

## KATA PENGANTAR

Tiada kata yang dapat mewakili perasaan saya saat ini kecuali rasa syukur. Untuk itu saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Agung”. Tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, doa, semangat, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, khususnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Yulia Novika. J.,SP.,M.KM selaku dosen pembimbing utama tugas akhir yang senantiasa sabar dalam memberikan bimbingan, perhatian, motivasi kepada penulis.
4. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi selaku dosen pembimbing pendamping tugas akhir yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis.
5. Bapak Sutrio.,SKM.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan arahan serta masukan.
6. Kedua orang tua saya Bapak Darwan Safei S.Pd dan Ibu Endang Windarsih S.Tr.Keb serta keluarga besar yang telah memberikan doa, semangat, nasihat, pengorbanan, dan kasih sayang yang berlimpah kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan Gizi 2020 beserta seluruh pihak yang selama ini telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Akhir kata, harapan penulis semoga tugas akhir ini bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2023



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Dian Ashofawanda  
Nim : 2013411072  
Tempat / Tanggal Lahir : Gisting / 09 Maret 2002  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Negeri Ratu. Kec. Kota Agung Kab. Tanggamus  
Alamat E-mail : Aniana835@gmail.com

### **Riwayat pendidikan**

1. TK (2007 – 2008) : TK Dharma Wanita Kota Agung
2. SD (2008 – 2014) : SD N 3 Kuripan
3. SMP (2014 – 2017) : SMP N 1 Kota Agung
4. SMA (2017 – 2020) : SMA N 1 Kota Agung
5. D-III (2020 – 2023) : D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah pada  
Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di Puskesmas Kota Agung**

Penulis

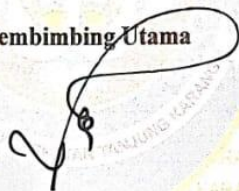
**Dian Ashofawanda / NIM : 2013411072**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

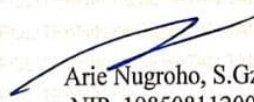
Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

  
Yulia Novika J., SP., M.KM  
NIP. 198611152009122002

**Pembimbing Pendamping**

  
Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
NIP. 198508112008121001

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah pada  
Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di Puskesmas Kota Agung**

Penulis

**Dian Ashofawanda / NIM : 2013411072**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

**Tim Penguji**

**Sutrio, SKM., M.Kes  
Penguji Utama**

**Yulia Novika J., SP., M.KM  
Anggota Penguji**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
Anggota Penguji**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
NIP. 198508112008121001**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Ashofawanda

NIM : 2013411072

Program Studi/Jurusan : D-III Gizi Poltekkes Tanjungkarang

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Agung” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, 21...Juni...2023



Dian Ashofawanda

NIM: 2013411072