

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Respon Kecemasan	5
B. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	7
C. Pre operasi.....	10
D. Penelitian Terkait	11
E. Kerangka Teori.....	13
F. Kerangka Konsep	14
G. Hipotesis.....	14

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	15
B. Desain Penelitian.....	15
C. Tempat dan waktu penelitian	15
D. Populasi dan Sampel	16
E. Variabel Penelitian	17
F. Definisi Operasional	17
G. Pengumpulan Data	19
H. Analisa Data	20
I. Etika Penelitian	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum.....	24
B. Karakteristik Responden	24
C. Hasil Penelitian	26
D. Pembahasan.....	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Respon Kecemasan.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Prosedur	18
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022 (N=45)	25
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata respon fisiologis pada pasien preoperasi sebelum dilakukan intervensi	26
Tabel 4.3 Distribusi rata-rata respon fisiologis pada pasien preoperasi sesudah dilakukan intervensi	26
Tabel 4.4 Distribusi rata-rata respon fisiologis pada pasien pre operasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi	26

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	<i>Informed Consent</i>
LAMPIRAN 2	Karakteristik Responden
LAMPIRAN 3	Lembar Observasi
LAMPIRAN 4	Surat Izin Rumah Sakit
LAMPIRAN 5	Surat Izin Penelitian
LAMPIRAN 6	Kaji Etik
LAMPIRAN 7	<i>Standar Operasional</i> Teknik Nafas Dalam
LAMPIRAN 8	Lembar Catatan Konsul Pembimbing 1
LAMPIRAN 9	Lembar Catatan Konsul Pembimbing 2