

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Ringkasan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Biodata Penulis .....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan .....	viii
Surat Pernyataan Keaslian Laporan Tugas Akhir .....	ix
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA .....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kasus .....	5
1. Pengertian Nifas .....	5
2. Tujuan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui .....	6
3. Tahapan Masa Nifas .....	8
4. Kebijakan Program Pemerintah dalam Asuhan Masa Nifas .....	9
B. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	11
C. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	13
1. Nutrisi dan Cairan .....	13
2. Ambulasi .....	13
3. Eliminasi .....	14
4. Personal Hygiene .....	14
5. Istirahat dan Tidur .....	14
6. Aktivitas Seksual .....	15
D. Tanda Bahaya Pada Masa Nifas.....	15
1. Perdarahan Postpartum .....	16
2. Infeksi Pada Masa Postpartum .....	16
3. Lochea yang Berbau Busuk .....	17
4. Sub Involusi Uterus.....	17
5. Nyeri Pada Perut dan Pelvis .....	17
6. Pusing dan Lemas yang Berlebihan .....	17
7. Suhu Tubuh Ibu > 38°C .....	18

8.	Payudara yang Berubah Menjadi Merah, Panas, dan Terasa Sakit. ....	19
E.	Anemia pada Ibu Nifas.....	19
1.	Pengertian Anemia pada Ibu Nifas .....	19
2.	Patofisiologi/Etiologi Anemia Pada Masa Nifas .....	20
3.	Tanda dan Gejala Anemia Pada Masa Nifas .....	21
4.	Pengaruh Anemia pada Ibu Nifas .....	22
5.	Penatalaksanaan Kasus Anemia pada Ibu Nifas .....	23
F.	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	23
1.	Tujuh Langkah Varney .....	23
2.	Data Fokus SOAP .....	30
G.	Asuhan Sayang Ibu .....	35
H.	Evidence Based Penggunaan Aloe vera.....	36
BAB III	TINJAUAN KASUS	
A.	Kunjungan Awal .....	32
1.	Data Subyektif .....	32
2.	Data Obyektif.....	35
3.	Analisis .....	36
4.	Penatalaksanaan .....	37
B.	Catatan Perkembangan 1 .....	39
C.	Catatan Perkembangan 2.....	43
D.	Catatan Perkembangan 3.....	45
BAB IV	PEMBAHASAN	
A.	Pengkajian .....	48
B.	Diagnosa.....	48
C.	Perencanaan Tindakan .....	48
D.	Penatalaksanaan .....	49
E.	Evaluasi .....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan .....	50
B.	Saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Lembar Implementasi Kunjungan Awal .....	29
Tabel 2 Lembar Implementasi Kunjungan Kedua.....	32
Tabel 3 Lembar Implementasi Kunjungan Ketiga .....	35
Tabel 4 Lembar Implementasi Kunjungan Keempat.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Dokumentasi

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Lembar Perbaikan

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Lila	: Lingkar lengan atas
TT	: Tetanus Toxoid
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Detak Jantung Janin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
WUS	: Wanita Usia Subur
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

