

DAFTAR ISI

Halaman:

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sambul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata Penulis	viii
Ringkasan	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Ruang Lingkup	3
D. Tujuan Penyusunan LTA	4
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. NIFAS	5
1. Pengertian Nifas	5
2. Tahapan Dalam Masa Nifas	5
3. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	6
4. Asuhan Masa Nifas	8
5. Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas	9
6. Tanda Bahaya Nifas	10
7. Pemenuhan Nutrisi Nifas	15
8. Tanda Bayi Cukup ASI	16
B. Bendungan ASI	17
1. Pengertian Bendungan ASI	17
2. Gejala Bendungan ASI	17
3. Faktor Penyebab Bendungan ASI	18
4. Dampak Yang Terjadi Jika Bendungan ASI Tidak Ditangani	18
5. Cara Pencegahan Bendungan ASI	19
6. Cara Penanganan Bendungan ASI	19
C. Teori Manajemen Kebidanan Menurut Varney	28
1. Pengertian	28
2. Langkah Dalam Manajemen Kebidanan Menurut Varney	29
3. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	33

BAB III ASUHAN KEBIDANAN	35
A. Kunjungan Awal Nifas (25 Hari Post partum)	41
B. Catatan Perkembangan I (28 Hari Post partum)	44
C. Catatan Perkembangan II (31 Hari Post partum)	47
D. Catatan Perkembangan IV (42 Hari Post partum)	49
 BAB IV PEMBAHASAN	 51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Proses Involusi Uteri	7
Tabel 2 Waktu Kunjungan Nifas	8
Tabel 3 Penatalaksanaan Kunjungan Awal	41
Tabel 4 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I	44
Tabel 5 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II	47
Tabel 6 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kompres hangat dan dingin	20
Gambar 2 Menyusui dengan posisi duduk	22
Gambar 3 Menyusui dengan posisi berbaring	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 KIA

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Yang Diketahui Bidan

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Daftar Tilik Kompres Hangat Dingin

Lampiran 5 Daftar Tilik Teknik Menyusui

Lampiran 6 Daftar Tilik Perawatan Payudara

Lampiran 7 Daftar Tilik Pijat Oksitosin

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Lembar Perbaikan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
KB	: Keluarga Berencana
MMHG	: Milimeter Hydra Gyrum
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organizaton
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi