

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan hasil rata-rata kecemasan sebelum diberikan kombinasi green color breathing therapy dan suara alam yaitu 13.19 dengan rata-rata tingkat kecemasan dalam kategori ringan yaitu sebanyak 31 responden, kecemasan sedang sebanyak 40 responden, kecemasan berat sebanyak 1 responden dengan SD 2.657 dan skor kecemasan terendah yaitu 8, sedangkan skor kecemasan tertinggi yaitu 19. Nilai mean 13.19, nilai median didapatkan 13.00, Standar Deviasi .313.
2. Didapatkan hasil rata-rata kecemasan setelah diberikan kombinasi green color breathing therapy dan suara alam yaitu 10.75 dengan rata-rata tingkat kecemasan dalam kategori normal yaitu sebanyak 3 responden, kecemasan ringan sebanyak 51 responden, dan kecemasan sedang sebanyak 18 responden dengan SD 2.294 dan skor kecemasan terendah yaitu 6, sedangkan skor kecemasan tertinggi yaitu 15. SE .270.
3. Didapatkan bahwa Asymp. Sig (2-tailed) 0,00 atau *p-value* < 0,005 yang artinya terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang signifikan pada pre-test dan post-test. Penurunan sebagian besar dari Berat-Sedang sebanyak 1%, Ringan-Normal sebanyak 4%, Sedang-Sedang sebanyak 25%, Sedang-Ringan sebanyak 31%, dan Ringan-Ringan sebanyak 39%.

B. Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, pada akhirnya peneliti ingin memberikan saran dan diharapkan diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian (RSUD Dr. H. Abdul Moeloek)

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di ruang rawat inap bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek mengenai kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam terhadap kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi spinal serta

dapat digunakan untuk pendidikan kesehatan terhadap pasien, sehingga kecemasan pasien yang dapat teratasi.

2. Bagi responden

Diharapkan responden dapat mengetahui dan memanfaatkan cara mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi dengan anestesi spinal dengan terapi kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas mengenai terapi kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam.