

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan pengkajian pada Ny.L didapatkan data subjektif ibu mengatakan hamil anak pertama dengan HPHT 29 Oktober 2020. Kemudian data objektif keadaan umum ibu baik dan tanda-tanda vital ibu dalam batas normal TD: 110/70 mmHg, Hb : 10,6 g/dl. Sehingga diagnosa kebidanan dengan prioritas yaitu Ny. L G1P0A0 janin tunggal, hidup, intrauterine, dengan anemia ringan. Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu melakukan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe secara benar, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, dan menganjurkan makanan yang mengandung tinggi zat besi.

Evaluasi asuhan yang sudah diberikan selama 1 minggu sekali sebanyak 5 kali kunjungan yaitu menjelaskan mengenai anemia ringan, menganjurkan istirahat cukup, memberitahu ibu cara mengatasi pusing, mengedukasi mengenai makanan yang mengandung tinggi zat besi seperti bayam, menganjurkan ibu untuk makan buah-buahan seperti pisang ambon, dan menganjurkan ibu mengkonsumsi Tablet Fe secara rutin dan benar. Kunjungan ke lima ditandai adanya peningkatan kadar haemoglobin ibu yaitu dari 10,6 g/dl menjadi 11,2 g/dl. Hasil evaluasi dari asuhan kebidanan pada Ny.L didapatkan peningkatan asuhan selama 5 minggu, dapat di evaluasi bahwa ibu sudah mengetahui keadaannya, ibu bersedia dilakukan asuhan, dan ibu telah melakukan asuhan yang diberikan dengan benar dan rutin sehingga pada kunjungan keempat kadar hb ibu sudah naik sebanyak 0,6 gr dari sebelumnya 10,6 g/dl menjadi 11,2 g/dl.

Simpulan yang di peroleh dari asuhan kebidanan yang di lakukan selama 5 minggu dengan hasil pemantauan terhadap Ny.L terjadi peningkatan pada kadar haemoglobin. Maka saran yang di berikan yaitu bagi ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengkonsumsi tablet tambah darah dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila ada keluhan.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi TPMB Elisabet Melisa Sucian Amd.Keb

Untuk memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan, dan mendorong bidan dan kader bekerja sama dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.

3. Bagi Keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi ibu hamil melalui asuhan yang telah diberikan dalam upaya pencegahan terjadinya komplikasi yang lebih lanjut dalam kehamilan.