

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2023**

Kurnia Resti Kinanti

**Gambaran pengetahuan ibu, pola asuh dan status gizi anak di TK Miftahul Huda Toto Projo Kecamatan Way Bungur Kabupaten Lampung Timur tahun 2023**

xiii + 57 halaman + 12 tabel , 2 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

Masa lima tahun pertama kehidupan merupakan yang sangat peka terhadap lingkungan dan masa ini berlangsung sangat pendek dan tidak bisa diulang kembali, masa ini sering juga di sebut masa keemasan jendela kesempatan dan masa kritis. Status gizi anak salah satunya dipengaruhi oleh faktor kondisi sosial ekonomi, antara lain pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jumlah anak, pengetahuan dan pola asuh ibu serta kondisi ekonomi orang tua secara keseluruhan. Status gizi kurang pada masa balita dapat menyebabkan terhambatnya pertumbuhan, terganggunya sistem imunitas balita sehingga mudah terserang penyakit infeksi, terhambatnya pertumbuhan otak yang optimal.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang, pola asuh, serta status gizi anak (IMT/U). Penelitian ini akan melibatkan ibu dan anak yang ada di TK Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo Kecamatan Way Bungur Kabupaten Lampung Timur pada bulan yang dimulai dari April 2023. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total populasi yaitu 31 murid di TK Ma'arif NU Miftahul Hud Toto Projo Kecamatan Way Bungur Lampung Timur. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis Univariat.

Berdasarkan hasil yang di peroleh, hasil pengetahuan ibu di TK Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo lebih banyak pada kategori cukup (61,3%). Berdasarkan Pola asuh di TK Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo lebih banyak di pola asuh demokratis (90,3%) dan berdasarkan status gizi anak di TK Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo lebih banyak dengan kategori status gizi baik (77,4%)

Perlu nya membangun kerja sama yang baik dengan orang tua siswa dalam upaya meningkatkan proses belajar agar siswa memiliki motivasi dan semangat yang tinggi dalam belajar. Perlunya diadakan kegiatan oleh Puskesmas yang bekerja sama dengan sekolah melalui penyuluhan kepada orang tua mengenai pengetahuan gizi seimbang serta menggunakan media leaflet sebagai bentuk peningkatan status gizi anak

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Pola asuh, Status gizi anak  
Daftar baca : 28 (2002 – 2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG**  
**NUTRITION DEPARTMENT**  
**Final Project , Mei 2023**

Kurnia Resti Kinanti

**Description of mother's knowledge, upbringing and nutritional status of children in Miftahul Huda Toto Projo Kindergarten, Way Bungur District, East Lampung Regency in 2023**

xiii + 57 pages + 12 tables, 2 pictures, 7 attachments

**ABSTRACT**

The first five years of life are very sensitive to the environment and this period is very short and cannot be repeated, this period is often called the golden period of the opportunity window and the critical period. One of the factors affecting the nutritional status of children is socio-economic conditions, including mother's education, mother's occupation, number of children, mother's knowledge and upbringing and the overall economic condition of parents. Undernourished status during infancy can cause growth retardation, disruption of the toddler's immune system so that they are susceptible to infectious diseases, inhibition of optimal brain growth.

This type of research is descriptive research to determine the level of knowledge of mothers about balanced nutrition, parenting patterns, and children's nutritional status (BMI/U). This research will involve mothers and children in Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo Kindergarten, Way Bungur District, East Lampung Regency in the month starting from April 2023. The sample used in this study is the total population, namely 31 students in Ma'arif Kindergarten NU Miftahul Hud Toto Projo, Way Bungur District, East Lampung. Data analysis used in this study is Univariate analysis.

Based on the results obtained, the results of the mother's knowledge at TK Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo were more in the sufficient category (61.3%). Based on the parenting pattern in the Ma'arif NU Kindergarten Miftahul Huda Toto Projo more democratic parenting (90.3%) and based on the nutritional status of children in the Ma'arif NU Miftahul Huda Toto Projo Kindergarten more in the category of good nutritional status (77, 4%)

It is necessary to build good cooperation with parents of students in an effort to improve the learning process so that students have high motivation and enthusiasm for learning. It is necessary to hold activities by the Puskesmas in collaboration with schools through counseling to parents regarding knowledge of balanced nutrition and using leaflet media as a form of improving children's nutritional status

Keywords : Mother's knowledge, parenting style, nutritional status  
Reading list : 28 (2002– 2021)