

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Penelitian Gambaran Faktor Eksternal dari sisa makanan di Pondok Pesantren Daarussa'adah Pesawaran Lampung. Menghasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran sisa makanan makan sehari pada pondok pesantren Daarussa'adah Pesawaran Lampung didapatkan hasil bahwa sisa makanan santri masih rendah dengan rata-rata sisa makanan sehari yaitu 28,4 (>20%)
2. Total penilaian penampilan makan selama 2 hari pada pondok rata rata penilaian dari aspek penampilan makanan 54,5% menyatakan kurang menarik . Hasil penilaian pondok pesantren Daarussa'adah Pesawaran Lampung didapatkan dari jumlah penilaian aspek penampilan makanan yaitu warna, bentuk, porsi dan penyajian.
3. Total penilaian rasa makanan selama 2 hari pada pondok rata rata penilaian dari aspek rasa makanan 52,2% menyatakan kurang menarik. Hasil penilaian pondok pesantren Daarussa'adah Pesawaran Lampung didapatkan dari jumlah penilaian aspek penampilan makanan yaitu aroma, bumbu, tekstur, tingkat kematangan, dan suhu.

B. Saran

1. Pihak Pondok Pesantren perlu melakukan monitoring cita rasa, agar rasa makanan yang di selenggarakan untuk para santri tetep terjaga.
2. Pihak Pondok Pesantren perlu melakukan peninjauan untuk membuat siklus menu, standar porsi, dan standar bumbu, agar makanan dapat di terima oleh para santri dan tidak terjadi lagi kurangnya porsi makanan yang di sajikan.
3. Pihak pondok pesantren perlu monitoring terutama pada menu makan pagi, siang, dan juga sore, agar menambah porsi atau ukuran terutama

menu lauk pauk yang tinggi akan zat gizi kepada para santri untuk menunjang pertumbuhannya. Serta dalam seminggu di berikan penambahan buah dan susu. Selain itu perlu adanya modifikasi untuk sayuran yang di sajikan agar lebih bervariasi dengan sayuran yang berwarna agar santri tidak jenuh.

4. Bagi pihak Pondok Pesantren agar memonitoring anggaran makan para santri agar dalam seminggu bisa di berikan lauk pauk, buah serta susu sehingga asupan gizi santri sesuai dengan kebutuhan.