

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ny.E pasien dengan jenis kelamin perempuan berumur 42 tahun, bekerja sebagai petani, berat badan 53 kg dan tinggi badan 165 cm. hasil skrining dengan MST di dapatkan total skor 2 yang berarti pasien beresiko menengah malnutrisi sehingga dilakukan asuhan gizi lebih lanjut. Pasien memiliki status gizi normal dengan IMT 19,4 kg/m².
2. Diagnosa Gizi yaitu asupan oral inadekuat (NI.2.1) dan Perubahan Nilai Lab Terkait (NC.2.2)
3. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien meliputi diet tinggi energi tinggi protein dengan teksture makanan nasi biasa dan bubur biasa
4. Berdasarkan hasil monitoring antropometri tidak ada kenaikan berat badan selama dilakukan intervensi 3 hari. Hasil monitoring Biokimia sudah ada perubahan dengan adanya tranfusi darah sebanyak 3 kantong Hb pasien dari awal pengkajian 8,4 g/dL menjadi 11,2 g/dL. Hasil monitoring perubahan fisik dan klinis pasien belum terdapat perubahan. Hasil Monitoring 3 hari rata-rata asupan pasien yaitu energi 77%, protein 87%, lemak 68%, karbohidrat 81%, zat besi 76%, seng 87%, vitamin A 63%, dan vitamin C 115% dari kebutuhan total pasien.

B. Saran

1. Sebaiknya pasien menjalankan diet sesuai yang dianjurkan dan dapat menerapkannya dirumah.
2. Pasien agar dapat memperhatikan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan