

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata usia pasien *post* anestesi spinal pada *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro adalah 28,38 tahun
2. Rata-rata IMT pasien *post* anestesi spinal pada *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro adalah 26,772 kg
3. Rata-rata pasien *post* anestesi spinal pada *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tidak mengalami kejadian hipotensi *post* anestesi spinal yaitu sebesar 68,6 %.
4. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kejadian hipotensi *post* anestesi spinal pada pasien *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tahun 2023 dengan hasil *p-value* $0,269 > \alpha (0,05)$.
5. Terdapat hubungan antara IMT dengan kejadian hipotensi *post* anestesi spinal pada pasien *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tahun 2023 dengan hasil *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro

Diharapkan bagi tenaga kesehatan pihak Rumah Sakit Anugerah Medical Center kota Metro dapat mempertahankan dan melanjutkan prosedur pemeriksaan indeks massa tubuh dengan lebih baik lagi, sehingga bisa mendapatkan hasil pengukuran IMT yang lebih akurat pada pasien *sectio caesarea*. Semakin tinggi IMT pasien dari batas normal/ideal semakin tinggi resiko pasien tersebut mengalami hipotensi *post* anestesi spinal. Tenaga kesehatan bisa menjadikan IMT sebagai prediktor hipotensi *post* anestesi spinal sehingga bisa lebih siap menyiapkan intervensi dini dan mencegah komplikasi-komplikasi intra operasi terkait dengan kejadian hipotensi intra operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dapat membantu menyediakan sumber informasi atau referensi terkait dengan kejadian hipotensi post anestesi spinal dan IMT sebagai prediktornya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya lebih memperluas karakteristik responden agar sumber informasi pada penelitian atau eksperimen tersebut dapat tertuju dengan tepat dan sesuai harapan. Karakteristik responden juga dapat digunakan sebagai bahan pengayaan dalam pembahasan penelitian. Peneliti selanjutnya juga diharapkan bisa meningkatkan analisis statistik pada penelitian ini sampai pada tingkat multivariat.