

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN GIZI**

Tugas Akhir, Mei 2023

Sekar Ayu Arinda Putri

Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Swadhipa Natar
Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023

xiii + 68 halaman + 2 gambar + 10 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau massa eritrosit berkurang sehingga tidak dapat memenuhi kebutuhan oksigen jaringan perifer. Remaja putri memiliki resiko anemia lebih tinggi, hal ini dikarenakan remaja putri setiap bulannya mengalami haid (menstruasi). Anemia merupakan salah satu masalah gizi di Indonesia. Pengetahuan remaja putri yang rendah akan anemia gizi besi menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya anemia gizi besi pada remaja, yang mana pengetahuan berpengaruh terhadap kesadaran seseorang dalam berperilaku. Propinsi Lampung tercatat sebagai peringkat pertama diwilayah Sumatera untuk jumlah penderita anemia. Tingginya kejadian anemia defisiensi besi pada siswi di Provinsi Lampung yaitu sebanyak 24,3%.

Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI di SMA Swadhipa Natar dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 52 orang. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMA Swadhipa Natar. Pengumpulan data penelitian dilaksanakan pada bulan April 2023. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri yang mengalami anemia sebanyak 51,9%, pengetahuan baik sebanyak 50,0%, yang tidak pernah mengonsumsi TTD sama sekali sebanyak 80,8%, serta yang memiliki pola dan lama menstruasi normal sebanyak 53,8%.

Pihak sekolah diharapkan dapat memberikan sosialisasi ataupun penyuluhan mengenai anemia pada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan mereka terkait anemia, ataupun mengadakan acara seperti minum tablet tambah darah (TTD) bersama dan mengonsumsi protein hewani, sayur dan buah tinggi zat besi bersama disekolah. Dan disarankan kepada pihak sekolah untuk bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk pengadaan tablet fe atau tablet tambah darah (TTD) untuk remaja putri di SMA Swadhipa Natar.

Kata kunci : Anemia, Pengetahuan, Remaja

Daftar bacaan : 34 (2010-2022).

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION**

Final Project, Mei 2023

Sekar Ayu Arinda Putri

Description of Anemia Status in Teenage Class XI at Swadhipa Natar High School, Natar District, South Lampung Regency in 2023

xiii + 68 pages + 2 pictures + 10 table + 12 attachment

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the number of red blood cells or erythrocyte mass is reduced so that it cannot meet the oxygen needs of peripheral tissues. Young women have a higher risk of anemia, this is because young women experience menstruation (menstruation) every month. Anemia is a nutritional problem in Indonesia. Low knowledge of young women about iron nutritional anemia is one of the factors causing iron nutritional anemia in adolescents, in which knowledge affects a person's awareness of behavior. Lampung Province is listed as the first rank in the Sumatera region for the number of anemia sufferers. The high incidence of iron deficiency anemia in female students in Lampung Province is as much as 24,3%.

This type of research is a descriptive method with a cross sectional approach. The population in this study were class XI teenage girls at Swadhipa Natar High School with a total sample of 52 people. The research location was carried out at Swadhipa Natar High School. Research data collection was carried out in April 2023. Data analysis used in this study is univariate analysis.

The results showed that most of the young women who experienced anemia were 51.9%, had good knowledge of 50.0%, who had never taken iron tablets at all were 80.8%, and who had normal menstrual patterns and duration were 53.8 %.

It is hoped that the school can provide socialization or counseling about anemia to young girls to increase their knowledge regarding anemia, or hold events such as taking iron supplement tablets (TTD) together and consuming animal protein, vegetables and fruits high in iron together at school. And it was suggested to the school to work together with the puskesmas to procurement fe tablets or blood-added tablets (TTD) for young women at Swadhipa Natar High School.

Keywords : Anemia, Knowledge, Adolescents

Reading list : 34 (2010-2022).