

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Efektivitas pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Respon Fisiologis pada pasien Pre Operasi di RS Bhayangkara provinsi Lampung Tahun 2022”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan selisih nilai rata-rata penurunan tekanan darah sistol sebelum dan sesudah 8.4 mmHg , tekanan darah diastol sebelum dan sesudah 2.64 mmHg.
2. Didapatkan selisih nilai rata-rata penurunan frekuensi denyut nadi sebelum dan sesudah 5.74 x/menit.
3. Didapatkan selisih nilai rata-rata penurunan frekuensi nafas sebelum dan sesudah 2.87 x/menit.
4. Setelah dilakukan *uji wilcoxon* pada tekanan darah (sistol dan diastol) didapatkan nilai *p-value* 0,000. Frekuensi denyut nadi didapatkan nilai *p-value* 0,000. Frekuensi pernafasan didapatkan nilai *p-value* 0,000. Sehingga dapat dikatakan ada pengaruh pemberian terapi relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah, denyut nadi dan frekuensi nafas pasien pre operasi di RS Bhayangkara provinsi Lampung Tahun 2022.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, peneliti memberikan saran dan diharapkan dapat diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut :

1. Bagi RS Bhayangkara Provinsi Lampung

Diharapkan pihak RS Bhayangkara Provinsi Lampung dapat menerapkan teknik relaksasi nafas dalam sebagai terapi pendamping atau intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya bagi pasien yang mengalami peningkatan respon fisiologis saat pre operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini dapat menjadi informasi dan menambah ilmu pengetahuan keperawatan yang berhubungan

meningkatnya respon fisiologis pasien pre operasi yang dapat digunakan sebagai masukan untuk penelitian yang lebih luas secara berkesinambungan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang serupa, hanya saja peneliti selanjutnya dapat mengkombinasikan pemberian relaksasi nafas dalam dengan aromaterapi atau dengan teknik relaksasi lain seperti terapi musik.