

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG****JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN  
SKRIPSI, 12 JUNI 2023**

Iftinan Prima Rafifa

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN  
NYERI IBU POST OPERASI SEKSIO SESAREA DI RSIA MUTIARA PUTRI  
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

(Xviii + 61 halaman , 4 gambar, 4 tabel , 8 lampiran)

**ABSTRAK**

Kasus *seksio sesarea* di seluruh dunia memiliki tingkat kejadian rata-rata sekitar 5-15% per 1000 kelahiran. Di Indonesia terjadi peningkatan dalam penggunaan *seksio sesarea* sebagai metode persalinan, mencapai 80% dari total kelahiran dengan tingkat kejadian *seksio sesarea* sebesar rata-rata 17,6% dari 78.736 kelahiran. Pada tahun 2018, di provinsi Lampung kasus *seksio sesarea* mencapai sekitar 13,2%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *akupresur* terhadap perubahan nyeri pada pasien post operasi *seksio sesarea*. Penelitian ini menggunakan desain *quasy intervensi* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel pada penelitian yaitu 64 responden pasien post operasi *seksio sesarea*, dengan analisis data menggunakan uji *T Test Independen*. Skala penilaian nyeri yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* . Penelitian dilaksanakan pada tanggal 8 Maret hingga 6 April tahun 2023. Hasil penelitian didapatkan pada kelompok intervensi yang menerima terapi *akupresur* nilai rata-rata skala nyeri adalah 3,50. Namun kelompok kontrol yang tidak menerima terapi *akupresur* nilai rata-rata skala nyeri adalah 6,53. Hasil analisis menunjukkan *p-value* 0,00 dengan  $\alpha$  (0,05), yang disimpulkan bahwa pemberian terapi *akupresur* memiliki pengaruh signifikan dalam menurunkan nyeri pada ibu post operasi *seksio sesarea*. Peneliti menyarankan agar rumah sakit menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung dalam pemberian terapi *akupresur* sebagai upaya untuk mengurangi nyeri pada ibu post operasi *seksio sesarea*.

**Kata kunci** : *Akupresur, nyeri, seksio sesarea***Bahan pustaka**: 34 (2010-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF NURSING D IV NURSING STUDY PROGRAM**  
**THESIS, 12 JUNE 2023**

Iftinan Prima Rafifa

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY ON CHANGES IN MATERNAL PAIN AFTER CESAREAN SECTION SURGERY AT RSIA MUTIARA PUTRI LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

(Xviii + 61 pages , 4 pictures, 4 tables , 8 attachment)

**ABSTRACT**

Cesarean section cases worldwide have an average incidence rate of about 5-15% per 1000 births. In Indonesia there has been an increase in the use of cesarean section as a method of delivery, reaching 80% of total births with an average cesarean section incidence rate of 17.6% of 78,736 births. In 2018, in Lampung province, cesarean section cases reached around 13.2%. The purpose of this study was to determine the effect of *acupressure* therapy on pain changes in patients after cesarean section surgery. This study used an experimental quasi design with a quantitative approach. The sample in the study was 64 respondents of postoperative cesarean section patients, with data analysis using the Independent T Test. The pain rating scale used is the Numeric Rating Scale. The study will be conducted from March 8 to April 6, 2023. The results of the study were obtained in the intervention group receiving *acupressure* therapy the average value of the pain scale was 3.50. However, in the control group that did not receive *acupressure* therapy, the mean value of the pain scale was 6.53. The results of the analysis showed a *p-value* of 0.00 with  $\alpha$  (0.05), which concluded that the administration of *acupressure* therapy had a significant effect on reducing pain in postoperative mothers of *cesarean sections*. Researchers suggest that hospitals provide facilities and infrastructure that support the provision of *acupressure* therapy as an effort to reduce pain in postoperative mothers of *cesarean sections*.

**Keywords** : *Acupressure*, pain, cesarean section

**Library materials:** 34 (2010-2022)