

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan *audiovisual* tentang ASI Eksklusif didapatkan skor 61,11 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan *audiovisual* didapatkan skor 83,89.
2. Rata-rata motivasi ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan *audiovisual* tentang ASI Eksklusif didapatkan skor 62,61 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan *audiovisual* didapatkan skor 84,17.
3. Ada perbedaan pengetahuan dan motivasi ibu antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audiovisual* tentang ASI Eksklusif dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Rejosari

Tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat baik pada posyandu, kelas ibu dan balita, ataupun kegiatan lainnya dapat menggunakan audio visual agar lebih menarik dan mudah diterima dan efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat.

2. Bagi Poltekkes Tanjungkarang

Penelitian ini dapat menambah bahan bacaan bagi mahasiswa Poltekkes Tanjungkarang yang akan melakukan penelitian tentang perbedaan pengetahuan dan motivasi ibu antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audiovisual* tentang ASI Eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis dengan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda seperti menggunakan

kelompok kontrol sehingga didapatkan hasil yang lebih efektif mengenai manfaat audiovisual sebagai media dalam pendidikan kesehatan.