

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, MEI 2023

Sri Melati Nur Hidayah

**PENGARUH *SELF RELAXOUND* TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DI RSUD DR. H ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xviii+ 52 halaman, 8 tabel, 4 gambar dan 7 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan yang dialami pada pasien pre operasi merupakan respon yang normal, namun ketika respon kecemasan sudah menimbulkan gangguan fungsi fisiologis dan psikologis maka hal tersebut menjadi suatu respon yang tidak normal. *Self relaxound* adalah kombinasi antara intervensi relaksasi *autogenik* dan *nature sound* yang dilakukan dengan prespsi dan mensugesti diri sambil mendengarkan suara alam. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh relaksasi self relaxound terhadap kecemasan pasien pre operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023. Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, dengan desain quasy eksperimen menggunakan rancangan non equivalent control group. penelitian ini dilaksanakan di ruang ranap bedah dengan 16 kelompok eksperimen dan 16 kelompok kontrol pada bulan 28 Maret – 28 April 2023. Peneliti melakukan uji *Indepent sample T test* dan didapatkan nilai rata-rata pada kelompok eksperimen sebesar 45.81 dan pada kelompok kontrol 47.38 dengan selisih 1.57 serta di dapatkan *p-value* 0.184 α (0.05) maka dapat disimpulkan tidak ada pengaruh yang bermakna setelah di lakukan *relaksasi self relaxound* dengan 2 kelompok perbandingan, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Namun walaupun tidak terjadi perbedaan *p-value* secara statistik pada uji perbandingan *Independent T test* tetapi penelitian ini tetap bermakna dikarenakan adanya perubahan nilai skor, nilai rata-rata, *p-value* pada analisis *Paired Sample T test* serta terdapat selisih nilai rata-rata kecemasan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Peneliti selanjutnya dapat menambah durasi atau frekuensi dalam pemberian relaksasi *Self Relaxound*. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan intervensi dengan menggunakan *headset* agar lebih fokus dalam pelaksanaan intervensi.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Relaksasi, *Autogenik*, *Nature sound*

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2023

Sri Melati Nur Hidayah

***THE EFFECT OF SELF RELAXOUND ON THE ANXIETY OF
LAPARATOMI PRE OPERATIVE PATIENTS AT DR. H. ABDUL
MOELOEK HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE IN 2023.***

xviii + 52 Pages, 8 Tables, 4 images, 7 attachments

ABSTRACT

Anxiety experienced in preoperative patients is a normal response, but when the anxiety response has caused impaired physiological and psychological functions, it becomes an abnormal response. Self-relaxound is a combination of autogenic relaxation intervention and nature sound that is done by perceiving and suggesting oneself while listening to the sounds of nature. The purpose of this study is to determine the effect of self-relaxing relaxation on the anxiety of laparatomic preoperative patients at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital in 2023. This type of research uses a quantitative type of research, with an experimental quasy design using a non-equivalent control group design. This study was carried out in the surgical bed room with 16 experimental groups and 16 control groups in March 28 – April 28, 2023. Researchers conducted an Indepent sample T test and obtained an average value in the experimental group of 45.81 and in the control group of 47.38 with a difference of 1.57 and obtained a p-value of 0.184 α (0.05) it can be concluded that there was no significant effect after self-relaxing relaxation with 2 comparison groups, namely the experimental group and the control group. However, although there was no difference in p-value statistically in the Independent T test comparison test, this study was still meaningful due to changes in score values, average values, p-values in the Paired Sample T test analysis and there was a difference in the average value of anxiety between the experimental group and the control group. Researchers can further increase the duration or frequency in giving relaxation Self Relaxound. Further researchers can also intervene using headsets to focus more on the implementation of the intervention.

Keywords : *Anxiety, Pre Surgery, Relaxation, Autogenic, Nature sound.*