

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SEKAMPUNG
LAMPUNG TIMUR

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama klien	: Ny. L	Nama Suami	: Tn. D
Umur	: 25 tahun	Umur	: 27 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Kota Tengah	Alamat	: Kota Tengah
Gol darah	: O		

b. Keluhanutama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya serta mengeluh sering pusing dan cepat lelah

c. Riwayat menstruasi

HPHT	: 29-10-2020
TP	: 06-8-2021
Siklus	: ± 28 hari
Masalah	: tidak ada

- d. Riwayat perkawinan perkawinan : 1
 - Usia saat kawin : 24 tahun
 - Lama perkawinan : 1 tahun
- e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu
 - Kehamilan ini belum pernah keguguran
- f. Riwayat kehamilan saat ini
 - Masalah yang pernah dialami : Ibu mengatakan sering pusing dan cepat lelah
- g. Riwayat imunisasi
 - Ibu mengatakan sudah imunisasi 3 kali
- h. Riwayat penyakit dan bedah operasi
 - Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi
- i. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi
 - Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi
- j. Riwayat kesehatan keluarga
 - Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.
- k. Riwayat KB
 - Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

l. Pola kebutuhan sehari hari

- 1) Pemenuhan nutrisi : Makan 3x sehari porsi sedang nasi, lauk pauk, terkadang menggunakan sayuran hijau), minum 8 gelas / hari, tidur 7 jam perhari, aktivitas melakukan pekerjaan rumah tangga seperti, menyapu, memasak dan mencuci
- 2) Eliminasi : Kebutuhan eliminasi tidak ada masalah.
- 3) Istirahat : Tidur siang \pm 1-2 jam dan tidur malam \pm 5-6 jam dan setiap bangun tidur dipagi hari ibu merasa pusing
- 4) Aktivitas : Ibu masih beraktifitas rumah tangga seperti biasa.

m. Data psikososial

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran umum : composmentis
- 3) Tanda-tanda vital :
 - TD : 110/70mmHg
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,2 °C

- Pernapasan : 20 x/menit
- 4) BB sebelum hamil : 47 kg
- 5) BB sekarang : 54 kg
- 6) Tinggi badan : 157 cm
- 7) IMT : 24
- 8) LILA : 27 cm
- 9) Konjungtiva : Pucat
- b. Pemeriksaan kebidanan
- 1) Kepala & Wajah : Normal, tidak ada kelainan
- 2) Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid
- 3) Payudara kanan & kiri : Simetris, puting susu menonjol, tidak ada benjolan/massa, tidak ada nyeri payudara
- 4) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi
- Leopold I : Fundus teraba 2 jari diatas simphisis
- 5) Ekstremitas : Tidak terdapat oedema atau varises dan refleks patella (+) kanan dan kiri
- 6) Genital : Tidak dilakukan pemeriksaan
- c. Pemeriksaan penunjang
- Hb : 10,6 gr% (21 Januari 2021)

3. Analisis

- a. Diagnosis : G₁P₀A₀, usia kehamilan 12 minggu, janin tunggal hidup intra uterin, dengan anemia ringan
- b. Diagnosa Potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisi nya saat ini.	21/01/21 15.20- 15.30	1. Memberitahu ibu tentang kondisi nya saat ini. baik. TD : 110/70mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,6°C RR : 20 x/menit	Ni Made Dewi P	21/01/21 15.31- 15.32	1. Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini.	Ni Made Dewi P
2. Jelaskan tentang penyebab sering pusing dan mudah lelah yang dikeluarkan ibu.	15.33- 15.35	2. Menjelaskan bahwa penyebab keluhan ibu yang mengatakan sering pusing dan mudah lelah adalah karena kadar hemoglobin ibu menurun (ibu mengalami anemia) menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh ibu		15.36- 15.37	2. Ibu sudah mengerti penyebab pusing dan mudah lelah yang dialami saat ini.	
3. Jelaskan kepada ibu tentang pengertian, penyebab dan dampak anemia	15.37- 15.40	3. Menjelaskan pengertian Anemia adalah kadar hemoglobin kurang dari 11 g/dl pada trimester pertama dan dan ketiga dan kurang dari 10g/dl pada trimester kedua. Penyebab nya yaitu kurang zat besi dalam tubuh.		15.41- 15.42	3. Ibu mengerti tentang pengertian anemia	

4. Jelaskan Factor penyebab dari Anemia	15.43-15.45	4. Menjelaskan banyak faktor penyebab dari anemia beberapa diantaranya adalah karena kurangnya asupan zat besi dari makanan yang dikonsumsi oleh ibu, tidak suka makan sayuran hijau.	15.46-15.47	4. Ibu mengerti faktor penyebab dari anemia
5. Anjurkan ibu untuk menghindari konsumsi Teh	15.48-15.50	5. Memberitahu salah satunya ibu yang suka minum teh juga akan menghambat proses penyerapan zat besi dalam makanan.	15.51-15.52	5. Ibu bersedia menghindari konsumsi Teh
6. Jelaskan dampak bahaya dari anemia	15.53-15.55	6. Menjelaskan dampak bahaya yang terjadi karena anemia jika tidak segera ditangani dengan baik beberapa diantaranya adalah dapat menyebabkan abortus, persalinan lama. Mudah terjadi infeksi, ketuban pecah dini, perdarahan postpartum yang dapat mengakibatkan kematian ibu.	15.56-15.57	6. Ibu mengerti dampak bahaya dari anemia
7. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe secara rutin	15.58-16.00	7. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet fe (hufabion) setiap malam hari 1x1, yang telah diberikan dari pihak kesehatan dengan menggunakan air hangat dan tidak menggunakan air teh. Hufabion adalah suplemen yang	16.01-16.02	7. Ibu bersedia untuk mengkonsumsi tablet fe secara rutin

		memiliki kandungan ferrous fumarate, manganese sulfate, cupric sulfate, vitamin C, folic acid, dan vitamin B12.			
8. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan buah	16.03-16.05	8. Menganjurkan ibu untuk melakukan terapi nonfarmakologi yaitu mengkonsumsi buah dan sayuran hijau		16.06-16.07	8. Ibu bersedia untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan buah
9. Anjurkan ibu untuk makan buah pisang ambon setiap pagi dan sore	16.08-16.10	9. Menganjurkan ibu untuk buah pisang (pagi dan sore hari) karena mudah di dapat di daerah tersebut dan bagus untuk meningkatkan kandungan zat besi dalam tubuh, dan dikonsumsi secara rutin dan teratur.		16.11-16.12	9. Ibu bersedia makan buah pisang ambon setiap pagi dan sore
10. Jelaskan kepada ibu tentang Kunjungan ulang	16.12-16.15	10. Menyepakati kunjungan kembali tgl 24-1-2021 atau jika ibu merasa ada keluhan boleh datang kefasilitas kesehatan terdekat		16.16-16.17	10. Ibu bersedia dikunjungi pada tanggal 24/01/2021

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 24 /01/2021

Jam : 19.10 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih pusing dan mudah lelah. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi Tablet Fe setiap malam hari dan saat ini tablet Fe masih sebanyak 23, dan sudah mengurangi aktifitas rumah tangga,

2. Data Objektif

BB: 54 kg, TD: 110/70 mmHg, Nadi: 80 x/menit, pernafasan : 20 x/menit, suhu : 36,6⁰ C, TFU 2 jari diatas simpisis.

3. Analisis

c. Diagnosa : G₁P₀A₀, Usia kehamilan 12 minggu, janin tunggal hidup intra uterin, dengan anemia ringan

d. Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisi nya saat ini	24/01/21 19.10- 19.20	1. Memberitahu ibu tentang kondisi nya saat ini.baik. TD : 110/70 mmHg Nadi : 78 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C	Ni Made Dewi P	24/01/21 19.21- 19.22	1. Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini.	Ni Made Dewi P
2. Anjurkan ibu untuk makan sayur dan buah	19.23- 19.25	2. Menganjurkan ibu untuk makan sayur dan buah		19.26- 19.27	2. Ibu bersedia melaksanakan anjuran yang diberikan.	
3. Jelaskan manfaat dan kandungan apa yang terdapat pada pisang ambon	19.28- 19.30	3. Menjelaskan kepada ibu manfaat dan kandungan yang terdapat dalam pisang salah satunya yaitu pisang mengandung zat besi dan vitamin c. Zat besi untuk mengendalikan kekurangan zat besi dan vitamin c dalam pisang dapat meningkatkan absorpsi besi dari makanan.		19.31- 19.32	3. Ibu mengerti manfaat dan kandungan apa yang terdapat pada pisang ambon	

4. Anjurkan pola makan yang sehat	19.33-19.35	4. Menjelaskan kepada ibu bahwa pola makan yang baik sangat mempengaruhi kesehatan ibu dan bayi, dan menganjurkan ibu untuk tidak memakan makanan yang sudah terlalu sering dihangatkan dan tidak memasak sayuran terlalu matang sehingga kandungan gizi yang terdapat dalam sayuran tidak akan hilang.	19.36-19.37	4. Ibu bersedia melakukan pola hidup sehat
5. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	19.38-19.39	5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 2-3 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam	19.40-19.41	5. Ibu bersedia untuk beristirahat
6. Berikan motivasi dan semangat kepada ibu	19.42-19.43	6. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.	19.44-19.45	6. Ibu semangat untuk menaikkan kadar hb
7. Kunjungan ulang	19.46-19.48	7. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 30/01/2021	19.49-19.50	7. Ibu bersedia dikunjungi pada tanggal 30/01/2021

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 30/01/2021

Jam : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih sedikit pusing dan cepat lelah, namun sudah mulai berkurang. Ibu sudah melakukan anjuran yang diberikan. Ibu sudah makan pisang ambon dan sayuran hijau.

2. Data Objektif

BB : 55 kg, TD : 110/70 mmHg, nadi: 80x/menit, pernafasan : 18x/menit, suhu: 36,3⁰ C, TFU : 2 jari diatas simpfisis, DJJ : 138 x/menit

3. Analisis

- a. Diagnosis : G₁P₀A₀, Usia kehamilan 12 minggu, janin tunggal hidup intra uterin dengan anemia ringan
- b. Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	30/01/21 11.00- 11.10	1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 18x/menit Suhu : 36,3 ⁰ C	Ni Made Dewi P	30/01/21 11.11- 11.12	1. Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Ni Made Dewi P
2. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	11.12- 11.15	2. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara.		11.15- 11.16	2. Ibu bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya.	
3. Anjurkan ibu untuk makanan yang bias meningkatkan kadar hb	11.16- 11.18	3. Menganjurkan ibu konsumsi makanan yang bisa meningkatkan kadar Hb, seperti susu, telur, hati ayam kampung, daging, kemudian sayuran hijau seperti daun bayam, kangkung, kacang-kacangan, dan konsumsi buah seperti pisang ambon,		11.18- 11.20	3. Ibu bersedia mengkonsumsi makanan yang dianjurkan	

		serta dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan selingan seperti roti, puding, biskuit, agar nutrisi ibu terpenuhi.			
4. Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	11.20-11.22	4. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.		11.22-11.23	4. Ibu selalu bersemangat
5. Kunjungan ulang	11.23-11.25	5. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 6/02/2021.		11.25-11.26	5. Ibu bersedia dikunjungi tanggal 06/02/2021

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 6/02/2021

Jam : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing dan cepat lelah. Waktu istirahat tidur cukup, ibu sudah mengkonsumsi pisang ambon dan sayuran hijau sesuai dengan yang dianjurkan.

2. Data Objektif

BB: 57 kg, TD: 110/70 mmHg, nadi : 78x/menit, pernafasan : 20 x/menit, suhu : 36⁰ C, TFU 2 jari diatas simphisis, DJJ : 140 x/menit.

3. Analisis

- a. Diagnosa : G₁P₀A₀, Usia kehamilan 14 minggu, janin tunggal hidup intra uterin, dengan anemia ringan
- b. Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	6/2/21 10.00- 10.10	1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70 mmHg Nadi : 78x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36 ⁰ C	Ni Made Dewi P	6/2/21 10.10- 10.11	1. Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Ni Made Dewi P
2. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu ibu hamil	10.11- 10.13	2. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu ibu hamil, konsumsi susu hamil dapat membantu memenuhi kebutuhan kalsium dan membantu meningkatkan kadar Hb pada ibu serta diminum pagi hari, kemudian hindari minum kalsium bersamaan dengan tablet penambah darah (Fe).		10.13- 10.15	2. Ibu bersedia mengikuti anjuran yang diberikan	
3. Anjurkan ibu untuk tetap rutin minum tablet penambah	10.16- 10.18	3. Memastikan dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan minum tablet Fe		10.18- 10.20	3. Ibu bersedia untuk tetap rutin minum tablet penambah	

darah (Fe)		Etabion 1x1 pada malam hari untuk meningkatkan kadar Hb ibu dan ingatkan ibu untuk tidak minum air yang mengandung deuretik seperti air teh dan kopi bersamaan dengan minum. Tablet Fe karena akan mengganggu penyerapan dalam tubuh			darah (Fe)	
4. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10.20-10.22	4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 2-3 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam		10.22-10.23	4. Ibu bersedia untuk istirahat cukup	
5. Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	10.23-10.24	5. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.		10.24-10.25	5. Ibu selalu bersemangat	
6. Kunjungan ulang	10.25-10.26	6. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 13/02/2021.		10.26-10.27	6. Ibu bersedia dikunjungi tanggal 13/02/2021	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 13/02/2021

Jam : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing dan cepat lelah. Ibu sudah mulai beraktifitas rumah tangga seperti biasa dan waktu istirahat tidur sudah cukup. Ibu sudah mengkonsumsi apa yang dianjurkan diantaranya yaitu sayuran hijau, buah-buahan, dan tetap mengkonsumsi tablet Fe secara rutin.

2. Data Objektif

Hb : 11 g/dl, konjungtiva merah muda, BB: 59 kg, TD: 110/70 mmHg, nadi : 80x/menit, pernafasan: 20 x/menit, suhu : 36,3⁰ C, TFU : 3 jari diatas simphisis, DJJ : 140 x/menit.

3. Analisis

- a. Diagnosa : G₁P₀A₀, Usia kehamilan 15 minggu, janin tunggal hidup intra uterin, dengan anemia ringan
- b. Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	13/02/21 15.00- 15.10	1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70 mmHg Nadi : 80x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,3 ⁰ C	Ni Made Dewi P	13/02/21 15.10- 15.11	1. Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Ni Made Dewi P
2. Anjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya.	15.11- 15.13	2. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi		15.13- 15.15	2. Ibu bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya	
3. Anjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja.	15.15- 15.17	3. Menganjurkan ibu untuk beraktifitas rumah tangga yang ringan saja walaupun ibu sudah bisa beraktifitas rumah tangga seperti biasanya.		15.17- 15.19	3. Ibu bersedia beraktifitas rumah tangga yang ringan saja	

4. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, sayuran hijau, dan kacang-kacangan	15.19-15.21	4. Menganjurkan ibu untuk tetap makan buah-buahan seperti melon, pisang ambon, kurma, sayuran hijau seperti bayam dan kacang kacangan		15.21-15.22	4. Ibu bersedia tetap mengkonsumsi buah, sayuran hijau, dan kacang-kacangan	
5. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	15.22-15.23	5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu bisa dengan tidur siang \pm 2-3 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam		15.23-15.25	5. Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	
6. Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	15.25-15.27	6. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat		15.27-15.28	6. Ibu sangat semangat dan mau merapkan pola hidup sehat	
7. Evaluasi kadar Hb dan konjungtiva ibu	15.28-15.35	7. Memeriksa kadar Hb, kadar Hb ibu sebelumnya 10.6 g/dl menjadi 11 g/dl dan konjungtiva ibu merah muda.		15.35-15.36	7. Ibu mengetahui bahwa kadar hb ibu meningkat dan konjungtiva berwarna merah muda	
8. Kunjungan ulang	15.36-15.37	8. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 20/02/2021		15.37-15.38	8. Ibu bersedia dikunjungi tanggal 20/02/2021	

F. Catatan Perkembangan V

Tanggal : 20/02/2021

Jam : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing dan cepat lelah. Ibu sudah mengonsumsi diantaranya yaitu pisang ambon, kurma, dan sayuran hijau yaitu bayam. Waktu istirahat tidur cukup dan sudah beraktifitas rumah tangga seperti biasa.

2. Data Objektif

Konjungtiva ibu sudah berwarna merah muda, Hb : 11,2 g/dl, BB : 60 kg, TD: 110/70 mmHg, nadi : 78x/menit, pernafasan: 18 x/menit, suhu : 36,5⁰ C, TFU : pertengahan symphis-pusat, DJJ : 139 x/menit.

3. Analisis

- a. Diagnosis : G₁P₀A₀, Usia kehamilan 16 minggu, janin tunggal hidup intra uterin, dengan anemia ringan
- b. Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan V

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini.	20/02/21 09.00- 09.10	1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik. TD : 110/70 mmHg Nadi : 78x/menit RR : 18 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C DJJ : 140x/menit	Ni Made Dewi P	20/02/21 09.10- 09.11	1. Ibu mengerti kondisinya saat ini	Ni Made Dewi P
2. Anjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya	09.11- 09.12	2. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya		09.12- 09.13	2. Ibu bersedia tetap memenuhi kebutuhan nutrisi	
3. Ingatkan kembali pada ibu untuk bangun tidur di pagi hari untuk duduk terlebih dahulu.	09.13- 09.15	3. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk setiap bangun tidur dipagi hari untuk miring terlebih dahulu kemudian duduk sejenak dan berdiri secara perlahan untuk menghindari pusing dipagi hari		09.15- 09.16	3. Ibu bersedia mengikuti anjuran yang diberikan.	

4. Evaluasi kadar Hb dan konjungtiva ibu.	09.16-09.20	4. Mengevaluasi kadar Hb, kadar Hb sebelumnya 11g/dl menjadi 11,2g/dl dan konjungtiva merah muda	09.20-09.22	4. Ibu mengetahui bahwa kadar Hb ibu sudah meningkat dan konjungtiva berwarna merah muda
5. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan minum tablet penambah darah (Fe)	09.22-09.24	5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe (hufabion) yang telah diberikan dari pihak kesehatan dengan menggunakan air hangat dan tidak menggunakan air teh.	09.24-09.25	5. Ibu bersedia untuk tetap melanjutkan minum tablet penambah darah (Fe)
6. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang menaikkan Hb	09.25-09.27	6. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bisa meningkatkan kadar Hb, seperti susu, telur, hati ayam kampung, daging, kemudian sayuran hijau seperti daunbayam, kangkung, kacang-kacangan, dan konsumsi buah seperti pisang ambon, serta dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan selingan seperti roti, puding, biskuit, agar nutrisi ibu terpenuhi.	09.27-09.28	6. Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi makanan yang menaikkan Hb

7. Berikan semangat dan motivasi untuk ibu	09.28-09.30	7. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.		09.30-09.31	7. Ibu sangat bersemangat dan mau menerapkan pola hidup sehat	
8. Anjurkan pada suami untuk selalu mendampingi ibu	09.31-09.32	8. Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang.		09.32-09.33	8. Suami bersedia mendampingi ibu selama kehamilan	
9. Kunjungan ulang	09.33-09.34	9. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang besok untuk kontrol kehamilan atau jika ada keluhan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat BPM.		09.34-09.35	9. Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 bulan kembali.	