

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan penelitian dan pembahasan terhadap 52 responden Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi usia berada di umur dengan usia 17-35 tahun sebanyak 42 responden (80,8%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.
2. Distribusi frekuensi dukungan keluarga baik sebanyak 45 responden (53,8%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.
3. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan kurang sebanyak 24 responden (46,2%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.
4. Distribusi frekuensi motivasi rendah sebanyak 39 responden (75%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.
5. Distribusi frekuensi mobilisasi dini tidak mandiri sebanyak 40 responden (76,9%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.
6. Tidak ada hubungan usia dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,660.
7. Adanya hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,020.

8. Adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,000.
9. Adanya hubungan motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,000.

## **B. Saran**

### 1. Bagi responden

Disarankan kepada seluruh responden untuk memanfaatkan tindakan mobilisasi dini untuk mempercepat proses pemulihan dan meningkatkan motivasi diri dalam melaksanakan mobilisasi dini untuk proses penyembuhan dan pendampingan keluarga juga sangat dibutuhkan dalam proses pemulihan pasien.

### 2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan untuk lebih banyak memberikan pendidikan kesehatan mengenai mobilisasi dini.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti lain dengan desain yang berbeda, seria variabel yang berbeda dan menggunakan media yang berbeda namun masih dalam satu jenis seperti dengan menambahkan faktor lainnya seperti jenis kelamin, kekuatan otot dan tingkat resiko jatuh.