

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Ibu Primipara Dalam Memberikan ASI Eksklusif *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi frekuensi dukungan suami pada pasien *post operasi sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan suami baik yaitu sebanyak 23 responden (63,9%) di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023.
2. Distribusi frekuensi kesiapan ibu *primipara* dalam memberikan ASI eksklusif *post operasi sectio caesarea* dengan mayoritas kesiapan ibu baik sebanyak 27 responden (75,0%) di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023
3. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kesiapan ibu *primipara* dalam memberikan ASI eksklusif *post operasi sectio caesarea* di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023, yaitu dengan nilai $p\text{-value}=0,028 (<0,05)$

B. Saran

1. Bagi RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien rawat jalan yang melakukan konsultasi kehamilan dengan mengadakan parenting class dan family gathering pada bulan ke-3 kehamilan dengan memberikan informasi mengenai manfaat ASI eksklusif dan pengertian dari ASI eksklusif kepada ibu primipara dan suami. Demikian dilakukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan suami dan ibu mengenai ASI eksklusif dan hal-hal yang berhubungan dengan pemberian ASI sehingga keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat tercapai.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai kesiapan ibu menyusui dengan jumlah variable yang berbeda tidak hanya dari dukungan keluarga, tetapi dapat dilihat dari dukungan petugas kesehatan dan promosi susu formula serta jumlah sampel yang lebih banyak, guna mengembangkan teori-teori yang ada.