

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyelenggaraan Makanan Institusi	6
B. Tujuan Penyelenggaraan Makanan Institusi	7
C. Variasi Menu	8
D. Sisa Makanan	11
E. Konsumsi Makanan	12
F. Metode Survey Konsumsi Makanan	14
G. Kerangka Teori	17
H. Kerangka Konsep	17
I. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rencana Penelitian	19
B. Subyek Penelitian	19
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	20
D. Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
B. Hasil Penelitian	25
C. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Angka Kecukupan Gizi Remaja Perempuan	13
Tabel 2.	Definisi Operasional	18
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Variasi Menu	25
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Sisa Makanan Pagi	26
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Sisa Makanan Siang	26
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Sisa Makanan Sore	27
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi	27
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein	28
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak	28
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	17
Gambar 2 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Tempat Penelitian	49
Lampiran 2. Surat Pernyataan Dan Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3. Kuesioner Penilaian Responden	52
Lampiran 5. Asupan Zat Gizi	54
Lampiran 6. Siklus Menu Pondok Pesantren	55
Lampiran 7. Menu dan Kecukupan Zat Gizi dalam sehari	56
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	57