

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2023

Ambar Puspitaningrum

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP KEJADIAN POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023.
xv+ 60 Halaman, 4 Tabel, 4 Gambar

ABSTRAK

Teknik anestesi dengan spinal anestesi saat ini menjadi prosedur populer dan merupakan bagian penting dalam praktik anestesi. Komplikasi yang dapat terjadi pada saat pembedahan, segera atau setelah pembedahan selesai atau saat di ruang pemulihan salah satunya adalah mual muntah. Bila mual muntah pasca anestesi ini tidak segera ditangani dengan cepat dan tepat, maka akan mengakibatkan aspirasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kejadian Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) pada pasien postoperasi dengan Spinal Anestesi. Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan penelitian *Quasy Eksperimen* dengan design penelitian *One Group Pre Test Post Test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang menjalani operasi dengan spinal anestesi. Sampel menggunakan Teknik *Purposive Sampling* sebanyak 47 Responden. Nilai Respon Mual Muntah sebelum pemberian relaksasi nafas dalam adalah 21.15, hasil pengukuran mual muntah setelah diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam adalah 18.62. Dibuktikan dengan perhitungan statistik nilai signifikan sebesar *asympt.sig* $0,000 < 0,05$. Ada penurunan kejadian mual muntah setelah pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Mual Muntah, *Spinal Anestesi*.

Daftar Bacaan : 2004 - 2022

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
SCRIPT, MAY 2023

Ambar Puspitaningrum

***EFFECT OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE ON THE
INCIDENCE OF POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) IN
POSTOPERATIVE PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT Dr. H.
ABDUL MOELOEK HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE, 2023.
xv+ 60 pages, 4 tables, 4 figures***

ABSTRACT

Anesthesia techniques with spinal anesthesia are currently a popular procedure and an important part of anesthesia practice. One of the complications that can occur during surgery, immediately or after surgery is completed or while in the recovery room is nausea and vomiting. If this post-anesthesia nausea and vomiting is not treated quickly and appropriately, it will result in aspiration. To determine the Effect of Deep Breath Relaxation Techniques on the Incidence of Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) in postoperative patients with Spinal Anesthesia. This type of research is Quantitative with Quasy Experiment research with One Group Pre test Post test research design. The population in this study were all patients who underwent surgery with spinal anesthesia. The sample used purposive sampling technique as many as 47 respondents. The value of Nausea Vomiting Response before giving deep breath relaxation is 21.15, the measurement of nausea vomiting after being given the Deep Breath Relaxation Technique is 18.62. Proven by statistical calculation of a significant value of asymp. Sig 0.000 < 0.05. There is a decrease in the incidence of nausea and vomiting after giving Deep Breath Relaxation Techniques to Postoperative patients with Spinal Anesthesia at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province.

Keywords : Deep Breath Relaxation Technique, Nausea and Vomiting, Spinal Anesthesia

Bibliography : 2004 - 2022