

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGKARANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian: Pengaruh *green color breathing therapy* dan suara alam terhadap kecemasan pasien pre op Laparatomy di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023, dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan subjek penelitian (responden). kecemasan sangat berhubungan dengan dilakukannya tindakan operasi pada pasien. Dengan mengetahui pengaruh *green color breathing therapy* dan suara alam terhadap kecemasan pasien pre op dengan spinal anestesi sangat mempermudah dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mencegah kecemasan yang dirasakan pasien. Serta berguna untuk pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan.

Pelaksanaannya, peneliti ini diawali dengan mengajukan permohonan izin dari rumah sakit, setelah itu penelitian memberikan lembar *informed consent* kepada responden setelah itu memberikan lembar observasi kecemasan yang akan diisi oleh responden untuk mengetahui ukuran nyeri responden, setelah selesai lembar observasi dikumpulkan kepada peneliti dan peneliti mengecek kelengkapan data yang telah diperoleh kemudian peneliti memproses data menggunakan komputer setelah mendapatkan analisa statistik peneliti membuat pembahasan dan kesimpulan yang disusun kedalam laporan hasil penelitian. Setelah selesai penelitian data yang didapatkan akan dimusnahkan untuk menjaga kerahasiaan responden.

Lampiran 2. *Informed Consent*



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti: Dilla Nopiyana Pubian

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Green Color Breathing Therapy* dan Suara Alam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anastesi Spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Dilla Nopiyana Pubian)

.....

Lampiran 3.

SOP Kombinasi *Green Color Breathing Therapy* dan Suara alam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Pengaruh Kombinasi *Green Color Breathing Therapy* dan Suara Alam Terhadap

Penurunan Kecemasan Pasien Pre

Dengan Spinal Anestesi

Definisi	<i>Green Color Breathing Therapy</i> merupakan terapi warna yang menggunakan metode relaksasi pernapasan dalam dengan memfokuskan diri untuk membayangkan udara disekitar sewaktu menghirup dan menghembuskan nafas dengan warna hijau. Suara alam merupakan terapi non farmakologi tanpa menggunakan obat-obatan yang menggunakan suara alam seperti: suara air terjun, kicauan burung, suara hujan
Tujuan	Untuk mengukur penurunan kecemasan pasien pre operasi
Kriteria	1. Pasien dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan 2. Pasien preoperasi besar (mayor) dan minor 3. Pasien dengan usia 18-55 tahun 4. Keluarga yang mengizinkan pasien menjadi responden yang ditandai dengan pihak keluarga yang telah mengisi <i>informed consent</i> 5. Dalam keadaan <i>composs mentis</i> (kesadaran penuh) 6. Dapat berorientasi dengan waktu tempat dan orang 7. Pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan aktif atau tidak mengalami gangguan komunikasi seperti kesulitan bicara dan mampu menulis serta membaca.
Manfaat	1. Mengurangi kecemasan, khususnya kecemasan ringan/sedang 2. Memberikan perasaan rileks 3. Memberikan ketenangan 4. Mengurangi ketegangan
Persiapan alat	1. Lembar kuesioner 2. Lembar <i>informed consent</i> 3. Headphone 4. Handphone
Persiapan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
Pasien	1. Kaji kondisi tanda-tanda vital pasien 2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang dilakukan 3. Keluarga dan pasien diberikan <i>informed consent</i> dan bersedia

	menandatangani bila setuju untuk dijadikan responden 4. Jaga privacy pasien
Prosedur	1. Berikan salam dan memperkenalkan diri 2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan tindakan intervensi menggunakan lembar observasi <i>APAIS</i> 3. Cuci tangan 4. Memakai handscoon Pelaksanaan 1. Meminta pasien untuk duduk atau mengambil posisi yang nyaman 2. Berikan pasien suara alam (suara burung) 3. Mintalah pasien untuk membayangkan warna hijau 4. Kemudian bimbing pasien untuk melihat objek berwarna hijau dan menginstruksikan tarik nafas dalam melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara dan hembuskan secara perlahan melalui mulut dengan durasi 20-30 menit 5. Lakukan teknik relaksasi sambil mendengarkan suara alam, saat musik dimainkan, dengarkan seksama instrumennya seolah-olah sumber suara sedang ada didalam ruangan Evaluasi 1. Evaluasi perasaan klien 2. Dokumentasikan prosedur dan hasil observasi

Sumber: (Bassano, Terapi Musik & Warna: Cara Dahsyat Hidup Lebih Sehat dan Bahagia , 2015) & (Suryana, 2012)

Lampiran 4. Data Demografi

**PENGARUH KOMBINASI GREEN COLOR BREATHING THERAPY DAN
SUARA ALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN PRE OP
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD Dr. H.ABDUL MULUK
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**

KUESIONER

A. Data Demografi

Petunjuk pengisian :

- 1. Semua pernyataan harus diberi jawaban**
- 2. Setiap pertanyaan dijawab hanya dengan satu jawaban yang sesuai menurut responden**

Nama responden :

Jenis kelamin : Laki-laki ☐
Perempuan ☐

Usia : th

Pendidikan : ☐ Tamat SD
☐ Tamat SMP
☐ Tamat SMA
☐ Tamat D3
☐ Tamat S1

Pekerjaan : ☐ Ibu Rumah Tangga
☐ Buruh/Petani
☐ Wirawasta
☐ PNS
☐ Karyawan Swasta
☐ Lainnya

Jenis Operasi : Besar (Mayor) ☐
Kecil (Minor) ☐

Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan APAIS

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini.

No	Pertanyaan	Sama sekali tidak	Tidak terlalu	sedikit	Agak	Sangat
1.	Saya takut di bius					
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3.	Saya ingin tahu banyak tentang pembiusan					
4.	Saya takut dioperasi					
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi					
6.	Saya ingin tahu banyak tentang operasi					

Sumber: Hendrik Berth (2007)

Tingkat kecemasan = _____ (antara 6-30)

Skor: Tidak cemas/normal = 1- 6

Cemas ringan = 7-12

Cemas sedang = 13-18

Cemas berat = 19-24

Panik = 25-30

Lampiran 6. Surat Layak Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.143/KEPK-TJK/II/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dilla Nopiyana Pubian
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungpurung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"pengaruh kombinasi green color breathing therapy dan suara alam terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi spinal di RSUD DR.H. Abdul Moeleok provinsi lampung"

"the effect of a combination of green color breathing therapy and natural sounds on reducing anxiety in perioperative patients with spinal anesthesia at Dr. H. Abdul Moeleok General Hospital, Lampung Province"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2023 sampai dengan tanggal 21 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 21, 2023 until February 21, 2024.



February 21, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kampus



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>



Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 023 / 2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

6 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Di –
Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurwati Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwati Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Dilla Nopiyana Pubian NIM:1914301089	Pengaruh Kombinasi Green Color Breathing Therapy dan suara alam terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Op dengan Anestesi Spinal di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Direktur,
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP.196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Keperawatan
2.Ka.Bid.Diklat

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit

	PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD) Jl. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952 BANDAR LAMPUNG 35112	
Bandar Lampung, 26 April 2023		
Kepada Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang		
Nomor	: 420/1822A/VII.01/10.26/IV/2023	
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Penelitian DIV Keperawatan	di - BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/I.1/923/2023 tanggal 6 Februari 2023,
perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Dilla Nopiyana Pubian
NIM : 1914301089
Prodi : DIV Keperawatan
Judul : Pengaruh kombinasi green color breathing therapy dan suara alam terhadap penurunan kecemasan pasien pre op dengan anestesi spinal di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Rawat Jalan, Instalasi Bedah Sentral dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di Jam Kerja tanggal : 29 april – 29 Mei 2023. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan oleh masing masing ruangan / *Lokus Penelitian*. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

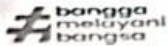
Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

a.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,

dr. Elitba M. Utari, MARS
Pembina Utama Muda
NIP : 19710319 200212 2 004



www.rsudam.lampungprov.go.id humasrsudam23@gmail.com



Lampiran 9. Hasil Penelitian

No	Inisial Responden	Jenis Kelamin	K O D E	Usia	K O D E	Pendidikan	K O D E	Pekerjaan	K O D E	Jenis Operasi	K O D E	Tingkat Kecemasan			
												Pre	KODE	Post	KODE
1	Tn. A	L	1	45	3	S1	5	PNS	4	Mayor	1	15	3	12	2
2	Tn. S	L	1	49	4	SD	1	Buruh	2	Minor	2	9	2	8	2
3	Ny. Y	P	2	36	3	SMA	3	Petani	2	Mayor	1	16	3	14	3
4	Tn. D	P	2	39	3	SMP	2	Wiraswasta	3	Minor	2	16	3	7	2
5	Ny. A	P	2	32	2	S1	5	PNS	4	Minor	2	11	2	9	2
6	Tn. N	L	1	55	4	S1	5	PNS	4	Minor	2	12	2	9	2
7	Tn. R	L	1	28	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Mayor	1	17	3	13	3
8	Ny. M	P	2	52	4	SMP	2	IRT	1	Minor	2	11	2	6	1
9	Tn. S	L	1	35	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	12	2	11	2
10	Tn.Z	L	1	42	3	S1	5	PNS	4	Minor	2	9	2	6	1
11	Tn. P	L	1	50	4	SMP	2	Buruh	2	Minor	2	14	3	11	2
12	Ny. N	P	2	25	1	D3	4	IRT	1	Mayor	1	18	3	13	3
13	Tn. H	L	1	55	4	SMP	2	Buruh	2	Mayor	1	15	3	14	3
14	Ny. N	P	2	52	2	SMP	2	Petani	2	Mayor	1	11	2	6	1
15	Ny. B	P	2	46	4	S1	5	PNS	4	Mayor	1	16	3	12	2
16	Ny. N	P	2	30	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	18	3	14	3
17	Ny. T	P	2	33	2	SMP	2	Buruh	2	Mayor	1	15	3	12	2
18	Ny. M	P	2	25	1	S1	5	Karyawan	5	Minor	2	10	2	9	2
19	Ny. F	P	2	50	4	SMA	3	Petani	2	Minor	2	11	2	9	2
20	Tn.S	L	1	48	4	S1	5	Karyawan	5	Mayor	1	17	3	14	3
21	Ny. Y	P	2	55	4	S1	5	IRT	1	Minor	2	15	3	12	2
22	Tn. S	L	1	47	4	SMA	3	Wiraswasta	3	Mayor	1	16	3	14	3

23	Ny. Z	P	2	35	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Mayor	1	18	3	14	3
24	Ny. C	P	2	27	2	SMP	2	IRT	1	Minor	2	16	3	12	2
25	Tn. G	L	1	46	4	S1	5	PNS	4	Minor	2	19	4	15	3
26	Nn. L	P	2	43	3	D3	4	IRT	1	Minor	2	11	2	10	2
27	Tn.P	L	1	26	2	D3	3	Karyawan	5	Minor	2	15	3	12	3
28	Tn. S	L	1	27	2	S1	5	Karyawan	5	Minor	2	13	3	10	2
29	Ny. L	P	2	50	4	S1	5	PNS	4	Minor	2	9	2	8	2
30	Tn. W	L	1	28	2	SMA	3	Karyawan	5	Minor	2	12	2	10	2
31	Ny. I	P	2	47	4	SD	1	IRT	1	Minor	2	14	3	9	2
32	Ny. J	L	1	41	4	SMA	3	Karyawan	5	Minor	2	13	3	10	2
33	Ny. F	P	2	44	4	S1	5	PNS	5	Mayor	1	14	3	12	2
34	Tn. H	L	1	36	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	10	2	8	2
35	Ny.R	P	2	28	2	S1	5	PNS	4	Mayor	1	11	2	10	2
36	Ny. S	P	2	37	3	D3	3	IRT	1	Minor	2	10	2	8	2
37	Nn. S	P	2	25	1	S1	5	Karyawan	5	Minor	2	12	2	11	2
38	Ny. R	P	2	50	4	S1	5	PNS	4	Minor	2	11	2	9	2
39	Tn. H	L	1	48	4	S1	5	PNS	4	Mayor	1	13	3	10	2
40	Tn. E	L	1	45	3	SD	1	Petani	2	Minor	2	8	2	7	2
41	Ny. Y	P	2	32	2	SMA	3	IRT	1	Minor	2	10	2	9	2
42	Tn. A	L	1	38	3	SD	1	Wiraswasta	3	Mayor	1	12	2	11	2
43	Ny. R	P	2	25	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	15	3	14	3
44	Ny. A	P	2	29	2	SMA	3	Karyawan	5	Minor	2	14	3	11	2
45	Ny. S	P	2	36	3	SMP	2	Petani	2	Minor	2	16	3	13	3
46	Ny. L	P	2	55	4	SD	1	Buruh	2	Mayor	1	11	2	9	2
47	Ny. A	P	2	36	3	S1	5	Karyawan	5	Minor	2	9	2	8	2
48	Ny. D	P	2	25	1	D3	3	Karyawan	5	Mayor	2	15	3	12	2
49	Tn. S	L	1	50	4	S1	5	PNS	4	Minor	2	10	2	9	2
50	Tn. A	L	1	44	3	SMP	2	Buruh	2	Mayor	1	14	3	11	2
51	Ny. F	P	2	33	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	13	3	14	3

52	Ny.M	P	2	31	2	D3	4	Wiraswasta	3	Minor	2	10	2	9	2
53	Tn.J	L	1	49	4	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	16	3	14	3
54	Tn. R	L	1	41	4	SD	1	Buruh	2	Mayor	1	15	3	12	2
55	Tn.S	L	1	54	4	SMA	3	Wiraswasta	3	Mayor	1	11	2	8	2
56	Tn. K	L	1	54	4	SMP	2	Petani	2	Mayor	1	13	3	12	2
57	Tn. B	L	1	27	2	S1	5	Karyawan	5	Minor	2	12	2	9	2
58	Tn.S	L	1	43	3	SD	1	Petani	2	Minor	2	15	3	12	2
59	Tn.R	L	1	51	4	SMA	3	Wiraswasta	3	Minor	2	14	3	13	3
60	Ny. M	P	2	32	2	SMA	3	IRT	1	Minor	2	11	3	10	3
61	Ny B	P	2	46	4	D3	4	Karyawan	5	Minor	2	12	2	10	2
62	Tn.D	L	1	53	4	S1	5	PNS	4	Mayor	1	13	3	11	2
63	Ny.S	P	2	40	3	D3	4	Karyawan	5	Minor	2	14	3	12	2
64	Tn.M	L	1	48	4	S1	5	PNS	4	Minor	2	10	2	8	2
65	Tn. S	L	1	34	2	SMA	3	Petani	2	Minor	2	14	3	11	2
66	Ny.T	P	2	42	3	SD	1	IRT	1	Mayor	1	15	3	13	3
67	Ny.I	P	2	28	2	SMA	3	Karyawan	5	Minor	2	16	3	13	3
68	Ny. I	P	2	37	3	SMP	2	IRT	1	Minor	2	17	3	14	3
69	Tn. E	L	1	25	1	D3	4	Karyawan	5	Minor	2	13	3	11	2
70	Ny.A	P	2	22	1	SMA	3	Karyawan	5	Minor	2	9	2	8	2
71	Tn.C	L	1	39	3	S1	5	PNS	4	Mayor	1	16	3	13	3
72	Tn. B	L	1	43	3	SMA	3	Buruh	2	Minor	2	12	2	10	2

FREQUENCIES VARIABLES=usia jeniskelamin pendidikan pekerjaan
 /STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM MEAN
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes			
Output Created		09-Jun-2023 08:58:21	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	72	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.	
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=usia jeniskelamin pendidikan pekerjaan /STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM MEAN /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.032	
	Elapsed Time	00:00:00.025	

[DataSet0]

Statistics					
		usia	jeniskelamin	pendidikan	pekerjaan
N	Valid	72	72	72	72
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.90	1.53	3.32	3.14
Minimum		1	1	1	1
Maximum		4	2	5	5

Frequency Table

usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25 tahun)	7	9.7	9.7	9.7
	Dewasa Awal (26-35 tahun)	20	27.8	27.8	37.5
	Dewasa Akhir (36-45 tahun)	18	25.0	25.0	62.5
	Lansia Awal (46-55 Tahun)	27	37.5	37.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	34	47.2	47.2	47.2
	Perempuan	38	52.8	52.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	11.1	11.1	11.1
	SMP	11	15.3	15.3	26.4
	SMA	25	34.7	34.7	61.1
	D3	6	8.3	8.3	69.4
	S1	22	30.6	30.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	11	15.3	15.3	15.3
	Buruh/petani	16	22.2	22.2	37.5
	wiraswasta	14	19.4	19.4	56.9
	PNS	14	19.4	19.4	76.4
	Karyawan Swasta	17	23.6	23.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

FREQUENCIES VARIABLES=KecemasanPretest
 /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created	08-Jun-2023 16:43:17
Comments	
Input	Active Dataset
	Filter
	Weight
	Split File
	DataSet0
	<none>
	<none>
	<none>

N of Rows in Working Data File		72
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=KecemasanPretest /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.009

[DataSet0]

Statistics

KecemasanPretest

N	Valid	72
	Missing	0
Mean		13.19
Median		13.00
Mode		11 ^a
Std. Deviation		2.657
Variance		7.060
Range		11
Minimum		8
Maximum		19
Sum		950

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

KecemasanPretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 8	1	1.4	1.4	1.4
9	5	6.9	6.9	8.3
10	7	9.7	9.7	18.1
11	10	13.9	13.9	31.9
12	8	11.1	11.1	43.1
13	7	9.7	9.7	52.8
14	8	11.1	11.1	63.9
15	10	13.9	13.9	77.8
16	9	12.5	12.5	90.3
17	3	4.2	4.2	94.4

18	3	4.2	4.2	98.6
19	1	1.4	1.4	100.0
Total	72	100.0	100.0	

FREQUENCIES VARIABLES=KecemasanPretest
 /STATISTICS=STDDEV MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes		
Output Created		09-Jun-2023 10:14:59
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	72
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=KecemasanPretest /STATISTICS=STDDEV MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.020

[DataSet0]

Statistics		
KecemasanPretest		
N	Valid	72
	Missing	0
Mean		10.75
Median		11.00
Mode		12
Std. Deviation		2.294
Maximum		15
Sum		774

KecemasanPosttest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	3	4.2	4.2	4.2
	7	2	2.8	2.8	6.9
	8	8	11.1	11.1	18.1
	9	11	15.3	15.3	33.3
	10	9	12.5	12.5	45.8
	11	9	12.5	12.5	58.3
	12	12	16.7	16.7	75.0
	13	7	9.7	9.7	84.7
	14	10	13.9	13.9	98.6
	15	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

NPAR TEST
 /WILCOXON=pretest WITH posttest (PAIRED)
 /MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes			
Output Created		08-Jun-2023 22:39:29	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet1	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	72	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.	
Syntax		NPAR TEST /WILCOXON=pretest WITH posttest (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.000	
	Elapsed Time	00:00:00.007	
	Number of Cases Allowed ^a	112347	

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet1]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	71 ^a	36.87	2617.50
	Positive Ranks	1 ^b	10.50	10.50
	Ties	0 ^c		
	Total	72		

- a. posttest < pretest
- b. posttest > pretest
- c. posttest = pretest

Test Statistics ^b	
	posttest - pretest
Z	-7.379 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

