

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Januari 2021

Diah Rahmawati: 1815471051

Asuhan Kebidanan Nifas di TPMB Diana Munzir S.Tr Keb Desa Labuhan Ratu
Kecamatan Way Jepara Kabupaten Lampung Timur

RINGKASAN

Asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. C P2A0 post partum 2 jam di desa Labuhan Ratu kecamatan Way Jepara kabupaten Lampung Timur yang di mulai sejak tanggal 20 Januari – 17 Februari 2021. Hasil pengkajian diperoleh data ibu mengeluh lemas, pusing, dan kelelahan dan pemeriksaan fisik ibu dalam keadaan lemah, Hb 9,7 gr/dl, kojungtiva dan bibir tampak pucat dari hasil pemeriksaan diagnosa ibu mengalami anemia ringan. Oleh karena itu perencanaan asuhan kebidanan pada ibu anemia ringan, menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan Hb postpartum sebaiknya 3-4 hari setelah bayi lahir, kecuali ada indikasi lain yang memerlukan pemeriksaan Hb yang lebih cepat, misalnya keadaan perdarahan atau patologis tertentu dan menganjurkan ibu makan yang mengandung tinggi protein dan zat besi, seperti telur, ikan, dan sayuran hijau, menganjurkan ibu untuk mengonsumsi tablet tambah darah dan vit A 200.000 IU

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny. C sesuai dengan perencanaan yang dibuat, pada saat kunjungan menganjurkan ibu untuk menambah asupan makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi, seperti telur, ikan, dan sayuran hijau, dan memberikan dan menganjurkan ibu meminum tablet fe secara rutin, menganjurkan ibu untuk istirahat cukup agar ibu tidak merasa kelelahan

Evaluasi asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada Ny.C dengan anemia ringan yang dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, pada kunjungan ke 3 didapatkan hasil bahwa kadar HB ibu bertambah dari 9,7 gr/dl menjadi 10,4 gr/dl, semua saran dan masukan yang diberikan dilakukan oleh ibu dengan baik.

Simpulan berdasarkan pengkajiandan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan diperoleh hasil adanya peningkatan kadar Hb ibu dari 9,7 gr/dl – 10,4 gr/dl, Asuhan kebidanan ini sangat efektif untuk pemantauan kesehatan lebih ditingkatkan pemantauan kesehatan melalui pemantauan pada masa nifas.

Kata kunci : Nifas, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 2012-2020