini adalah diketahuinya gambaran status obesitas, aktifitas fisik, konsumsi gorengan dan kebiasaan merokok pada pasien hipertensi berdasarkan hasil penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan wawancara, serta tidak ada risiko yang ditimbulkan.

Penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan diperkirakan akan memerlukan waktu 20 menit per responden dan untuk wawancara jugamerlukan waktu 30 menit per responden, sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu pasien. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dan menolah dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi wawancara yang pasien berikan kepada kami akan dijaga kerahasiannya dan apabila adapertanyaan yang terkait survey ini dapat menghubungi Bela Anatasia (HP 085934712714)

## LAMPIRAN 5

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian dan membantu segala sesuatu dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Bela Anatasia dengan judul “Gambaran status obesitas, aktifitas fisik, konsumsi gorengan dan kebiasaan merokok pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus tahun 2023” Oleh sebab itu, saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Adapun bentuk kesediaan saya adalah:

1. Bersedia untuk diwawancarai dan ditimbang berat badan serta diukur tinggi badan oleh peneliti.
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang ditanyakan oleh peneliti.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tanggamus, 2023

Responden,

( )

## LAMPIRAN 6

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama Responden :

Tanggal Survei :

Peneliti :

**A. Identitas Responden**

1. Nama :

2. Alamat :

3. Umur :

4. No Telp/HP :

5. Jenis Kelamin : Laki-laki  Perempuan

6. Pendidikan :

Tidak Sekolah

Tamat SMA

Tamat SD

Perguruan Tinggi

Tamat SMP

7. Pekerjaan :

PNS/BUMN

Wiraswasta

Pegawai Swasta

Lain-lain (sebutkan)

8. Pendapatan dalam sebulan?

## LAMPIRAN 7

**KUESONER STATUS OBESITAS****A. DATA ANTROPOMETRI**

1. Berat Badan : Kg
2. Tinggi Badan : Cm
3. IMT :  $\text{Kg/m}^2$

**B. DATA TEKANAN DARAH**

(Tekanan darah diukur oleh pihak Puskesmas Kotaagung Kabupaten Tanggamus)

1. Sistolik : mmHg
2. Diastolik : mmHg

Sumber: (Ayu Mayasari, 2018)

## LAMPIRAN 8

**KUESONER AKTIFITAS FISIK**

Nama Responden :

Pewawancara :

Petunjuk Pengisian : Pilih salah satu jawaban dengan tanda (X)

**Indeks aktifitas kerja**

No	Pertanyaan	Kategori	Poin
1	Apa pekerjaan utama anda?		
2	Apakah anda bekerja sambil duduk?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadamg-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
3	Apakah anda bekerja sambil berdiri?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadamg-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
4	Apakah anda bekerja sambil berjalan?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadamg-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
5	Apakah anda bekerja sambil mengangkat beban berat?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadamg-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5



6	Apakah anda merasa lelah setelah bekerja?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadang-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
7	Apakah anda berkeringat setelah bekerja?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadang-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
8	Dibandingkan dengan orang lain, yang seusia dengan anda, bagaimana pekerjaan fisik anda	a. Sangat Ringan	1
		b. Ringan	2
		c. Sedang	3
		d. Berat	4
		e. Sangat Berat	5

Indeks aktifitas kerja =  $\frac{[6-(\text{poin no.2})] + (\text{poin untuk 7 parameter lain})}{8}$

### Indeks waktu olahraga

Apakah anda olahraga secara rutin?

a. Ya, jika ya lanjut ke table 1

No	Data olahraga dan frekuensi tersering	Kategori	Nilai
9	Olahraga apa yang anda sering lakukan?	Intensitas rendah (jalan kaki, billiard, bowling dan golf)	0.76
		Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis, senam, jogging)	1.26
		Intensitas tinggi (tinju, basket, voly, sepak bola)	1.76
10	Berapa jam anda olahraga dalam seminggu	< 1 jam	0.5
		1-2 jam	1.5

		2-3 jam	2.5
		3-4 jam	3.5
		> 4 jam	4.5
11	Berapa bulan anda berolahraga dalam setahun?	> 1 bulan	0.04
		1-3 bulan	0.17
		4-6 bulan	0.42
		7-9 bulan	0.67
		>9 bulan	0.97

Skor olahraga (no 9, 10 dan 11) = intensitas x Waktu x proporsi

### b. tidak, jika tidak table 2

12	Dibandingkan orang lain seusia anda, bagaimana aktifitas fisik anda pada waktu luang?	a. sangat kurang	1
		b. kurang	2
		c. biasa, sama dengan yang lain	3
		d. sedikit lebih aktif dari yang lain	4
		e. sangat aktif	5
13	Apakah anda waktu luang melakukan aktifitas yang mengeluarkan keringat?	a. tidak pernah	1
		b. jarang	2
		c. kadang-kadang	3
		d. sering	4
		e. sangat sering	5
14	Apakah pada waktu luang anda berolahraga?	a. tidak pernah	1
		b. jarang	2
		c. kadang-kadang	3
		d. sering	4
		e. sangat sering	5

Indeks waktu olahraga = (skor olahraga + poin no 12 + poin no 13 + poin no 14)/4

### Indeks Waktu Luang

No	Pertanyaan	Kategori	Poin
15	Apakah pada waktu luang anda menonton TV?	a. tidak pernah	1
		b. jarang	2
		c. kadang-kadang	3
		d. sering	4
		e. sangat sering	5
16	Apakah anda pada waktu luang anda berjalan kaki?	a. tidak pernah	1
		b. jarang	2
		c. kadang-kadang	3
		d. sering	4
		e. sangat sering	5
17	Berapa menit anda berjalan/bersepeda setiap hari? dan menuju dan dari tempat	a. < 5 menit	
		b. 5-15 menit	
		c. 15-30 menit	

	bekerja/pasar?	d. 30-45 menit	
		e. >45 menit	

Indeks waktu luang [ $\{6 - (\text{poin no 15})\} + (\text{poin untuk 3 parameter lain})/4$ ]

Indeks aktifitas fisik = indeks ringan + indeks waktu olahraga + indeks waktu luang

<b>Kategori</b>	<b>Indeks Baccke</b>
Aktifitas ringan	< 5.6
Aktifitas sedang	5.6 – 7.9
Aktifitas berat	>7.9

Sumber: Baccke, 1982

## LAMPIRAN 9

**KUESONER FOOD FREKUENSI KONSUMSI GORENGAN**

Berapa kali anda mengonsumsi jenis makanan gorengan dalam satu bulan terakhir?

No	Nama Makanan	Tidak Pernah	(1-3) kali /Hari	(1-7) kali / Minggu
1.	bakwan			
2.	Tempe mendoan			
3.	Tahu isi			
4.	Pempek			
5.	risol			
6.	molen			
7.	Pisang coklat (piscok)			
8.	Kentang Goreng			
9.	Nugget goreng			
10.	Sosis goreng			
11.	Kroket			
12.	Ubi goreng			
13.	Roti goreng			
14.	Pisang goreng			
15.	Bakso goreng			
16.	Mie goreng			

Sumber: (Ayu Mayasari, 2018)

## LAMPIRAN 10

**KUESONER KEBIASAAN MEROKOK**

Instruksi: bacalah pertanyaan dengan seksama kemudian isilah dan pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda dengan memberi tanda (√) pada jawaban yang Anda pilih!

1. Apakah Anda pernah merokok?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Jika Ya, apakah setiap hari?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Berapa batang rata-rata Anda menghisap rokok dalam sehari?  
..... batang/hari
4. Jenis rokok apa yang biasa Anda hisap?
  - a. Filter
  - b. Kretek
5. Pada usia berapa Anda pertama kali merokok
6. Sudah berapa lama Anda merokok?  
.....tahun
7. Apakah ada teman sepermainan Anda yang merokok?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah ada anggota keluarga lainnya yang merokok selain anda?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Berdasarkan pertanyaan di atas, jika jawaban Anda ya, siapa anggota keluarga lainnya yang merokok selain Anda? (jawaban boleh lebih dari 1)
  - a. Ayah / ibu
  - b. Kakak
  - c. Adik

**Tekanan Darah**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
120/80	1	2.7	2.7	2.7
130/80	2	5.4	5.4	8.1
140/100	3	8.1	8.1	16.2
140/80	3	8.1	8.1	24.3
140/90	7	18.9	18.9	43.2
144/100	1	2.7	2.7	45.9
150/100	10	27.0	27.0	73.0
150/80	2	5.4	5.4	78.4
150/90	4	10.8	10.8	89.2
160/100	4	10.8	10.8	100.0
Total	37	100.0	100.0	

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 45.00	3	8.1	8.1	8.1
46.00	2	5.4	5.4	13.5
47.00	1	2.7	2.7	16.2
48.00	1	2.7	2.7	18.9
49.00	1	2.7	2.7	21.6
50.00	3	8.1	8.1	29.7
52.00	1	2.7	2.7	32.4
53.00	2	5.4	5.4	37.8
54.00	3	8.1	8.1	45.9
56.00	4	10.8	10.8	56.8
57.00	4	10.8	10.8	67.6
58.00	6	16.2	16.2	83.8
59.00	1	2.7	2.7	86.5
60.00	1	2.7	2.7	89.2
61.00	1	2.7	2.7	91.9
62.00	1	2.7	2.7	94.6
65.00	2	5.4	5.4	100.0
Total	37	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	11	29.7	29.7	29.7
perempuan	26	70.3	70.3	100.0
Total	37	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	3	8.1	8.1	8.1
	Lain-lain	34	91.9	91.9	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Berat Badan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41.00	2	5.4	5.4	5.4
	53.00	2	5.4	5.4	10.8
	57.00	3	8.1	8.1	18.9
	59.00	1	2.7	2.7	21.6
	60.00	3	8.1	8.1	29.7
	61.00	3	8.1	8.1	37.8
	62.00	3	8.1	8.1	45.9
	64.00	1	2.7	2.7	48.6
	65.00	2	5.4	5.4	54.1
	66.00	2	5.4	5.4	59.5
	67.00	3	8.1	8.1	67.6
	68.00	1	2.7	2.7	70.3
	69.00	3	8.1	8.1	78.4
	70.00	1	2.7	2.7	81.1
	71.00	2	5.4	5.4	86.5
	72.00	3	8.1	8.1	94.6
	73.00	1	2.7	2.7	97.3
	168.00	1	2.7	2.7	100.0
	Total		37	100.0	100.0

**Tinggi Badan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	145.00	1	2.7	2.7	2.7
	149.00	2	5.4	5.4	8.1
	150.00	1	2.7	2.7	10.8
	152.00	1	2.7	2.7	13.5
	154.00	1	2.7	2.7	16.2
	155.00	7	18.9	18.9	35.1
	156.00	1	2.7	2.7	37.8
	157.00	4	10.8	10.8	48.6
	158.00	1	2.7	2.7	51.4
	159.00	1	2.7	2.7	54.1
	160.00	3	8.1	8.1	62.2
	162.00	2	5.4	5.4	67.6
	165.00	4	10.8	10.8	78.4
	166.00	4	10.8	10.8	89.2
	167.00	1	2.7	2.7	91.9

168.00	1	2.7	2.7	94.6
169.00	2	5.4	5.4	100.0
Total	37	100.0	100.0	

### IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15.00	1	2.7	2.7	2.7
	16.00	1	2.7	2.7	5.4
	19.00	2	5.4	5.4	10.8
	20.00	1	2.7	2.7	13.5
	21.00	1	2.7	2.7	16.2
	22.00	2	5.4	5.4	21.6
	23.00	3	8.1	8.1	29.7
	24.00	4	10.8	10.8	40.5
	25.00	8	21.6	21.6	62.2
	26.00	7	18.9	18.9	81.1
	27.00	2	5.4	5.4	86.5
	28.00	2	5.4	5.4	91.9
	29.00	1	2.7	2.7	94.6
	30.00	1	2.7	2.7	97.3
	31.00	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

### bakwan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	2	5.4	5.4	5.4
	(1-3)kali/hari	22	59.5	59.5	64.9
	(1-7)kali/minggu	13	35.1	35.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

### Tempe mendoan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	7	18.9	18.9	18.9
	(1-3)kali/hari	22	59.5	59.5	78.4
	(1-7)kali/hari	8	21.6	21.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

### Pempek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	4	10.8	10.8	10.8
	(1-3)kali/hari	23	62.2	62.2	73.0
	(1-7)kali/minggu	10	27.0	27.0	100.0
	Total	37	100.0	100.0	



**Tahu isi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	7	18.9	18.9	18.9
	(1-3)kali/hari	25	67.6	67.6	86.5
	(1-7)kali/minggu	5	13.5	13.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Risol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	16	43.2	43.2	43.2
	(1-3)kali/hari	20	54.1	54.1	97.3
	(1-7)kali/minggu	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Molen**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	11	29.7	29.7	29.7
	(1-3)kali/hari	22	59.5	59.5	89.2
	(1-7)kali/minggu	4	10.8	10.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Pisang coklat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	4	10.8	10.8	10.8
	(1-3)kali/hari	24	64.9	64.9	75.7
	(1-7)kali/minggu	9	24.3	24.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Kentang goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	31	83.8	83.8	83.8
	(1-3)kali/hari	6	16.2	16.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Nugget goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	36	97.3	97.3	97.3
	(1-3)kali/hari	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Sosis goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	34	91.9	91.9	91.9
	(1-3)kali/hari	3	8.1	8.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Kroket**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	26	70.3	70.3	70.3
	(1-3)kali/hari	9	24.3	24.3	94.6
	(1-7)kali/minggu	2	5.4	5.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Ubi goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	1	2.7	2.7	2.7
	(1-3)kali/hari	11	29.7	29.7	32.4
	(1-7)kali/minggu	25	67.6	67.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Roti goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	12	32.4	32.4	32.4
	(1-3)kali/hari	24	64.9	64.9	97.3
	(1-7)kali/minggu	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Pisang goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	1	2.7	2.7	2.7
	(1-3)kali/hari	11	29.7	29.7	32.4
	(1-7)kali/minggu	25	67.6	67.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Bakso goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	31	83.8	83.8	83.8
	(1-3)kali/hari	6	16.2	16.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Mie goreng**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidakpernah	18	48.6	48.6	48.6
	(1-3)kali/hari	18	48.6	48.6	97.3
	(1-7)kali/minggu	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**Berapa batang rata-rata anda menghisap rokok dalam sehari**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	26	70.3	70.3	70.3
	3 btg/hr	3	8.1	8.1	78.4
	4 btg/hr	1	2.7	2.7	81.1
	5 btg/hr	2	5.4	5.4	86.5
	6 btg/hr	3	8.1	8.1	94.6
	8 btg/hr	1	2.7	2.7	97.3
	9 btg/hr	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

**LAPORAN SEPULUH BESAR PENYAKIT UPTD PUSKESMAS KOTAAGUNG  
BULAN JANUARI 2023**

<b>N0</b>	<b>KODE</b>	<b>PENYAKIT</b>	<b>L/P</b>	<b>BARU</b>	<b>LAMA</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
1	J118	INFLUENZA	L	12	140	285	
			P	12	121		
2	I10	HIPERTENSI	L	6	58	136	
			P	4	68		
3	T141	LUKA	L	9	61	135	
			P	12	53		
4	L 23	DERMATITIS KONTAK	L	6	27	127	
			P	12	52		
5	M069	RHEMATOID ARTRITIS	L	5	37	98	
			P	4	52		
6	J00	NASOPHARINGIS	L	12	39	97	
			P	15	31		
7	K297	GASTRITIS	L	4	35	83	
			P	2	42		
8	E11	DIABETUS MILITUS	L	2	29	76	
			P	5	42		
9	J029	PHARINGITIS	L	2	22	49	
			P	5	20		
10	G44	CHEPALGIA	L	3	18	44	
			P	4	15		

**LAPORAN SEPULUH BESAR PENYAKIT UPTD PUSKESMAS KOTAAGUNG  
BULAN FEBRUARI 2023**

<b>N0</b>	<b>KODE</b>	<b>PENYAKIT</b>	<b>L/P</b>	<b>BARU</b>	<b>LAMA</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
1	J118	INFLUENZA	L	12	145	294	
			P	11	126		
2	L23	DERMATITIS KONTAK	L	10	57	159	
			P	12	50		
3	I10	HIPERTENSI	L	6	58	134	
			P	4	66		
4	J00	NASOPHARINGITIS	L	13	48	126	
			P	6	59		
5	M069	RHEMATOID ARTRITIS	L	6	38	96	
			P	5	49		
6	K297	GASTRITIS	L	4	46	96	
			P	2	44		
7	T141	LUKA	L	8	34	84	
			P	11	31		
8	J029	PHARINGITIS AKUT	L	2	25	54	
			P	6	21		
9	G44	CHEPALGIA	L	3	19	42	
			P	4	16		
10	K029	KARIES	L	5	16	41	
			P	1	19		

**LAPORAN SEPULUH BESAR PENYAKIT UPTD PUSKESMAS KOTAAGUNG  
BULAN MARET 2023**

<b>N 0</b>	<b>KODE</b>	<b>PENYAKIT</b>	<b>L/P</b>	<b>BARU</b>	<b>LAMA</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
1	J118	INFLUENZA	L	13	143	291	
			P	13	123		
2	I10	HIPERTENSI	L	7	63	138	
			P	4	64		
3	J00	NASOPHARINGITIS	L	13	52	132	
			P	6	61		
4	L23	DERMATITIS KONTAK	L	10	57	126	
			P	12	47		
5	M069	RHEMATOID ARTHRITIS	L	7	40	102	
			P	6	49		
6	K297	GASTRITIS	L	5	46	98	
			P	2	45		
7	T141	LUKA	L	9	31	81	
			P	8	33		
8	E11	DIABETUS MILITUS	L	3	31	78	
			P	3	31		
9	J029	PHARINGITIS	L	2	27	56	
			P	6	21		
10	G44	CHEPALGIA	L	5	19	46	
			P	4	18		

**LAPORAN SEPULUH BESAR PENYAKIT UPTD PUSKESMAS KOTAAGUNG  
BULAN APRIL 2023**

<b>N 0</b>	<b>KODE</b>	<b>PENYAKIT</b>	<b>L/P</b>	<b>BARU</b>	<b>LAMA</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
1	J118	INFLUENZA	L	12	115	253	
			P	15	111		
2	J00	NASOPHARINGITIS ACUT	L	13	47	120	
			P	6	54		
3	I10	HIPERTENSI	L	7	56	118	
			P	4	51		
4	L23	DERMATITIS KONTAK	L	10	48	108	
			P	12	38		
5	M069	REMATHOID ARTRITIS	L	7	38	95	
			P	6	44		
6	K297	GASTRITIS	L	6	43	91	
			P	2	40		
7	T141	LUKA	L	9	29	79	
			P	8	33		
8	E11	DIABETUS MILITUS	L	3	30	75	
			P	3	39		
9	J029	PHARINGITIS	L	2	27	57	
			P	6	22		
10	G44	CHEPALGIA	L	6	20	50	
			P	6	18		

MENGETAHUI  
Ka UPTD Puskesmas Kotaagung

BENY HERANISTA, S Tr Keb  
NIP : 19780107 200701 2 007

KOTAAGUNG  
Koordinator Perkesmas

Ns. LENAWATI, S Kep  
NIP : 19690508 198812 2 001

NO	NAMA	UMUR		ALAMAT	NO KARTU	NO HP
		L	P			
1	MARYANI		47	KELUNGU	0000994052417	
2	ZAILA		49	TERBAYA	0000334944044	082372608814
3	ROHAIDA	46		KUSA	0000032441185	085380527213
4	SAHRO		57	KELUNGU	0000994052542	
5	NURMAH		46	KEDAMAIAN	0000336628124	
6	SURIYEM		62	CAMPANG TIGA	0000994063779	
7	MUNINGGAR		57	CAMPANG TIGA	0000336195966	
8	SATIMAH		55	KURIPAN	0002287434497	
9	ASPANI	48		TERBAYA	0000335815986	
10	SAIFUL	50		BAROS	0000994042034	
11	IWIN WINDA		54	BAROS	0001866888347	
12	CEPLIS		65	KOTAAGUNG	0001904485544	
13	SURYANINGSIH		61	KUSA	0001479753821	
14	NINGRUM			NEGERI RATU	0002790071649	
15	MULYAH		45	TERBAYA	0000334490567	085279472982
16	MARYATI		56	CAMPANG TIGA	0001797390044	
17	PURYANA		43	CAMPANG TIGA	0000336220042	
18	ASIYAH			BAROS	0000994038333	
19	KOMALASARI		56	BAROS	0000994040649	
20	SAODAH		62	KUSA	0000334087064	
21	WAGIYAH		66	KELUNGU	0000335162068	085384120527
22	ROHAIDA KADER		45	KUSA	0002745247937	
23	HAYATI		53	KESUGIHAN	0001890430817	082179862126
24	NURAILA		59	KUSA	0000032469041	
25	NENGSIH		45	NEGERI RATU	0000336278294	
26	SUHAENAH		52	NEGERI RATU	0000335337175	
27	RISYANI		60	BAROS	0000335989945	082373541852
28	HASNAH		58	BAROS	0000335228927	
29	INDRA AINI			KUSA	0000994055229	
30	SUTIPAH		55	KELUNGU	0002289680943	
31	MURTINI		66	CAMPANG TIGA	0002091480671	
32	AENI		51	CAMPANG TIGA	0000994063443	
33	RUMSANAH		60	BAROS	0001904187251	
34	GINEM		59	TANJUNG ANOM	0002258039867	
35	LENAWATI			TANJUNG ANOM	0000032168979	
36	KHOIRUNISA		54	BAROS	0001883596353	085279742253
37	TARYONO			KOTAAGUNG	0001904484947	
38	IDAYATI		48	CAMPANG TIGA	0003115295109	



**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alsyah  
 Alamat : Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian dan membantu segala sesuatu dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Dila Anatasa dengan judul "Gambaran status obesitas, aktifitas fisik, konsumsi gorengan dan kebiasaan merokok pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Kotagung Kabupaten Tanggamus tahun 2022". Oleh sebab itu, saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Adapun bentuk kesediaan saya adalah:

1. Bersedia untuk diwawancara dan ditimbang berat badan serta diukur tinggi badan oleh peneliti.
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang ditanyakan oleh peneliti.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tanggamus,                    2022

Responden

A

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama Responden : Alsyah  
 Tanggal Survei :  
 Peneliti : Dila Anatasa

**A. Identitas Responden**

1. Nama : Alsyah
2. Alamat : Surabaya
3. Umur : 27 tahun
4. No Telp/HP :
5. Jenis Kelamin : Laki-laki  Perempuan
6. Pendidikan
  - Tidak Sekolah
  - Tamat SMA
  - Tamat SD
  - Perguruan Tinggi
  - Tamat SMP
7. Pekerjaan
  - PEKERJAN
  - Wiraswasta
  - Pegawai Swasta
  - Lain-lain (sebutkan)  IT
8. Partisipasi dalam penelitian?

Peneliti Tanggamus

**KUESIONER AKTIVITAS FISIK**

Nama Responden: Alvin  
 Pekerjaan: Orang Asisten  
 Petunjuk Pengisian: Pilih salah satu jawaban dengan tanda (X)

**Indeks aktifitas kerja**

No	Pertanyaan	Kategori	Poin
1	Apakah pekerjaan utama anda?	a. Ya	1
2	Apakah anda bekerja sambil duduk?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		<input checked="" type="checkbox"/> c. Kadang-kadang	3
		d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
3	Apakah anda bekerja sambil berdiri?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadang-kadang	3
		<input checked="" type="checkbox"/> d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
4	Apakah anda bekerja sambil berjalan?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadang-kadang	3
		<input checked="" type="checkbox"/> d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
5	Apakah anda bekerja sambil mengangkat beban berat?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		<input checked="" type="checkbox"/> c. Kadang-kadang	3

Poltekkes Tanjungkarang

6	Apakah anda bekerja sambil mengangkat beban berat?	d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
		a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		<input checked="" type="checkbox"/> c. Kadang-kadang	3
7	Apakah anda melakukan aktivitas lainnya?	a. Tidak pernah	1
		b. Jarang	2
		c. Kadang-kadang	3
		<input checked="" type="checkbox"/> d. Sering	4
		e. Tidak pernah	5
8	Dibandingkan dengan orang lain yang sama dengan anda bagaimana pekerjaan fisik anda?	a. Sangat Buruk	1
		b. Buruk	2
		<input checked="" type="checkbox"/> c. Buruk	3
		d. Baik	4
		e. Sangat Baik	5

Indeks aktifitas kerja =  $(1 \times 1) + (2 \times 1) + (3 \times 3) + (4 \times 4) + (5 \times 1) = 1 + 2 + 9 + 16 + 5 = 33$   
 $(33 - 3) \div 20 = 1,5$

Indeks waktu olahraga

Apakah anda olahraga secara rutin?

a. Ya, jika ya lanjut ke table 1

No	Data olahraga dan frekuensi olahraga	Kategori	Nilai
9	Olahraga apa yang anda sering lakukan?	bersepeda, renang, jalan kaki, <sup>3</sup> billiard, bowling dan golf	0,75
		berenang, sedang, administrasi, <sup>3</sup> tenis, badminton, <sup>3</sup> squash, bersepeda, <sup>3</sup> tenis, senam, <sup>3</sup> jogging	1,25
		bersepeda <sup>3</sup> jogging, <sup>3</sup> basket	1,75

Poltekkes Tanjungkarang

10	Berapa jam anda olahraga dalam seminggu?	<input checked="" type="radio"/> 0 jam <input type="radio"/> 1-1 jam <input type="radio"/> 2-3 jam <input type="radio"/> 4-5 jam <input type="radio"/> 6 jam	0.1 1.5 2.5 3.5 4.7
11	Berapa bulan anda berolahraga dalam setahun?	<input checked="" type="radio"/> 0 bulan <input type="radio"/> 1-3 bulan <input type="radio"/> 4-6 bulan <input type="radio"/> 7-9 bulan <input type="radio"/> 10 bulan	0.04 0.11 0.17 0.67

Skor olahraga no. 9, 10 dan 11 = aktivitas x Waktu x proporsi =  $0,76$

b. Olah, jika tidak olah 2

12	Dibandingkan orang lain secara anda, bagaimana aktivitas fisik anda pada waktu luang?	<input type="radio"/> sangat kurang <input checked="" type="radio"/> kurang <input type="radio"/> baik, sama dengan yang lain <input type="radio"/> sedikit lebih aktif dari yang lain <input type="radio"/> sangat aktif	1 2 3 4 5
13	Apakah anda waktu luang melakukan aktivitas yang mengaktifkan ketegak?	<input type="radio"/> tidak pernah <input checked="" type="radio"/> jarang-jarang <input type="radio"/> kadang-kadang <input type="radio"/> sering <input type="radio"/> sangat sering	1 2 3 4 5
14	Apakah pada waktu luang anda berolahraga?	<input type="radio"/> tidak pernah <input checked="" type="radio"/> jarang <input type="radio"/> kadang-kadang <input type="radio"/> sering <input type="radio"/> sangat sering	1 2 3 4 5

Indeks waktu olahraga = (skor olahraga \* poin no 12 + poin no 13 + poin no 14) / 4

Indeks Waktu Luang  $0,76 + 7 / 4 = 1,94$

No	Pertanyaan	Kategori	Poin
15	Apakah pada waktu luang anda menonton TV?	<input type="radio"/> tidak pernah <input checked="" type="radio"/> jarang <input type="radio"/> kadang-kadang <input type="radio"/> sering <input type="radio"/> sangat sering	1 2 3 4 5
16	Apakah anda pada waktu luang anda beraktivitas lain?	<input type="radio"/> tidak pernah <input checked="" type="radio"/> jarang <input type="radio"/> kadang-kadang <input type="radio"/> sering <input type="radio"/> sangat sering	1 2 3 4 5

**Poltekkes Tanjungkarang**

17

17	Berapa menit anda beraktivitas setiap hari?	<input type="radio"/> 0-10 menit <input checked="" type="radio"/> 11-20 menit <input type="radio"/> 21-30 menit <input type="radio"/> 31-40 menit <input type="radio"/> 41-50 menit	0.1 1.5 2.5 3.5 4.7
----	---	---	---------------------------------

Indeks waktu luang (17) poin no 15 + 16 / 4 = 1,94

Indeks aktivitas fisik + indeks ketegak + indeks waktu olahraga + indeks waktu luang

Kategori	Indeks Rasme
Aktivitas ringan	- 5.5
Aktivitas sedang	5.6 - 7.0
Aktivitas berat	> 7.0

Sumner, Buckle, 1982

$\rightarrow 3,50$

**Poltekkes Tanjungkarang**

## LAMPIRAN 7

## KUESIONER FOOD FREQUENCY CONSUMPTION COOKING

Seberapa kali anda mengonsumsi jenis makanan gorengan dalam satu bulan terakhir?

No	Nama Makanan	Tidak Pernah	(1-3) kali /hari	(3-7) kali / Minggu
1	Indon		✓	
2	Tempo mendan		✓	
3	Tahu isi		✓	
4	Pengpek		✓	
5	mie		✓	
6	mie		✓	
7	yang coklat (goreng)		✓	
8	Kentang Goreng	✓		
9	Nagor goreng	✓		
10	Susu goreng		✓	
11	Krupuk		✓	
12	Ubi goreng			✓
13	Batu goreng		✓	
14	Pisang goreng			✓
15	Bakso goreng	✓		
16	Mie goreng		✓	

Sumber: (Ayu Ekayanti, 2018)

Poltekkes Tanjungpinang







