



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918  
Website: [ww.bpsdmk.depkes.go.id/poltekkestangkarang](http://ww.bpsdmk.depkes.go.id/poltekkestangkarang)  
E-mail : [poltekkestangkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestangkarang@yahoo.co.id)

---

**PENJELASAN PENELITIAN**

Judul penelitian:

“Pengaruh pemberian *foot massage* dan aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post operasi seksio sesarea di ruang rawat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur intensitas nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti melakukan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Kemudian 1 hari sesudah operasi responden diberikan *foot massage* dan aromaterapi lavender. Sebelum diberikan intervensi responden melakukan pengukuran intensitas nyeri melalui lembar observasi pre intervensi NRS (*Numeric Rating Scale*). selanjutnya, melakukan pemberian *foot massage* dan aromaterapi lavender sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) kepada responden, lalu peneliti melakukan pengukuran intensitas nyeri responden setelah dilakukan intervensi *foot massage* dan aromaterapi lavender.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah menurunkan intensitas nyeri responden serta memberikan kenyamanan dengan menggunakan *foot massage* dan aromaterapi lavender. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Demikian penjelasan singkat penelitian ini.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918  
Website: [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)  
E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

***INFORMED CONSENT***

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Foot Massage* Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”**

Saya menyatakan **bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, July, 2022

Peneliti

Responden



Leti Kristia Melania

1814301020

.....

Lampiran 3

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
AROMATERAPI LAVENDER**


Definisi	Aromaterapi adalah terapi komplementer dalam praktek keperawatan dan menggunakan minyak esensial dari bau harum tumbuhan untuk mengurangi masalah kesehatan dan memperbaiki kualitas hidup.
Tujuan	Untuk mengukur tingkat nyeri pasien post operasi
Kriteria	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien post operasi <i>seksio sesarea</i> (Operasi <i>seksio sesarea</i> pertama ataupun yang pernah memiliki riwayat <i>seksio sesarea</i> di kelairan sebelumnya)</li> <li>2. Pasien pasca operasi 24 jam</li> <li>3. Pasien yang bersedia menjadi responden</li> <li>4. Pasien dengan kondisi sadar, dapat berkomunikasi, mengenal tempat dan waktu</li> <li>5. Pasien yang mengalami nyeri pasca operasi</li> </ol>
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rileksasi</li> <li>2. Mempengaruhi penurunan tingkat nyeri</li> <li>3. Memberikan perasaan nyaman</li> </ol>
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jam/ Stopwatch</li> <li>2. Lembar observasi</li> <li>3. Lembar informed consent</li> <li>4. Tisu/ Kapas</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Minyak Esensial Lavender</li> </ol> 
Persiapan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji kondisi pasien</li> <li>2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Keluarga dan pasien diberikan <i>informed consent</i> dan bersedia menandatangani bila setuju untuk dijadikan responden</li> <li>4. Jaga privasi pasien</li> </ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Peneliti melakukan pengukuran penurunan intensitas nyeri pasien post operasi seksio sesarea sebelum dilakukan Tindakan intervensi menggunakan lembar observasi NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)</li> <li>3. Cuci tangan</li> <li>4. Memakai hanscoon</li> <li>5. Menyiapkan aromaterapi lavender essential oil 10% sebanyak 3 tetes dengan menggunakan media <i>tissue</i></li> <li>6. Atur pasien pada posisi yang nyaman semi fowler/fowler.</li> <li>7. Mintalah pasien untuk menarik nafas melalui hidung secara pelan</li> <li>8. Mintalah pasien untuk menahan nafas selama berapa detik kemudian keluarkan nafas secara perlahan melalui mulut</li> <li>9. Beritahu pasien bahwa pada saat mengeluarkan nafas, mulut dalam posisi mencucu (<i>pulshed lip</i>)</li> <li>10. Minta pasien untuk mengeluarkan nafas, sampai perut mengempis</li> <li>11. Lakukan Latihan nafas dalam hingga 2-4 kali</li> <li>12. Setelah 15 menit hentikan terapi</li> <li>13. Peneliti melakukan pengukuran penurunan intensitas nyeri pasien post operasi seksio sesarea sesudah dilakukan Tindakan intervensi menggunakan lembar observasi NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)</li> <li>14. Bereskan alat</li> <li>15. Mengatur posisi pasien kembali semula</li> <li>16. Cuci tangan.</li> </ol>

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

*FOOT MASSAGE*

Definisi	<i>Massage</i> pada kaki diakhiri dengan <i>massage</i> pada telapak kaki yang akan merangsang dan menyegarkan kembali bagian kaki sehingga memulihkan sistem keseimbangan dan membantu relaksasi
Tujuan	Untuk mengukur tingkat nyeri pasien post operasi
Kriteria	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu bersalin seksio sesaria.</li> <li>2. Ibu bersedia dijadikan responden.</li> <li>3. Ibu kooperatif.</li> </ol>
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rileksasi</li> <li>2. Mempengaruhi tingkat nyeri</li> <li>3. Memberikan perasaan nyaman</li> </ol>
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jam/ Stopwatch</li> <li>2. Lembar observasi</li> <li>3. Lembar informed consent</li> <li>4. Tisu</li> <li>5. Minyak pijat aroma lavender</li> </ol>
Persiapan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji kondisi pasien</li> <li>2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan</li> <li>3. Keluarga dan pasien diberikan <i>informed concent</i> dan bersedia menandatangani bila setuju untuk dijadikan responden</li> <li>4. Jaga privasi pasien</li> </ol>
Prosedur	<p>Memberikan tindakan memijat pada telapak kaki selama 30 menit dengan cara menekan seluruh telapak kaki secara bergantian, berikut ini adalah tekniknya :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Effleurage</i> (Mengusap) Mengusap dengan tangan mengikuti lekuk kaki selama 6 menit.</li> </ul> 

- *Petrissage* (memijit)  
Memijat telapak kaki hingga bagian luar kaki dengan cara meremas selama 6 menit.



- *Friction* (menggosok)  
Menangkupkan salah satu tangan ke punggung kaki, dan tangan yang lain menggosok telapak kaki selama 6 menit.



- *Tapotement* (menepuk)  
Menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian selama 6 menit.



- Rileksasi  
Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan keatas dan kebawah atau depan belakang selama 6 menit.



- Setelah terapi selesai bersihkan alat dan aturposisi nyaman untuk klien.
- Cuci tangan

**LEMBAR OBSERVASI**

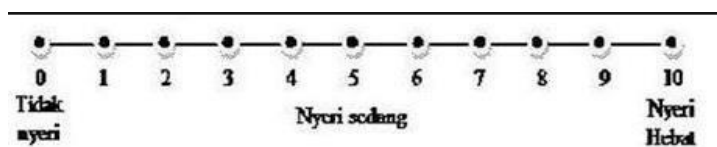
**Pengaruh Foot Massage Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

**INTENSITAS NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN**

Nama (inisial) :  
Umur : tahun  
Pengalaman operasi :  
Petunjuk pengisian :

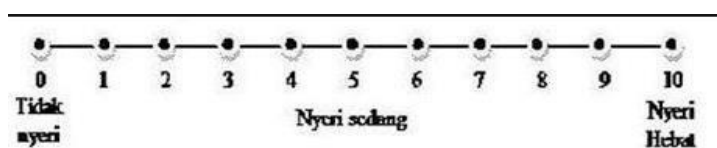
Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

- Pre Intervensi  
Tanggal/Jam:



**INTENSITAS NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN**

- Post Intervensi  
Tanggal/Jam:



**Surat Laik Etik**

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.226/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal In Investigator* : Leti Kristia Melania

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh *Foot Massage* dan Inhalasi Aromaterapi Lavender  
Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea  
di Ruang Rawat Inap RSUD Dr.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juni 2022 sampai dengan tanggal 27 Juni 2023.

*This declaration of ethics applies during the period June 27, 2022 until June 27, 2023*

June 27, 2022  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



Surat Pengantar Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2091/2022  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

30 Juni 2022

Yth, Direktur RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/lbu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian:

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Direktur,

Warjedin Aliyanto, SKM, M.Kes  
NIP 196401281985021001

Tembusan :  
1. Ka. Jurusan Keperawatan  
2. Ka. Bid. Diklat

Lampiran 1 : Izin Penelitian  
Nomor : PP.03.01/I.1/2022  
Tanggal : 30 juni 2022

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TANJUNGPONOROH PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPONOROH  
T.A 2021/2022

NO	MAHASISWA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Muhammad Agung Prasettia Nim : 1814301027	Hubungan Pengetahuan Operasi dengan kecemasan pre operasi pasien pada tindakan spinal anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
2.	Sabiq Rafi Arhab Anggara Nim : 1814301004	Pengaruh Edukasi Rom Aktif Kombinasi Media Booklet pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
3.	M. Iqbal Asseghaf Nim : 1814	Hubungan pengetahuan dan keterampilan Discharge Planning Perioperatif dengan Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
4.	Leti Kristia Melania Nim : 1814301020	Pengaruh foot massage dan inhalasi aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post operasi seksio cesarean di ruang rawat inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
5.	Ria Hermawati Nim : 2114301110	Pengaruh terapi music suara alam terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi orif di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
6.	Siti Juariah Nim : 2114301111	Hubungan efikasi diri terhadap kepatuhan pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
7.	Agung Candra W Nim : 2114301098	Analisis factor – factor yang berhubungan dengan pemeliharaan pelayanan kesehatan pada pasien fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
8.	Elya Qomariah Nim : 2114301108	Pengaruh aromaterapi peppermint dan akupresur P6 terhadap nausea vomitus pasien post operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
9.	Dameria Nim : 2114301107	Pengaruh terapi spiritual melalui media android terhadap kecemasan pada pasien pre operasi sdi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	
10.	Randi Ariasta Mukhlisia Nim : 2114301104	Pengaruh Accupresure wristband di titik neiguan (P6) terhadap post operative nausea vomiting (PONV) pada pasien bedah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	



Direktur,  
Wanjiudin Riyanto, SKM., M.Kes  
NIP. 1963071281985021001

## Lampiran 8

### Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 07 Juli 2022

Nomor : 420/1775A /VII.01/10.26/VII/2022  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan

Kepada :  
Yth. Ka Ruang Delima

di -

RSUDAM

Menindaklanjuti surat Saudara PP.03.01/I.1/2991/2022 tanggal 30 Juni 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama

No.	Nama Mahasiswa / NPM	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1.	Muhammad Agung Prasetya NIM : 1814301027	Hubungan Pengetahuan Operasi Dengan Kecemasan Pre Operasi Pasien Pada Tindakan Spinal Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	Instalasi Bedah Sentral
2.	Sabiq Rafi Arhab Anggara NIM : 1814301004	Pengaruh Edukasi Rom Aktif Kombinasi Media Booklet Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	Instalasi Bedah Sentral
3.	M.Iqbal Assegah NIM : 1814301021	Hubungan Pengetahuan dan Keterampilan Discharge Palnning Perawat Perioperatif Dengan Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	Ruang Rawat Inap Bedah
4.	Leti Kristia Melania NIM : 1814301020	Pengaruh Foot Massage dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyen Ibu Post Operasi Seksio Cesarean di Ruang Rawat Inap RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	Ruang Rawat Inap Delima

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Instalasi Bedah Sentral, Ruang Rawat Inap Bedah, Ruang Rawat Inap Delima dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal 08 Juli – 08 Agustus 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian (daftar terlampir). Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Demikian, agar menjadi maklum.

A.n Direktur  
Pit,Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Propinsi Lampung,

Drs. Anindito Widvantoro Apt,MM,M.Kes  
Pembina Tk.I  
NIP : 19660111 199103 1 006

### Data Responden

No.	Nama	Usia	Pengalaman Operasi	Pendidikan	Pekerjaan	Skala Nyeri	
						Pretest	Posttest
1	Ny.J	32	2 Kali	SMA	IRT	4	3
2	Ny.A	21	1 Kali	SMP	Wiraswasta	6	4
3	Ny.S	24	1 Kali	SMP	Wiraswasta	5	4
4	Ny.A	25	Belum pernah	SMA	IRT	6	4
5	Ny.N	32	2 Kali	SMA	IRT	3	2
6	Ny.P	22	1 Kali	SMA	IRT	5	3
7	Ny.A	28	1 Kali	SMA	Wiraswasta	5	4
8	Ny.N	34	2 Kali	S1	PNS	3	2
9	Ny.S	32	2 Kali	SMA	IRT	4	3
10	Ny.P	38	2 Kali	SMA	IRT	5	4
11	Ny.S	37	2 Kali	S1	PNS	4	2
12	Ny.R	19	Belum pernah	SMA	IRT	5	4
13	Ny.P	22	1 Kali	SMA	IRT	4	3
14	Ny.F	24	1 Kali	D3	IRT	5	4
15	Ny.E	29	2 Kali	SMA	IRT	4	2
16	Ny.M	27	2 Kali	SMA	IRT	4	3
17	Ny.S	22	1 Kali	SMA	IRT	5	4
18	Ny.M	30	1 Kali	D3	PNS	4	3
19	Ny.W	38	2 Kali	D3	PNS	4	3
20	Ny.E	23	1 Kali	SMA	IRT	4	2
21	Ny.S	27	1 Kali	SMA	IRT	5	3
22	Ny.R	32	2 Kali	SMA	IRT	5	3
23	Ny.T	29	1 Kali	S1	PNS	4	3
24	Ny.P	21	Belum pernah	SMA	IRT	5	4
25	Ny.B	28	1 Kali	SMA	Wiraswasta	3	2

26	Ny.W	20	1 Kali	SMA	IRT	5	4
27	Ny.M	30	1 Kali	SMA	IRT	4	3
28	Ny.R	32	1 Kali	SMA	IRT	5	4
29	Ny.S	36	1 Kali	S1	IRT	4	3
30	Ny.T	23	1 Kali	SMP	Wiraswasta	6	5
31	Ny.A	25	1 Kali	SMA	Wiraswasta	6	5
32	Ny.A	27	1 Kali	SMA	IRT	4	3
33	Ny.I	32	2 Kali	SMA	IRT	4	3
34	Ny.R	35	2 Kali	SMA	Wiraswasta	3	2
35	Ny.J	29	2 Kali	SMA	IRT	5	4
36	Ny.L	25	1 Kali	SMA	IRT	2	3
37	Ny.K	21	1 Kali	SMA	IRT	2	2

## UJI NORMALITAS

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
nyeri pretest	37	100,0%	0	0,0%	37	100,0%
nyeri posttest	37	100,0%	0	0,0%	37	100,0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
nyeri pretest	Mean	4,35	,165	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,02	
		Upper Bound	4,69	
	5% Trimmed Mean	4,39		
	Median	4,00		
	Variance	1,012		
	Std. Deviation	1,006		
	Minimum	2		
	Maximum	6		
	Range	4		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-,433	,388	
	Kurtosis	,147	,759	
	nyeri posttest	Mean	3,22	,140
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2,93	
		Upper Bound	3,50	
5% Trimmed Mean		3,18		
Median		3,00		
Variance		,730		
Std. Deviation		,854		
Minimum		2		
Maximum		5		
Range		3		
Interquartile Range		1		
Skewness		,122	,388	
Kurtosis		-,659	,759	

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nyeri pretest	,201	37	,001	,898	37	,003
nyeri posttest	,222	37	,000	,868	37	,000

HASIL UJI WILCOCON

## NPar Tests

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
nyeri pretest	37	3,00	6,00	4,2703	1,09668
nyeri posttest	37	2,00	5,00	3,1351	1,00449
Valid N (listwise)	37				

## Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyeri posttest - nyeri pretest	Negative Ranks	35 <sup>a</sup>	18,61	651,50
	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	14,50	14,50
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	37		

		nyeri posttest - nyeri pretest
Z		-5,320 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000

## DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25	15	40,5	40,5	40,5
	26-35	16	43,2	43,2	83,8
	36-45	6	16,2	16,2	100,0
Total		37	100,0	100,0	

**Pengalaman operasi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 Kali	21	56,8	56,8	56,8
2 Kali	13	35,1	35,1	91,9
Belum pernah	3	8,1	8,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3	3	8,1	8,1	8,1
S1	4	10,8	10,8	18,9
SMA	27	73,0	73,0	91,9
SMP	3	8,1	8,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

**Pekerjaan**














	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	25	67,6	67,6	67,6
PNS	5	13,5	13,5	81,1
Wiraswasta	7	18,9	18,9	100,0
Total	37	100,0	100,0	



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENSKES TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Leti Kristia Melania  
 NIM : 1814901020  
 Judul : Pengaruh *Foot Massage* Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022  
 Pembimbing I : Kodri, S.Kp.,M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	13 Januari 2022	Acc judul skripsi	
2.	09 Februari 2022	Perbaikan BAB 1 latar belakang, BAB 2 sesuai saran dan BAB 3 perbaiki definisi operasional	
3.	10 Februari 2022	Perbaikan BAB 3 sesuai saran	
4.	14 April 2022	Perbaikan kelengkapan proposal, lembar judul, daftar isi dan lain-lain sesuai saran, Acc lanjut pembimbing 2	
5.	19 April 2022	Acc seminar proposal	
6.	12 Mei 2022	Perbaikan seminar proposal	
	25 Mei 2022	Persetujuan lanjut penelitian dan kaji etik	
7.	21 Juni 2022	Perbaikan hasil dan pembahasan pada bab 4	
8.	27 Juni 2022	Perbaikan abstrak, perbaiki bab 4 sesuai saran, lanjut pembimbing 2	
9.	30 Juni 2022	Acc seminar hasil	
10.	6 Agustus 2022	Perbaiki penulisan sesuai saran	
12.	22 Agustus 2022	Konsultasi sesuai saran	
13.	25 Agustus 2022	Acc cetak	

Mengetahui  
Ketua Prodi Profesi Ners













Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat.  
NIP.196902101992122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENSKES TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Leti Kristia Melania  
NIM : 1814901020  
Judul : Pengaruh *Foot Massage* Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr.H. Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2022  
Pembimbing II : Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	14 Januari 2022	Acc judul skripsi	
2.	08 Maret 2022	Perbaiki penlisan, ikuti pedoman penulisan	
3.	17 Maret 2022	Perbaiki daftar pustaka menggunakan mendeley dan disesuaikan dengan pedoman	
4.	19 April 2022	Acc seminar proposal	
5.	24 Mei 2022	Perbaikan proposal skripsi	
6.	27 Mei 2022	Persetujuan lanjut kaji etik dan penelitian	
7.	27 Juni 2022	Perbaiki bab 4 dan bab 5 sesuai saran, perbaiki penulisan	
8.	30 Juni 2022	Acc seminar hasil	
9.	21 Agustus 2022	Perbaiki abstrak dan penulisan	
10.	29 Agustus 2022	Acc cetak	

Mengetahui  
Ketua Prodi Profesi Ners



Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat.  
NIP.196902101992122001