

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan tentang tablet Fe pada remaja putri di SMPN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023 dengan kategori baik, yaitu sebanyak 35.1%, cukup sebanyak 59.6%, dan kurang sebanyak 5.3%.
2. Sikap terhadap tablet Fe pada remaja putri di SMPN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023 dengan kategori positif, yaitu sebanyak 89.5% dan kategori negatif sebanyak 10.5%.
3. Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMPN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023 dengan kategori dikatakan patuh, yaitu 63.2%, dan tidak patuh sebanyak 36.8%.

B. Saran

1. Sekolah dan pihak puskesmas setempat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri agar menjadi baik tentang pencegahan anemia dan minum tablet Fe melalui penyuluhan dan poster yang ditempel di setiap kelas agar dapat membantu memperbaiki cara pandang remaja putri terhadap konsumsi tablet Fe sehingga di konsumsi secara rutin dan bukan hanya dikonsumsi oleh penderita anemia saja.
2. Sekolah atau pihak puskesmas setempat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran remaja putri untuk mempertahankan asupan makanan terutama zat besi (Fe) untuk mencegah anemia, pentingnya mengonsumsi tablet Fe dan makanan yang tinggi akan sumber Fe serta pengetahuan pedoman gizi seimbang bagi remaja putri melalui penyuluhan, media sosial seperti youtube, instagram dan media cetak seperti leaflet, poster dan lainnya.
3. Sekolah diharapkan dapat membuat program minum tablet Fe secara bersamaan bagi remaja putri seminggu sekali agar lebih terpantau.