

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : SRI MELATI NUR HIDAYAH

NIM : 1914301022

TANGGAL PERNYATAAN : 22 Mei 2023

TANDA TANGAN



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH SELF RELAXOUND TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

Penulis

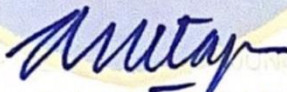
SRI MELATI NUR HIDAYAH / NIM : 1914301022

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, Mei 2023

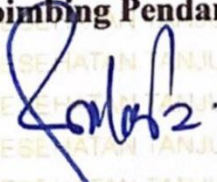
Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama


Anita Puri, S.Kp., M.M.

NIP. 195809061981022002

Pembimbing Pendamping


Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.

NIP. 197210151997032002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH SELF RELAXOUND TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

Penulis

SRI MELATI NUR HIDAYAH / NIM : 1914301022

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Penguji Utama

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197008071993031002

Penguji Anggota

Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.

NIP. 197210151997032002

Moderator

Anita Puri, S.Kp., M.M.

NIP. 195809061981022002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarakang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Sri Melati Nur Hidayah

NIM : 1914301022

Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 11 juni 2001

Agama : Islam

Alamat : Perumahan Tanjung Raya Permai Blok 16 No 40
Tanjung senang, Bandar Lampung

Email : srinelatin@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2007) : TK Al Azhar 2 Bandar Lampung

SD (2007-2013) : SD Al Azhar 2 Bandar Lampung

SMP (2013– 2016) : SMP Negeri 4 Bandar Lampung

SMA (2016 – 2019) : SMA Negeri 10 Bandar Lampung

STR (2019-Sekarang) : Poltekkes Tanjungkarang Sarjana Terapan
Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur karena telah terselesaikan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT Yang Maha Esa yang selalu memberika berkah, kekuatan dan karunia-Nya. Meskipun skripsi ini jauh dari kata sempurna tetapi saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi :

1. Kedua orangtua tercinta, Ibuku Sri Suhardini, Ayahku Ahmad Bastoni, serta Mamasku Dhani yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untukku, serta memberikan dukungan baik moril maupun materil tanpa menuntut apapun dari saya. Terimakasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya.
2. Ibu Anita Puri, S.Kep.,M.M dan Ibu Ns. Sulastri,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Jiwa selaku dosen pembimbing saya ucapkan terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya, serta menjadi panutan bagi saya, tidak ada yang bisa membalas jasa yang telah diberikan, semoga kelak saya dapat menjadi sosok hebat seperti kedua dosen yang sangat saya hormati. Serta tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada seluruh dosen keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan pengalaman yang luar biasa. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat untuk saya di kehidupan yang akan datang.
3. Nabila, Vivi, Difa, Ginta, Diana, Rani, Ara,Tri Fitria, Terimakasih karena telah menjadi rumah yang tidak berbentuk bangunan, terimakasih selalu mendukung saya dalam hal apapun, motivasi, tawa canda kalian semua membuat hidup saya sangat berwarna.
4. Alifa, Yeni, Feby, Salwa, Nabila Amanda, Syari, Adi, Terimakasih telah mewarnai kehidupan saya di jenjang perkuliahan ini, memberikan tawa canda serta memberikan semangat untuk bersama-sama menyelesaikan skripsi ini dengan baik, walaupun di iringi dengan tangis dan keluh kesah, semoga kita semua menjadi orang yang berguna dan membanggakan orangtua kita semua.

5. Teman sejawat Sarjana Terapan Keperawatan dan pihak yang telah membantu, terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi, mendengarkan dan memberikan saran yang terbaik, terimakasih telah memberikan pengalaman berharga selama 4 tahun perjalanan studi hingga mendapat gelar Str.Kep.
6. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting. So proud of me.*



MOTTO

“KINDNESS AND HAPPINESS”

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Sri Melati Nur Hidayah
NPM	: 1914301022
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan
Jenis karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH SELF RELAXOUND TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI DI RSUD DR H ABDUL MOELOEK PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan namanya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Mei 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

Yang Menyatakan



Sri Melati Nur Hidayah
NIM. 1914301022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Self Relaxound* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi di RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI, Penulis menyadari, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI dan selaku Ketua Penguji.
3. Dwi Agustanti, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Anita Puri,S.Kp.,M.M, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Sulastri,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Jiwa, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar lampung, Mei 2023

Sri Melati Nur Hidayah