

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA :Dilla Nopiyana Pubian

NPM :1914301089

Tanggal Pernyataan

Tanda Tangan



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI GREEN COLOR BREATHING THERAPY
DAN SUARA ALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN**

PASIEH PRE-OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL

DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK

PROVINSI LAMPUNG

TAHUN 2023

Penulis

DILLA NOPIYANA PUBIAN / NIM : 1914301089

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi

Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, 07 Agustus 2023

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Al Murhan, SKM., M.Kes.

NIP. 196601011989031006

Pembimbing Pendamping

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI GREEN COLOR BREATHING THERAPY
DAN SUARA ALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEAN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**


Penulis

DILLA NOPIYANA PUBIAN / NIM : 1914301089

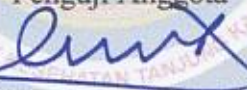
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Penguji Utama


Yuniastini, SKM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Penguji Anggota



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Moderator


Al Murhan, SKM., M.Kes.
NIP. 196601011989031006

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001



BIODATA PENULIS

Nama : Dilla Nopiyana Pubian
NIM : 1914301089
Tempat Tanggal Lahir : Kotabumi, 04 November 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Imam Bonjol, Gg. Tirta Kencana, Kecamatan
Langkapura, Bandar Lampung
Email : dillanopiyana3@gmail.com
No. Hp : 089629193101

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2007 - 2013) : SD Negeri 2 Rejosari
SMP (2013 - 2016) : SMP Negeri 14 Bandar Lampung
SMA (2016 - 2019) : SMA Negeri 7 Bandar Lampung
STR(2019 – sekarang) :Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang Keperawatan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya haturkan kepada *Allah SWT*, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi ini. Tiada Lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan ini. sebagai ucapan terimakasih skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua Orangtua saya, Ayah dan Bunda Orangtua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya mendoakan, memotivasi, serta memberi kasih sayang dengan penuh cinta. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih berkat do'a dan dukungan Ayah & bunda Dilla bisa sampai dititik ini. Yah..Bun.. Sehat selalu dan Hiduplah lebih lama lagi. Ayah Bunda harus nemenin disetiap perjalanan & pencapaian Dilla..
2. kakak-kakak saya Dina Febriana Pubian, Abadi KusumaJaya Pubian & Dian Apriana Pubian. Adik-adik saya Dira Juniyanana Pubian & Dika Ramadhani Pubian. Serta kakak ipar saya Sanjungan Ari, Kagungan Dwi, & Kanjeng Novis. Terimakasih atas kehangatan dan kasih sayang yang kalian berikan ke Dilla, Terimakasih atas Nasihat dan dukungan baik secara materil maupun moril yang kalian berikan kepada Dilla sehingga Dilla bisa sampai dijenjang ini. Semoga kebahagiaan dan kebaikan selalu ada di sekitar yaa..
3. Pak Al Murhan, SKM.,M.Kes dan Pak Tori Rihiantoro, SKp.,M.Kep sebagai dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing saya dan seluruh dosen keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman serta motivasi yang dapat menginspirasi seluruh mahasiswa.
4. Sahabat-sahabat saya Resha dwi cahya, Rara Mulia, Selvi Ananda, Serli Era, Mala Sari, Devi Fitri, Veronica, dan Selpi Tiara yang selalu ada dan telah bersama-sama melewati suka dan duka di masa-masa sekolah dan kuliah ini. Yang selalu mendengarkan keluh kesah diri ini, yang selalu

memberikan semangat, saling membantu, berjuang bersama dan menemani. Semoga kehidupan kita dipenuhi kebahagiaan ya.. aamiin

5. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me never quitting, for just being me at all times.*



MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Chandra)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap.”

(Q.S Al-Insyirah 94: 6-8)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Dilla Nopiyana Pubian
NIM :1914301089
Program Studi :Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan :Keperawatan
Jenis Karya :Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexklusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Kombinasi *Green Color Breathing Therapy* dan Suara Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Spinaldi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2023.”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 07 Agustus 2023

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP. 197108111994022001

Yang menyatakan



Dilla Nopiyana Pubian

NIM.1914301089

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul Pengaruh relaksasi kombinasi *green color breathing therapy* dan suara alam terhadap penurunan kecemasan pasien pre op dengan anestesi spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023 untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarja Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI. Penulis menyadari, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S,SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihantoro, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Al Murhan, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Yuniastini, SKM., M.Kes. selaku dosen penguji.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 09 Januari 2023

Penulis