

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Tidur .....	6
B. Post Operasi .....	18
C. Eyemask dan earplugs.....	21
D. Penelitian Terkait .....	22
E. Kerangka teori.....	24
F. Kerangka konsep.....	24
G. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian. ....	26
B. Tempat dan waktu penelitian .....	26
C. Subyek penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional Variabel .....	29
F. Pengumpulan data.....	30
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	32
H. Etika Penelitian .....	33
I. Pengolahan Data .....	35
J. Analisa Data .....	36

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola tidur normal berdasarkan tingkat perkembangan/usia .....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023 .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Responden Kelompok Eksperimen 1 Sebelum Pemberian <i>Eye Mask</i> dan <i>Earplugs</i> Terhadap Kualitas Tidur di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Responden Kelompok Eksperimen 1 Sesudah Pemberian <i>Eye Mask</i> dan <i>Earplugs</i> Terhadap Kualitas Tidur di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Responden Kelompok Eksperimen 2 Sebelum Diberikan <i>Earplugs</i> Terhadap Kualitas Tidur di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023 .....	42
Tabel 4.5 Distribusi Responden Kelompok Eksperimen 2 Sesudah Diberikan <i>Earplugs</i> Terhadap Kualitas Tidur di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023 .....	42
Tabel 4.6 Hasil Analisis Kualitas Tidur Kelompok Eksperimen 1 Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Eye Mask</i> dan <i>Earplugs</i> di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023 .....	43
Tabel 4.7 Hasil Analisis Kualitas Tidur Kelompok Eksperimen 2 Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Earplugs</i> di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023 .....	43
Tabel 4.8 Hasil Analisis Bivariat Kualitas Tidur Kelompok Eksperimen 1 dan Kelompok Eksperimen 2 Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023 .....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Fisiologi Tidur .....	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 2 Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Keterangan Layak Etik