

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada kelompok intervensi adalah laki-laki sebanyak 19 orang (59,4%) dan pada kelompok kontrol sebanyak 21 orang (65,6%). Umur terbanyak adalah 6 tahun pada kelompok intervensi sebanyak 14 orang (43,8%) dan 5 tahun pada kelompok kontrol sebanyak 15 orang (46,9%). Jumlah responden terbanyak berdasarkan riwayat operasi adalah baru pertama kali menjalani operasi pada kelompok intervensi sebanyak 31 orang (96,9%) dan pada kelompok kontrol sebanyak 30 orang (93,8%). Tingkat nyeri sebelum eksperimen pada kelompok intervensi skala nyeri sedang sebanyak 12 orang (37,5%) dan nyeri berat sebanyak 20 orang (62,5%) sedangkan tingkat nyeri sebelum eksperimen pada kelompok kontrol skala nyeri sedang 19 orang (59,4%) dan nyeri berat 13 orang (40,6%). Tingkat nyeri sesudah eksperimen pada kelompok intervensi skala nyeri ringan sebanyak 5 orang (15,6%), Skala nyeri sedang 22 orang (68,8%) dan skala nyeri berat 5 orang (15,6%) sedangkan tingkat nyeri sesudah pada kelompok kontrol skala nyeri sedang sebanyak 22 orang (68,8%) dan skala nyeri berat 10 orang (31,3%).
2. Rata-rata skala nyeri pada anak post operasi sebelum dan sesudah diberikan relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* pada kelompok intervensi 7,00 menjadi 5,03.
3. Rata-rata skala nyeri pada anak post operasi sebelum dan sesudah perawatan standar rumah sakit pada kelompok kontrol 6,00 menjadi 5,88.
4. Hasil uji parametrik menggunakan *independent sampel t-test* didapatkan hasil *p-value* 0,011 ( $p\text{-value } 0,011 < \alpha 0,05$ ),  $H_a$  diterima yang artinya ada pengaruh relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* pada anak post operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.

## **B. Saran**

Dilihat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, pada akhirnya peneliti ingin memberi saran dan diharapkan dapat diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat menjadikan relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan anak dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan diagnosa nyeri pada pasien post operasi pada anak.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengenai relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih jauh tentang terapi bermain dengan alat main sesuai dengan tujuan terapi.