

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	8
B. Ikan	9
C. Jumlah Konsumsi Ikan	11
D. Frekuensi Ikan	11
E. Nilai Gizi	11
F. Komposisi	13
G. Faktor-Faktor	14
H. Mengukur Konsumsi Makanan	15
I. Kerangka Teori	17
J. Kerangka Konsep	18
K. Definisi Operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan	21
B. Subjek	21
C. Lokasi dan Waktu	23
D. Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	25

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	28
	B. Pembahasan	32
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	41
	LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1. Kandungan Zat Gizi Ikan Per 100 Gram	12
Tabel 2. Definisi Operasional	20
Tabel 3. Pembagian Sampel Tiap Kelas	22
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi di SMA Negeri 1 Padang Cermin Tahun 2023	28
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kuesioner Pertanyaan Yang Salah	28
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Konsumsi Ikan di SMA Negeri 1 Padang Cermin Tahun 2023	30
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Konsumsi Ikan di SMA Negeri 1 Padang Cermin Tahun 2023	31
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Ikan di SMA Negeri 1 Padang Cermin Tahun 2023	32

DAFTAR LAMPIRAN

HALAMAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan (*Inform Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sesudah Penjelasan
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6. Lembar *Food Record*
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Hasil SPSS