

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Syifa Yolanda Dzahabiyah

**Gambaran Kadar HbA1c Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di  
Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2021-2022**

xv + 23 halaman, 9 Tabel, 1 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus tipe 2 yang tidak terkontrol dalam kurun waktu yang lama dapat mengakibatkan munculnya komplikasi baik mikrovaskular ataupun makrovaskular. Pencegahan terhadap timbulnya komplikasi pada diabetes tersebut dapat dilakukan pengawasan erat terhadap kadar glukosa darah yaitu dengan pemeriksaan HbA1c. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan kadar HbA1c di Rumah Sakita Advent Bandar Lampung Tahun 2021-2022. Data hasil penelitian dapat memberikan informasi kepada masyarakat terhadap pentingnya pemeriksaan HbA1c agar tidak terjadi komplikasi bagi para penderita Diabetes Mellitus, sehingga mereka dapat menjaga pola hidup sehat dan lebih berhati-hati dalam mengonsumsi makanan. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 436 sampel. Hasil penelitian distribusi frekuensi didapatkan rata-rata kadar HbA1c 9,15%, nilai terendah 4,15%, dan nilai tertinggi 14,5%. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin pada laki-laki kriteria baik 12,3%, sedang 45,1%, buruk 62,6%, dan pada perempuan kriteria baik 17,9%, sedang 19,8%, buruk 62,3%. Distribusi frekuensi berdasarkan usia paling banyak penderita pada kelompok usia 55-64 tahun dengan kriteria baik 15,3%, sedang 20,9%, buruk 63,8%. Persentase kriteria DM Tipe 2 dengan kadar baik 15,6%, sedang 22%, buruk 62,4%.

Kata Kunci : HbA1c, Diabetes Mellitus

Daftar Bacaan : 19 (2012-2021)