

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Status Anemia pada remaja putri kelas XI di SMA Swadhipa Natar Lampung Selatan Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Prevalensi anemia pada remaja putri di SMA Swadhipa Natar sebanyak 51,9% hal ini menunjukkan bahwa SMA Swadhipa Natar termasuk dalam masalah kesehatan masyarakat berat (severe public health problem) dengan batas prevalensi anemia lebih dari 40%.
2. Sebagian remaja putri kelas XI di SMA Swadhipa Natar Lampung Selatan Tahun 2023 memiliki pengetahuan baik sebanyak 50,0% pengetahuan cukup sebanyak 28,8% dan pengetahuan kurang sebanyak 21,2%.
3. Cakupan pemberian TTD pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari, tahun 2023 belum mencapai target (<80%), sedangkan target cakupan TTD pada remaja putri adalah 80% (Puskesmas Tanjungsari, 2023). Remaja putri di SMA Swadhipa Natar hanya 50% remaja putri yang pernah mendapatkan TTD, sebanyak 80,8% remaja putri tidak mengonsumsi TTD yang sudah diberikan, sebanyak 19% dari mereka tidak menyukai baunya dan sebanyak 19,2% dari mereka yang teratur mengonsumsi TTD tersebut.
4. Pola menstruasi pada remaja putri kelas XI di SMA Swadhipa Natar Lampung Selatan dengan kategori normal sebanyak 53,8% dan dengan kategori tidak normal sebanyak 46,2%.
5. Lama menstruasi pada remaja putri kelas XI di SMA Swadhipa Natar Lampung Selatan dengan kategori normal sebanyak 53,8% dan dengan kategori tidak normal sebanyak 46,2%.

B. Saran

1. Diharapkan sekolah dapat mengadakan sosialisasi mengenai anemia pada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan bagi remaja putri
2. Diharapkan sesekali mengadakan acara bersama disekolah untuk mengkonsumsi makanan sumber zat besi ataupun meminum tablet tambah darah (TTD) bersama karna hal ini lebih efektif untuk meningkatkan kesadaran bagi remaja putri untuk mencegah terjadinya anemia. Dan juga memberikan kartu suplementasi TTD untuk meningkatkan kepatuhan pada remaja putri agar dapat mengkonsumsi TTD secara teratur (52 tablet dalam setahun).
3. Perlu adanya penyuluhan secara menyeluruh dan merata tentang informasi mengenai pentingnya mengonsumsi suplementasi besi/zinc pada remaja setelah mengalami menstruasi.