

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan nifas pada Ny. Y umur 28 tahun P₂ A₀ maka penulis dapat mengambil kesimpulan, yaitu : Pengkajian tanggal 19 Januari 2021 diperoleh hasil data subjektif ibu mengatakan perutnya masih terasa mulas. Data objektif meliputi keadaan umum baik, tekanan darah 120/70 mmHg, Nadi 82x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu 36,5 °C.

Diagnosa kebidanan sesuai prioritas masalah yaitu Ny. Y dengan nifas fisiologis. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan pada Ny. Y yaitu asuhan kebidanan masa Nifas, dan penatalaksanaan nifas fisiologis.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan adalah melakukan kunjungan rumah sebanyak 5 kali pertemuan dan dicatat dalam catatan perkembangan dimulai dari tanggal 19 Januari sampai tanggal 2 Maret 2021. Pada kunjungan rumah, dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, mengevaluasi involusi uterus, edukasi tentang perawatan luka, mengedukasi tanda-tanda bahaya masa nifas, edukasi tentang pemberian ASI, edukasi tentang perawatan tali pusat bayi, edukasi tentang perawatan bayi, menilai adanya tanda-tanda infeksi, mengedukasi tentang gizi ibu nifas, mengajarkan ibu cara perawatan payudara, menganjurkan ibu untuk senam kegel, dan memberikan konseling tentang penggunaan KB secara dini pada ibu.

Setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali pertemuan dan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar, asuhan berjalan dengan baik. Proses

involusi dan laktasi berjalan lancar dan normal serta tidak ditemukan masalah atau komplikasi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Ibu/ Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan sudah mengetahui pentingnya asuhan yang diberikan, dan keluarga diharapkan dapat membantu ibu terkait dengan yang ibu butuhkan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Klinik Mitra Keluarga Medika dapat menerapkan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.