

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI ALIH JENJANG
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, AGUSTUS 2022

Dahlia Yuniar

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP
PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI
RUANG BEDAH RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2022**

xvii + 69 halaman, 7 tabel, 7 gambar,

ABSTRAK

Nyeri post operasi merupakan masalah pasien yang sering dikeluhkan di rumah sakit. Di Provinsi Lampung saat ini RSUD Abdul Moeloek masih menjadi rumah sakit yang paling tinggi terhadap tindakan operasi. Sebanyak 1109 pasien dilakukan tindakan pembedahan atau operasi pada 3 bulan awal tahun 2022. Salah satu intervensi non farmakologi untuk mengurangi nyeri post operasi adalah dengan terapi komplementer seperti teknik relaksasi genggam jari dan slow stroke back massage (SSBM). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian teknik relaksasi genggam jari dan slow stroke back massage (SSBM) terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022. Desain penelitian quasi eksperimen dengan pendekatan two group pretest-posttest. Responden berjumlah 32 orang yang terbagi dalam 2 kelompok. Penilaian skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Uji statistika menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test dan Mann Withney. Hasil penelitian penurunan intensitas nyeri pada responden kelompok genggam jari sebesar 1,5. Uji statistik diperoleh nilai p -value = 0,001 dimana nilai $p < \alpha = 0,05$, maka H_a diterima. Didapatkan penurunan intensitas nyeri pada responden kelompok SSBM sebesar 2,4. Uji statistic di peroleh nilai p -value = 0,001 dimana nilai $p < \alpha = 0,05$, maka H_a diterima. Uji Mann Whitney diperoleh nilai p -value = 0,012 dimana nilai $p < \alpha = 0,05$ yang berarti ada perbedaan pada kedua kelompok intervensi. Peneliti menyarankan perawat untuk menjadikan terapi genggam jari dan SSBM sebagai salah satu intervensi keperawatan yaitu terapi komplementer dalam membantu menurunkan nyeri pasca post operasi.

Kata kunci : genggam jari, SSBM, nyeri post operasi
Daftar Referensi : 38 (2009-2021)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT OF LEVEL TRANSFER STUDY PROGRAM
BACHELOR OF APPLIED NURSING
THESIS, AUGUST 2022**

Dahlia Yuniar

***THE EFFECTIVENESS OF GIVING FINGER-HOLD RELAXATION
TECHNIQUES AND SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) ON
CHANGES IN PAIN INTENSITY IN POST-OPERATIVE PATIENTS AT
THE SURGICAL ROOM DR. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL,
LAMPUNG PROVINCE IN 2022***

xvii + 67 pages, 7 tables, 7 picture

ABSTRACT

Postoperative pain is one of the problems patients in the hospital. In Lampung, currently RSUD Dr. H. Abdul Moeloek is still the hospital with the highest number of operations. Totally 1109 patients of underwent surgery or surgery in the early 3 months of 2022. The non-pharmacological interventions to reduce postoperative pain is complementary therapies such as finger hold relaxation techniques and slow stroke back massage (SSBM). This study aims to determine the effectiveness of giving finger hold relaxation techniques and slow stroke back massage to changes in pain intensity in major surgical postoperative patients in the operating room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province in 2022. Quasi-experimental research design with a two group pretest-posttest approach. Respondents amounted to 32 people who were divided into 2 groups. Pain scale assessment using Numeric Rating Scale (NRS). Statistical test using Wilcoxon Signed Ranks Test and Mann Withney. The results of the study decreased pain intensity in the finger hold group respondents by 1,5. Statistical test obtained p -value = 0.001 where the p -value of $< \alpha$ 0,05, then H_a is accepted. It was found that the decrease in pain intensity in the respondents in the SSBM group was 2,4. The statistical test obtained the value of p -value = 0.001 where the p -value of $< \alpha$ 0,05, then H_a is accepted. Mann Whitney test obtained p -value = 0,012 where the p -value of $< \alpha$ 0,05, which means there is a difference in the two intervention groups. Researchers suggest nurses to make finger gripping therapy and SSBM as one of the nursing interventions, namely complementary therapy in helping to reduce postoperative pain.

Keywords : finger grip, SSBM, postoperative pain

Reference list : 38 (2009-2021)