

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : Soni Arifan Jaya

NIM : 1914301023

TANGGAL PERNYATAAN : 20 September 2023

TANDA TANGAN :


BBFAKX539394948

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN *EYEMASK* DAN *EARPLUGS* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI
DI RSUD JEND. AHMAD YANI METRO
TAHUN 2023**

Penulis

SONI ARIFAN JAYA / NIM : 1914301023

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2022-2023

Bandar Lampung, 20 September 2023

Tim Pembimbing Skripsi

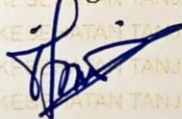
Pembimbing Utama



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.

NIP. 19620212199032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sunarsih, S.Kep., MM.

NIP. 196808271987112001

BIODATA PENULIS



Nama : Soni Arifan Jaya
NIM : 1914301023
Tempat, Tanggal Lahir : Luas, 16 November 2001
Agama : Islam
Alamat : Pekon Luas Kec.Batu Ketulis Kab.Lampung Barat
Email : bangjyy040@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2007-2013) : SD Negeri 1 Luas
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 1 Belalau
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 05 Metro
STR (2019-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Teruntuk kedua orang tua saya, Mak dan Bak yang telah memberikan motivasi saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang yaitu Tori Rihiantoro, S.Kp., M. Kep., yang telah memberikan dukungan & perhatiannya.
3. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yaitu Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep. yang telah memberikan dukungan & perhatiannya.
4. Ibu Giri Udani., S.Kp., M.Kes dan Ibu Ns. Sunarsih., S.Kep., MM, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan tugas ini. Serta Bapak Kodri, SKp., M.Kes selaku penguji saya didalam proses sidang.
5. Untuk keluarga, sahabat yang selalu ada dikeliling saya tentunya tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih semoga kebaikan kalian akan berbalik nantinya.
6. Untuk teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan angkatan 2019 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan semua yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Bergayalah Sesuai Kadaan dan tempatkan dimana dirimu di Tuankan”



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Soni Arifan Jaya
NIM : 1914301023
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Perbedaan *Eyemask* Dan *Earplugs* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

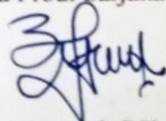
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 20 September 2023

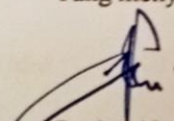
Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Yang menyatakan



Soni Arifan Jaya
NIM. 1914301023

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, September 2023

Soni Arifan Jaya

**PERBEDAAN *EYEMASK* DAN *EARPLUGS* TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD JEND. AHMAD YANI METRO
TAHUN 2023**

xvi + 50 halaman, 10 tabel, dan 4 gambar

ABSTRAK

Tindakan pembedahan terdiri dari tiga fase yaitu pre operasi, intra operasi, dan post operasi. Pada pasien post operasi, ada beberapa masalah-masalah yang sering dijumpai pada pasien post operasi yang mempengaruhi istirahat tidur. Kualitas tidur dipengaruhi oleh faktor psikologis, fisiologis, dan lingkungan. Dampak dari lingkungan yaitu intensitas tidur yang berkurang di pengaruhi misalnya seperti pencahayaan, kebisingan, dan suhu. Kebisingan dan cahaya terang dapat mengakibatkan gangguan psikologis dan fisiologis dalam suatu lingkungan yang sebaliknya sangat berperan terhadap pemulihan atau penyembuhan. Penanganan pada gangguan tidur dapat diatasi secara non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur salah satunya yaitu dengan menggunakan *earplugs* dan juga *eye mask*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan *eye mask* (penutup mata) dan *earplugs* (penyumbat telinga) terhadap kualitas tidur pasien di ruang rawat inap bedah RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy ekperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *non-equivalent control group design*. sampel berjumlah 62 responden. Penelitian dilaksanakan April-Mei 2023, dengan uji statistik menggunakan uji *paired sample t test*. Hasil penelitian didapatkan pada *p-value* 0.000 ($p < 0,05$). Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan *eye mask* dan *earplugs* terhadap kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023. Peneliti menyarankan kepada pihak RSUD Jend. Ahmad Yani Metro dapat memasukkan program pemberian *Eyemask* dan *Earplugs* sebagai bagian dari eksperimen 1 keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi.

Kata Kunci : *Eye Mask*, *Earplugs*, Kualitas Tidur

Referensi : 19 (2008-2022)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, September 2023

Soni Arifan Jaya

DIFFERENCES IN EYEMASK AND EARPLUGS ON SLEEP QUALITY IN POST OPERATING PATIENTS AT JEND. AHMAD YANI METRO YEAR 2023

xvi + 50 pages, 10 tables and 4 figures

ABSTRACT

The surgical procedure consists of three phases, namely pre-operative, intra-operative and post-operative. In postoperative patients, there are several problems that are often found in postoperative patients that affect sleep rest. Sleep quality is influenced by psychological, physiological, and environmental factors. The impact of the environment, namely reduced sleep intensity, is influenced, for example, by lighting, noise, and temperature. Noise and bright light can cause psychological and physiological disturbances in an environment that otherwise contribute greatly to recovery or healing. Handling sleep disorders can be overcome non-pharmacologically which can be done to improve sleep quality, one of which is by using earplugs and eye masks. The purpose of this study was to determine the difference between eye masks and earplugs on sleep quality. patients in the surgical inpatient room of Ahmad Yani Metro Hospital in 2023. The research method used was this study using a quasi experimental research design using a non-equivalent control group study design. a sample of 62 respondents. The research was conducted April-May 2023, with statistical tests using the paired sample t test. The research results were obtained at a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). It can be concluded that there are differences between eye masks and earplugs on sleep quality in postoperative patients at Jend. Hospital. Ahmad Yani Metro in 2023. Researchers suggest that the Jend. Ahmad Yani Metro Hospital can include the Eyemask and Earplugs program as part of nursing interventions in providing nursing care, especially in postoperative patients.

Keywords : Eye Mask, Earplugs. Quality of Sleep
Reference :19 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi dengan judul **“Perbedaan *Eyemask* Dan *Earplugs* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023”** ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Giri Udani., S.Kp, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi
5. Ns. Sunarsih., S.Kep., MM, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kodri, S.Kp., M.Kes, selaku dosen penguji.
7. Pihak RSUD Jend.Ahmad Yani Metro yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu di kemudian hari.

Bandar Lampung, 20 September 2023