

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata pemulihan vesika urinaria yang terjadi pada kelompok intervensi yaitu kelompok yang diberikan kompres *hot pack* suprapubik kompres pada suhu *hotpack* 45°C adalah 225,5 menit.
2. Rata-rata Pemulihan kandung kemih terjadi pada kelompok kontrol yaitu kelompok yang tidak diberi terapi *hot pack* adalah 295 menit.
3. Terdapat pengaruh pemberian terapi *hot pack* suprapubik terhadap pemulihan reflek vesika urinaria pada pasien yang telah menjalani operasi dengan anestesi spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2023, dengan hasil *p-value* 0,00 ($p < 0,05$) melalui uji *t- test Independent*.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang dapat diaplikasikan di ruang rawat inap bedah untuk perawatan pasien post operasi terutama pada pada pasien dengan anestesi spinal guna mempercepat pemulihan reflek vesika urinaria pasien. Dan tindak lanjut dari rumah sakit untuk membuat Standar Operating System (SOP) penggunaan *hot pack* di ruang perawatan.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber kepustakaan berupa literature yang terkait dengan pemulihan reflek vesika urinaria post anestesi spinal diperpustakaan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan referensi, selain itu diharapkan dapat mengembangkan penelitian untuk perbandingan tentang terapi *hot pack* dan mobilisasi dini terhadap percepatan pemulihan kandung kemih pada pasca pembedahan dengan anestesi spinal, ataupun penelitian menggunakan *hot pack* dengan penambahan frekuensi terapi dengan pengelompokan suhu terapi.