

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN GIZI
Tugas akhir, Mei 2023

Izmi Azalia

Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Prolanis
di Puskesmas Ketapang, Sungkai Selatan. Lampung Utara

xiii + 70 halaman + 16 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Hiperglikemia merupakan suatu kondisi medis berupa peningkatan kadar glukosa darah melebihi normal yang menjadi karakteristik beberapa penyakit, terutama diabetes mellitus disamping berbagai kondisi lainnya (Perkeni, 2021). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pola makan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Ketapang, Sungkai Selatan. Lampung Utara.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini yaitu total populasi prolanis sebanyak 30 responden yang ada di puskesmas. Penelitian dilakukan pada bulan April tahun 2023. Data yang diperoleh dengan menggunakan *formulir FFQ* dan *formulir food recall*. Variabel dalam penelitian ini untuk mengetahui pola makan dan status gizi penderita diabetes melitus tipe 2.

Hasil penelitian ini menunjukkan pola makan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hasil asupan energi berada dikategori kurang 36.7%, cukup 46.7%, lebih 16.7%, hasil asupan protein berada dikategori kurang 80.0%, cukup 16.7%, lebih 3.3%, hasil asupan lemak berada dikategori kurang 30.0%, cukup 13.3%, lebih 56.7%, hasil asupan karbohidrat berada dikategori kurang 56.7%, cukup 33.3%, lebih 10.0%, hasil asupan serat tidak sesuai 100.0%, hasil asupan kolestrol sesuai 83.3%, tidak sesuai 16.7%. kepatuhan tepat jenis sesuai 60.0% tidak sesuai 40.0%. kepatuhan tepat jadwal sesuai 53.3% tidak sesuai 46.7%. Untuk status gizi normal 18,5 – 24,9 kg/m² sebesar 96.7%, kategori kurus <18,5 kg/m² sebesar 3.3%

Pola makan sebagian besar responden belum tepat dalam jumlah zat gizi yang dikonsumsi, Tapi sudah tepat dalam hal jadwal dan jenis makananan, Responden sebaiknya menerapkan pola makan (3J) tepat jumlah, tepat jenis, tepat jadwal untuk mengontrol kadar gula darah supaya tidak hanya bergantung pada obat-obatan.

Kata Kunci : Pola Makan, Status Gizi, Diabetes Melitus Tipe 2
Daftar Bacaan : 40 (2004-2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final project, Mei 2023

Izmi Azalia

Description of the Diet and Nutritional Status of Prolanis Type 2 Diabetes Melitus at the Ketapang Health Center, South Sungkai. North Lampung.

xiii+ 70 pages + 16 table, 2 pictures, 6 attachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to defects in insulin secretion, insulin action or both. Hyperglycemia is a medical condition in the form of an increase in blood glucose levels exceeding normal which is a characteristic of several diseases, especially diabetes mellitus in addition to various other conditions (Perkeni, 2021). The purpose of this study was to describe the diet of patients with type 2 diabetes mellitus in the ketapang health center, south sungkai. North lampung.

This type of research is descriptive. The sample in this study is the total population of prolanis as many as 30 respondents who ads at the health center. The sereach was conducted in april 2023. The data obtained by using the ffq form and food recall form. The variables in this study are to determine the diet and nutritional status of type 2 diabetes mellitus patiens.

The results of this study indicate the patien's eating pattern diet of type 2 diabetic mellitus patients with energy intake results are in the less category 36.7%,enough 46.7%, more 16.7%, the results of protein intake are in the less category, 80.0% enough 16.7, more 3.3%, the results of fat intake were in the less category 30.0%, 13.3% more than 56.7%, the result of carbohydrate intake were in the less category 56.7%, enough 33.3% more 10.0%, the result of fiber intake did not match 100.0%, the result cholesterol intake according to 83.3%, not according to 16.7% compliance according to 60.0% not suitable 40.0% adherence to schedule according to 53.3% not suitable 46.7%. For normal nutritional status 18,5 – 24,9 kg/m² of 96.7%, underweight category <18,5 kg/m² of 3.3%

The aeting patterns of most respondents are not current in terms of the amount of nutrients consumed buat are correct in terms of schedule and type of food. Respondents should apply pattern (3J) right amount, right type, righ schedule to control blood sugar levels so they don't only depend on drugs.

Keywords : Dietary Habit, Nutritional Status, Type 2 Diabetes Melitus
Reading List : 40 (2004-2022)