

## DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, B., Makarem, N., Shah, R., Emin, M., Wei, Y., & Jelic, S. (2018). *Effectsof Inadequate Sleep on Blood Pressure and Endothelial*. 1–10. <https://doi.org/10.1161/JAHA.118.008590>
- Alifiyanti, D. (2017). *Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi yang Diberikan Di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung*
- Arief, F. (2020). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Digestif Apendektomi di Rumah Sakit dr. H. Morch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2016*. *Borneo Nursing Journal*, 2(1): 61–73. Tersedia di file:///C:/Users/user/Downloads/19-Article Text-118-1-10-20200218.pdf.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Bajwa, N., Saini, P., Kaur, H., Kalra, S., & Kaur, J. (2015). *Effect of ear plugs and eye mask on sleep among ICU patients: A randomized control trial*. *International Journal of Current Research*, 7 (12), 23741–23745
- Black, A. (2018). *Mindfulness and sleep how to improve your sleep quality through practicing mindfulness*. London : Cico Books Buku Kedokteran.
- Haswita & Sulistyowati. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Hu, R. fang, Jiang, X. ying, Zeng, Y. ming, Chen, X. yang, & Zhang, Y. hua. (2010). *Effects of earplugs and eye masks on nocturnal sleep, melatonin and cortisol in a simulated intensive care unit environment*. *Critical Care*, 14(2). <https://doi.org/10.1186/cc8965>
- Huang, H.W., & Zheng, B.L. (2015). *Effect of oral melatonin and wearing earplugs and eye masks on nocturnal sleep in healthy subjects in a simulated intensive care unit environment*.
- Ifanka, M. (2022) ‘Penerapan Evidence Based Nursing Penggunaan Ear Plug Dan Eye Mask Terhadap Kualitas Tidur Pasien ICU Di RS Bhayangkara Tingkat I Raden’.
- Indri, Ummami., Karim, Darwin., & Elita, Veny. (2014). *Hubungan Antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisititis*. Universitas Riau.

- Khasanah & Hidayati. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial. Semarang: *Jurnal Nursing Studies, Volume 1*
- Kozier, Erb, Berman & Snyder. (2020). *Fundamental Keperawatan*. 7 ed. 2020:
- Kozier, B., Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Majid, A. & Judha, M. (2011). *Keperawatan Perioperatif*. Pertama ed. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Maretdhidta Arta, C. (2013). *Pengaruh Back Massage Durasi 20 menit dan 40 menit Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur*. Surakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta  
Aprina, Anita. (2018). *Riset Keperawatan*. Bandar Lampung.
- Perry, A.G. & Potter, P. A. (2010). *Fundamental Keperawatan, Buku 3, Edisi 7*. Jakarta.
- Salemba Medika Pratama, W. (2020). *Pengaruh Pemberian Eye Mask Dan Earplugs Terhadap Kebutuhan Pemenuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Lampung