

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
SKRIPSI, JUNI 2021

Ika Melinda Wati

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Menyusui Secara Eksklusif Di Puskesmas Rejosari Pringsewu

64 halaman, 6 tabel, 3 gambar dan 9 lampiran

### ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI atau air susu ibu selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. Tidak sedikit ibu yang kecewa karena keinginannya untuk memberikan ASI eksklusif tidak berhasil dikarenakan mempunyai masalah dalam pemberian ASI eksklusif. Masalah yang timbul bahkan terjadi pada masa antenatal karena kesalahan dan kurangnya informasi yang didapat oleh ibu. Cara yang dapat untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan memberikan Pendidikan Kesehatan, media *audiovisual* dapat dijadikan alat bantu yang efektif karena dapat menstimulasi indra penglihatan dan pendengaran serta menarik perhatian.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan *audio visual* terhadap pengetahuan dan motivasi ibu untuk menyusui secara eksklusif di Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *Pra-Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Rejosari Pringsewu dengan sampel 18 orang. Teknik sampling yang digunakan non probability sampling. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ada perbedaan pengetahuan dan motivasi ibu antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audiovisual* tentang ASI Eksklusif dengan *p value* 0,000.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu pemberian Pendidikan Kesehatan dengan *audiovisual* dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang untuk memberikan ASI secara Eksklusif. Saran Tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat baik pada posyandu, kelas ibu dan balita, ataupun kegiatan lainnya dapat menggunakan *audiovisual* agar lebih menarik dan mudah diterima dan efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Audiovisual, Ibu Hamil, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Motivasi

Daftar bacaan : 22 (2009-2019)

HEALTH POLYTECHNIC, KEMENKES TANJUNG KARANG  
DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNG KARANG  
Thesis, JUNE 2021

Ika Melinda Wati

The Effect of Health Education with Audiovisual on Knowledge and Motivation of Exclusively Breastfeeding Mothers at the Rejosari Pringsewu Health Center

64 pages, 6 tables, 3 pictures and 9 attachments

### **ABSTRACT**

Exclusive breastfeeding is breastfeeding or breast milk for the first 6 months of a baby's life. Not a few mothers are disappointed because their desire to give exclusive breastfeeding does not work because they have problems in exclusively breastfeed. Problems that arise even occur during the antenatal period due to errors and lack of information obtained by the mother. One way to increase knowledge is to provide health education, audiovisual can be used as an effective tool because it can stimulate the senses of sight and hearing and attract attention.

The purpose of this study was to determine the effect of audio-visual health education on the knowledge and motivation of mothers to exclusively breastfeed at the Rejosari Pringsewu Health Center in 2021. This type of research is Pre-Experimental research with One Group Pretest-Posttest design. The population in this study were pregnant women in the third trimester at the Rejosari Pringsewu Health Center with a sample of 18 people. The sampling technique used is non-probability sampling. Data analysis used paired sample t-test.

The results of this study indicate that there is a difference in knowledge and motivation of mothers before and after being given health education using audiovisuals about exclusive breastfeeding with a p value of 0.000.

The conclusion of this study is that the provision of health education with audiovisual can increase the knowledge of pregnant women about exclusively breastfeed. Suggestions Health workers in providing health education to the community both at posyandu, mother and toddler classes, or other activities can use audio visuals to make it more attractive and easy to accept and effective in increasing public knowledge.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Audiovisual, Pregnant Women, Health Education, Knowledge, Motivation

Reading list : 22 (2009-2019)