

LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Judul : Pengaruh Teknik Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Cesarea

Saya mahasiswa keperawatan *Poltekkes* Tanjung Karang, bermaksud mengadakan penelitian skripsi mengenai pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pasien pre operasi sectio cesarea. Prosedur penelitian dilakukan dengan mengobservasi pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi sectio cesarea .

1. Pelaksanaan kegiatan dilakukan oleh mahasiswa keperawatan yang diberikan surat untuk melakukan penelitian dari kampus dan rumah sakit.
2. Pelaksanaan ini dibawah pengawasan kampus dan rumah sakit. Jika perilaku peneliti kurang menyenangkan responden, maka responden dapat mengundurkan diri dari kegiatan penelitian dengan menolak melanjutkan kegiatan. Aduan responden akan segera ditindaklanjuti dengan mengklasifikasi perlakuan yang kurang menyenangkan tersebut, melakukan pengajuan permohonan maaf kepada responden dan memperbaiki kegiatan penelitian/memberhentikan peneliti yang melakukan kegiatan kurang menyenangkan tersebut.
3. Manfaat penelitian bagi responden adalah pengaruh teknik hipnosis lima jari terhadap kecemasan pasien pre sectio cesarea.
4. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negative bagi responden. Bila selama responden berpartisipasi dalam penelitian ini mengalami ketidaknyamanan, maka responden berhak untuk berhenti ikut dalam penelitian ini. Kami akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Melalui penjelasan ini, peneliti mengharapkan partisipasi responden dalam penelitian ini, atas kesadaran saudara menjadi responden. Kami ucapkan terima kasih.

Metro, 2023

Peneliti

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nama Peneliti : Sanoval Aji Pandwi

Contact Person : 085789472319

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini untuk mengetahui “pengaruh teknik hipnosis terhadap kecemasan pada pasien pre operasi sectio cesarea ”. Dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan tanpa paksaan.

Metro, 2023

Peneliti

Responden

Sanoval Aji Pandwi

.....

Lampiran 3

**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY
(HARS)**

Nomor Responden :
Nama Responden :
Tempat, Tanggal lahir :
Tanggal Pemeriksaan :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Persalinan :

➤ *Isilah pertanyaan di bawah dengan tanda centang, sesuai dengan keadaan yang sedang anda alami saat mengisi pertanyaan-pertanyaan di bawah.*

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Sebelum operasi		Sesudah operasi	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung				
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah				

3	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak 				
4	<p>Gangguan Tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan 				
5	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 				
6	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 				
7	<p>Gejala Somatik (Otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 				
8	<p>Gejala Somatik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 				
9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (BerhentiSekejap) 				

10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 				
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 				
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoeks - Ereksi Hilang - Impotensi 				
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri 				
14	<p>Tingkah Laku Pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah 				

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR HIPNOSIS LIMA JARI

Definisi	Terapi hipnosis lima jari merupakan terapi generalis keperawatan dimana pasien melakukan hipnosis diri sendiri dengan cara pasien memikirkan pengalaman yang menyenangkan, dengan demikian diharapkan tingkat cemas pasien akan menurun
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Menurunkan tingkat kecemasan klien2. Memberikan perasaan nyaman, dan tenang
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Klien dengan kecemasan ringan-sedang2. Klien dengan nyeri ringan-sedang
Persiapan	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan alat: kursi atau tempat tidur.2. Persiapan klien: kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan hipnosis 5 jari3. Persiapan lingkungan: ciptakan lingkungan yang nyaman bagipasien, jaga privacy pasien
Prosedure Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Fase orientasi<ol style="list-style-type: none">d. Ucapkan Salam Terapeutike. Buka pembicaraan dengan topik umumf. Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnyag. Jelaskan tujuan interaksih. Tetapkan kontrak topik/ waktu dan tempat2. Fase Kerja<ol style="list-style-type: none">a. Ciptakan lingkungan yang nyamanb. Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk atau berbaringc. Latih klien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari tangand. Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kalie. Minta klien untuk menutup mata agar rileks

	<ul style="list-style-type: none">f. Dengan diiringi musik (jika klien mau)/ pandu klien untuk menghipnosisi dirinya sendiri dengan arahan berikut ini:<ul style="list-style-type: none">1) Telunjuk: membayangkan ketika sehat, sesahat-sehatnya2) Jari tengah: bayangkan ketika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi.3) Jari manis: bayangkan ketika kita mendapat pujian.4) Jari kelingking: membayangkan tempat yang pernah dikunjungi yang paling membekas.g. Minta klien untuk membuka mata secara perlahanh. Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali <p>3. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none">a. Evaluasi perasaan klienb. Evaluasi objektifc. Terapkan rencana tindak lanjut kliend. Kontrak topik/ waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnyae. Salam penutup
--	--

Lampiran 5

Statistics								
		Pre Test Kecemasan	Post Test Kecemasan	Umur	Pekerjaan	Tingkat Pendidikan	Persalinan Ke	Usia
N	Valid	39	39	39	39	39	39	39
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.03	1.67	2.13	1.95	3.31	1.31	31.36
Median		2.00	2.00	2.00	1.00	3.00	1.00	31.00
Mode		2	2	2	1	4	1	30 ^a
Std. Deviation		.668	.662	.656	1.075	.922	.468	5.603
Minimum		1	1	1	1	2	1	21
Maximum		3	3	3	4	5	2	43

Frequency Table

Pre Test Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan (skor 15-21)	8	20.5	20.5	20.5
	Kecemasan Sedang (skor 22-28)	22	56.4	56.4	76.9
	Kecemasan Berat (skor 29-42)	9	23.1	23.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Post Test Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan (skor 15-21)	17	43.6	43.6	43.6
	Kecemasan Sedang (skor 22-28)	18	46.2	46.2	89.7
	Kecemasan Berat (skor 29-42)	4	10.3	10.3	100.0

	Total	39	100.0	100.0	
--	-------	----	-------	-------	--

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25 Tahun)	6	15.4	15.4	15.4
	Dewasa Awal (26-35 Tahun)	22	56.4	56.4	71.8
	Dewasa Akhir (36-45 Tahun)	11	28.2	28.2	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	20	51.3	51.3	51.3
	Wirausaha	4	10.3	10.3	61.5
	Petani	12	30.8	30.8	92.3
	PNS	3	7.7	7.7	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	23.1	23.1	23.1
	SMP	12	30.8	30.8	53.8
	SMA	15	38.5	38.5	92.3
	Sarjana	3	7.7	7.7	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Persalinan Ke					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ke-1	27	69.2	69.2	69.2
	>1	12	30.8	30.8	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	1	2.6	2.6	2.6
	22	1	2.6	2.6	5.1
	23	2	5.1	5.1	10.3
	24	1	2.6	2.6	12.8
	25	1	2.6	2.6	15.4
	26	2	5.1	5.1	20.5
	27	3	7.7	7.7	28.2
	28	1	2.6	2.6	30.8
	30	5	12.8	12.8	43.6
	31	5	12.8	12.8	56.4
	32	3	7.7	7.7	64.1
	33	2	5.1	5.1	69.2
	34	1	2.6	2.6	71.8
	35	1	2.6	2.6	74.4
	36	1	2.6	2.6	76.9
	37	3	7.7	7.7	84.6
38	2	5.1	5.1	89.7	

	40	1	2.6	2.6	92.3
	41	2	5.1	5.1	97.4
	43	1	2.6	2.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Statistics			
		Pre Test Kecemasan	Post Test Kecemasan
N	Valid	39	39
	Missing	0	0
Mean		25.56	22.56
Median		25.00	22.00
Mode		21 ^a	20
Std. Deviation		3.817	3.523
Minimum		20	17
Maximum		34	31

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Pre Test Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	2	5.1	5.1	5.1
	21	6	15.4	15.4	20.5
	23	4	10.3	10.3	30.8
	24	6	15.4	15.4	46.2
	25	4	10.3	10.3	56.4
	26	3	7.7	7.7	64.1
	27	3	7.7	7.7	71.8
	28	2	5.1	5.1	76.9
	29	2	5.1	5.1	82.1
	30	3	7.7	7.7	89.7
	32	1	2.6	2.6	92.3
	33	2	5.1	5.1	97.4
	34	1	2.6	2.6	100.0
	Total		39	100.0	100.0

Post Test Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	3	7.7	7.7	7.7
	19	3	7.7	7.7	15.4
	20	8	20.5	20.5	35.9
	21	4	10.3	10.3	46.2
	22	2	5.1	5.1	51.3
	23	5	12.8	12.8	64.1
	24	3	7.7	7.7	71.8
	25	5	12.8	12.8	84.6
	26	1	2.6	2.6	87.2
	27	1	2.6	2.6	89.7
	29	2	5.1	5.1	94.9
	30	1	2.6	2.6	97.4
	31	1	2.6	2.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test Kecemasan	39	100.0%	0	0.0%	39	100.0%
Post Test Kecemasan	39	100.0%	0	0.0%	39	100.0%

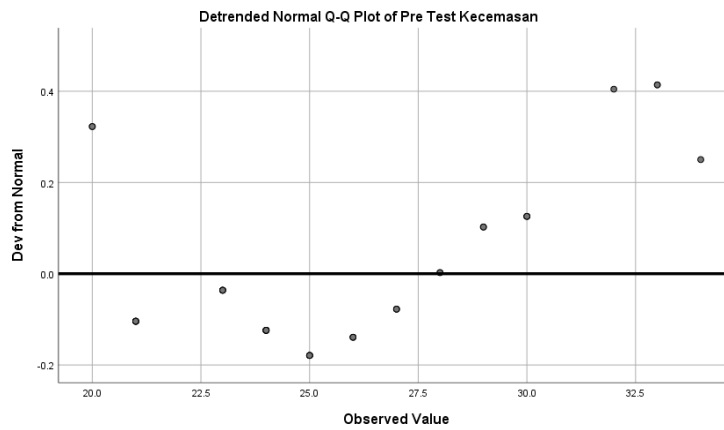
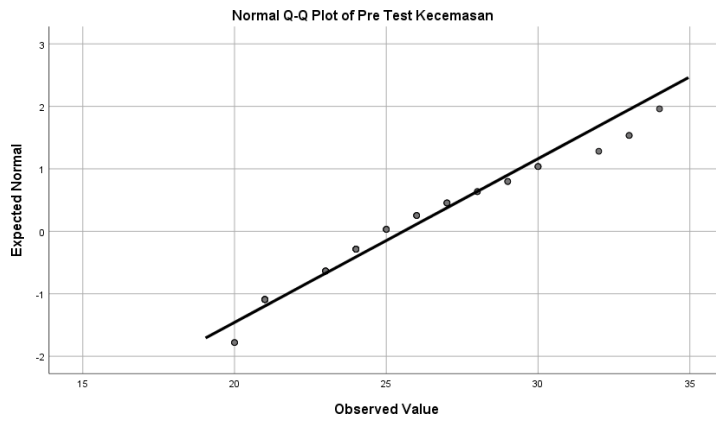
Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Pre Test Kecemasan	Mean		25.56	.611
	Lower Bound		24.33	

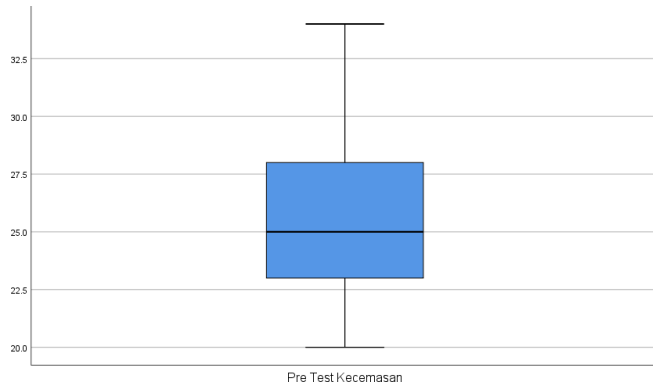
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	26.80	
	5% Trimmed Mean		25.43	
	Median		25.00	
	Variance		14.568	
	Std. Deviation		3.817	
	Minimum		20	
	Maximum		34	
	Range		14	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		.531	.378
	Kurtosis		-.472	.741
Post Test Kecemasan	Mean		22.56	.564
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.42	
		Upper Bound	23.71	
	5% Trimmed Mean		22.43	
	Median		22.00	
	Variance		12.410	
	Std. Deviation		3.523	
	Minimum		17	
	Maximum		31	
	Range		14	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		.603	.378
	Kurtosis		-.051	.741

Tests of Normality		
	Kolmogorov-Smirnov ^a	Shapiro-Wilk

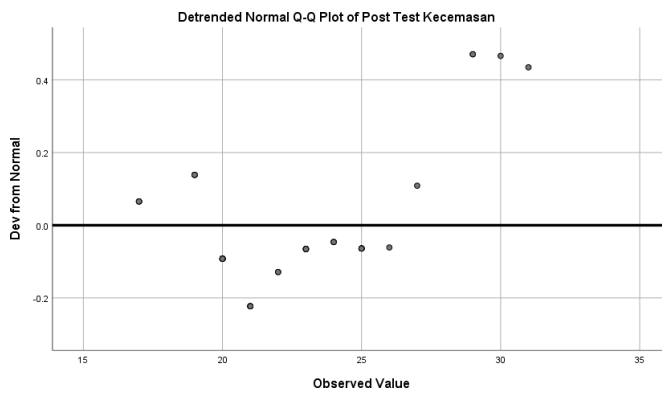
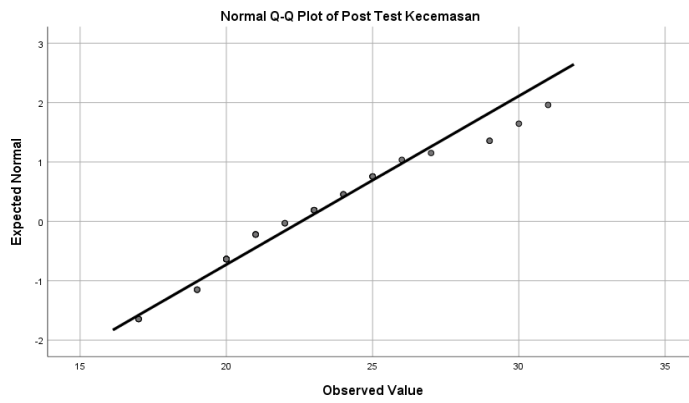
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kecemasan	.123	39	.143	.945	39	.057
Post Test Kecemasan	.133	39	.080	.947	39	.066

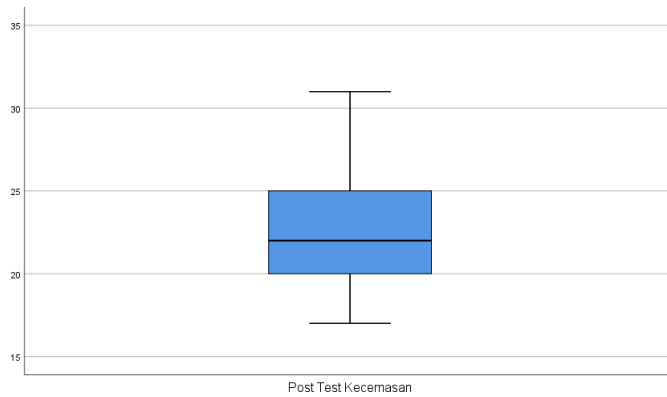
a. Lilliefors Significance Correction





Post Test Kecemasan





Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Kecemasan & Post Test Kecemasan	39	.524	.001

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kecemasan	25.56	39	3.817	.611
	Post Test Kecemasan	22.56	39	3.523	.564

Paired Samples Test									
		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Upper				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Kecemasan - Post Test Kecemasan	3.000	3.591	.575	1.836	4.164	5.217	38	.000

Lampiran 6

**TABULASI PRE TEST PENGARUH TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI SEKSIO SESAREA DI RSIA ANUGERAH MEDIKAL CENTER METRO LAMPUNG TAHUN 2023**

No	Inisial	Usia	Kode	Persalinan Ke		Pekerjaan		Pendidikan		Kuesioner														Pre Test	Kategori
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Ny. Tr	30	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SD	2	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	2
2	Ny. Ka	43	3	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	4	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	2
3	Ny. Ri	23	1	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	4	3	3	1	3	1	3	1	2	2	1	2	1	2	29	3
4	Ny. Em	33	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	3	4	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	3	1	3	33	3
5	Ny. Uk	26	2	3	2	PNS	4	Sarjana	5	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	21	1
6	Ny. Kh	23	1	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	4	3	3	1	3	1	2	1	3	3	1	1	1	3	30	3
7	Ny. Li	27	2	1	1	Petani	3	SMA	4	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	2	1	2	28	2
8	Ny. Dw	34	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	4	4	3	3	1	3	1	3	1	3	3	2	2	1	3	33	3
9	Ny. Wi	30	2	2	2	Ibu Rumah Tangga	1	SD	2	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	26	2
10	Ny. Fi	27	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SD	2	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	25	2
11	Ny. Ek	36	3	2	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	4	3	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	2
12	Ny. Se	30	2	1	1	Petani	3	SD	2	3	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	27	2
13	Ny. Yu	38	3	1	1	Petani	3	SMA	4	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	24	2
14	Ny. Ar	31	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	4	4	3	3	1	3	1	3	1	3	3	2	3	1	3	34	3
15	Ny. Ti	31	2	3	2	PNS	4	Sarjana	5	2	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	21	1
16	Ny. Ar	21	1	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	4	3	3	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	3	29	3
17	Ny. Yu	24	1	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SD	2	4	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	28	2

18	Ny. Be	41	3	4	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	21	1
19	Ny. Li	25	1	3	2	Petani	3	SMP	3	2	3	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	21	1
20	Ny. Ev	26	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	4	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	2	27	2
21	Ny. Ka	32	2	1	1	Petani	3	SMP	3	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	2
22	Ny. Bi	27	2	2	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMA	4	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	2
23	Ny. Sa	40	3	1	1	Petani	3	SMA	4	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	25	2
24	Ny. Vi	30	2	1	1	Petani	3	SMA	4	3	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	2
25	Ny. Lo	31	2	1	1	Wirausaha	2	SMA	4	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	25	2
26	Ny. Pa	35	2	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SD	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	24	2
27	Ny. Pu	30	2	3	2	Ibu Rumah Tangga	1	SD	2	3	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	20	1
28	Ny. Ny	31	2	3	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	20	1
28	Ny. Tu	28	2	2	2	PNS	4	Sarjana	5	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	21	1
30	Ny. Vi	22	1	1	1	Petani	3	SMP	3	4	3	3	1	3	1	3	1	3	2	1	1	1	3	30	3
31	Ny. Ti	41	3	1	1	Wirausaha	2	SMA	4	3	2	3	1	3	1	1	1	3	2	1	2	1	2	26	2
32	Ny. Ro	31	3	1	1	Petani	3	SD	2	3	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	23	2
33	Ny. De	37	3	1	1	Petani	3	SD	2	3	3	4	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	25	2
34	Ny. Ri	37	3	1	1	Wirausaha	2	SMP	3	3	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	23	2
35	Ny. It	32	2	3	2	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	21	1
36	Ny. An	38	3	2	2	Wirausaha	2	SMA	4	3	1	3	1	2	1	2	1	3	3	2	2	1	1	26	2
37	Ny. Si	37	3	1	1	Ibu Rumah Tangga	1	SMP	3	4	3	4	1	3	1	2	1	2	3	1	1	1	3	30	3
38	Ny. Ri	32	2	1	1	Petani	3	SMA	4	4	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	2	1	3	32	3
39	Ny. Li	33	2	1	1	Petani	3	SMA	4	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	2	27	2

**TABULASI POST TEST PENGARUH TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI SEKSIO SESAREA DI RSIA ANUGERAH MEDIKAL CENTER METRO LAMPUNG TAHUN 2023**

No	Inisial	Usia	Kode	Persalinan Ke	Kode	Kuesioner														Post Test	Kategori	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	Ny. Tr	30	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	19	1
2	Ny. Ka	43	3	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	20	1
3	Ny. Ri	23	1	1	1	4	3	3	1	3	1	3	1	2	2	1	2	1	2	29	3	
4	Ny. Em	33	2	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	25	2	
5	Ny. Uk	26	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	21	1	
6	Ny. Kh	23	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	21	1	
7	Ny. Li	27	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	23	2	
8	Ny. Dw	34	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	22	2	
9	Ny. Wi	30	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	23	2	
10	Ny. Fi	27	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	19	1	
11	Ny. Ek	36	3	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	20	1	
12	Ny. Se	30	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	20	1	
13	Ny. Yu	38	3	1	1	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	24	2	
14	Ny. Ar	31	2	1	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	2	2	3	1	2	31	3	
15	Ny. Ti	31	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	21	2	
16	Ny. Ar	21	1	1	1	4	3	3	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	3	29	3	
17	Ny. Yu	24	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	20	1	
18	Ny. Be	41	3	4	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	1	
19	Ny. Li	25	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	25	2	
20	Ny. Ev	26	2	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	2	27	2	
21	Ny. Ka	32	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	1	1	3	23	2	
22	Ny. Bi	27	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	2	
23	Ny. Sa	40	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	1	
24	Ny. Vi	30	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	19	1	
25	Ny. Lo	31	2	1	1	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	25	2	
26	Ny. Pa	35	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	1	
27	Ny. Pu	30	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	20	1	
28	Ny. Ny	31	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	20	1	
28	Ny. Tu	28	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	22	2	
30	Ny. Vi	22	1	1	1	4	3	3	1	3	1	3	1	3	2	1	1	1	3	30	3	
31	Ny. Ti	41	3	1	1	3	2	3	1	3	1	1	1	3	2	1	2	1	2	26	2	

32	Ny. Ro	31	3	1	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	23	2
33	Ny. De	37	3	1	1	3	3	4	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	25	2
34	Ny. Ri	37	3	1	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	23	2
35	Ny. It	32	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	21	1
36	Ny. An	38	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	20	1
37	Ny. Si	37	3	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	24	2
38	Ny. Ri	32	2	1	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	25	2
39	Ny. Li	33	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	20	1