

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Istirahat pada *Post Sectio Caesarea* Terhadap Ny.O di ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara 21- 23 Maret 2023 . mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

##### 1. Pengkajian

Dari hasil pengkajian dan analisa data didapatkan bahwa klien mengatakan nyeri saat bergerak klien mengatakan nyeri di bagian bawah perut, klien mengatakan tidak nyaman, klien mengatakan ASI belum keluar, klien mengatakan payudara terasa nyeri, klien mengatakan nyeri di bagian abdomen area luka operasi, klien tampak lema, gerakan klien tampak terbatas, ASI tidak menetes, payudara tampak bengkak, klien tampak meringis, skala nyeri 6, tekanan darah 150/90 mmHg, frekuensi nadi 80x/menit, Hasil pemeriksaan penunjang USG didapatkan hasil : Oblique, dan juga pengobatan yang telah diberikan yaitu, Infus RL (20 tpm), Oxytocin (1 mg x 2 ampul, 1x24 jam), Cefotaxime (1 mg/12 jam), Asam Traneksamat (50 mg/8 jam), Ketorolac (30 mg/8 jam).

##### 2. Diagnosa

Diagnosa yang muncul pada Ny.O berdasarkan data yang didapat yaitu:

- a. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri
- b. Menyusui tidak efektif berhubungan dengan payudara bengkak
- c. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencendera fisik (post operasi)

##### 3. Intervensi

- a. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri SLKI mobilitas fisik, SIKI dukungan mobilisasi
- b. Menyusui tidak efektif berhubungan dengan payudara bengkak

- SLKI status menyusui, SIKI edukasi menyusui
- c. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencendera fisik (post operasi) SLKI tingkat nyeri, SIKI manajemen nyeri
4. Implementasi Keperawatan
- Implementasi yang dilakukan pada pasien dengan gangguan kebutuhan aktivitas istirahat pada kasus *post sectio caesarea* berpedoman pada SIKI dengan menyesuaikan kondisi pasien melibatkan pasien dan anggota keluarga, serta menggunakan saranan dan prasarana yang tersedia di rumah sakit
5. Evaluasi
- Evaluasi dilakukan penulis dengan metode per 24 jam dengan harapan penulis dapat mengetahui perkembangan yang terjadi pada pasien setiap saat. Pada akhir evaluasi semua tujuan dapat dicapai karena adanya kerja sama yang baik antara pasien, keluarga dan tim kesehatan.

## **B. SARAN**

Berlatarbelakang dari kesimpulan diatas, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ruang kebidanan RSUD Handayani
 

Diharapkan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan terhadap pasien terutama bagi ibu *post sectio caesarea* sangat perlu ditingkatkan pengetahuan dan keterampilan agar mampu dapat merawat pasien komprehensif dan optimal. Sebagai petugas pelayanan kesehatan hendaknya lebih berpotensi dengan memiliki pengetahuan dan keterampilan yang cukup serta dapat bekerja sama dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien gangguan kebutuhan aktivitas istirahat pada kasus *post sectio caesarea*.
2. Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi
 

Pendidikan dan pengetahuan perawat serta berkelanjutan perlu ditingkatkan baik formal maupun informal khususnya pengetahuan tentang melakukan perawatan pasien dengan gangguan kebutuhan aktivitas istirahat pada *post sectio caesarea*.

3. Bagi penulis

Hasil penelitian yang diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan perbandingan Pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada klien *post sectio caesare*